



## НОВИНИ

## Ціна на проїзд у громадському транспорті Києва має бути економічно обґрунтованою

Тарифи на проїзд у громадському транспорті Києва переглянуть, і буде встановлена економічно обґрунтована ціна на проїзд. Про це заявив мер Києва Віталій Кличко в коментарі журналістам. «Влада часто не наважується підвищувати ціну на проїзд у транспорті, бо це непопулярний крок. Але ці вболівання колишніх керівників за рейтинг призвели до збільшення збитковості транспортних підприємств, — зазначив Віталій Кличко. — Треба бути відвертими і керуватися економічною обґрунтованістю. Столичний наземний транспорт перевозить мільйони пасажирів щоденно, а у нас колосальні втрати в бюджеті. Метро, яке щоденно перевозить 1,5 млн пасажирів, збиткове, дотаційне. Нам потрібно ремонтувати рухомий склад, ескалатори, виплачувати зарплати працівникам, підтримувати і розвивати складну транспортну інфраструктуру міста».

Він відзначив, що у Київському метрополітені ціна на проїзд не підвищувалася з 2010 року. «Підвищилися витрати на електроенергію, енергоносії, а ціна на метро та у наземному транспорті та сама. Ми не можемо тримати ціну, яка веде до колапсу транспортної системи», — підкреслив мер Києва.

Віталій Кличко наголосив, що транспортна інфраструктура повинна відповідати сучасним вимогам, зокрема, і умовам безпеки пасажирів.

«Питання підвищення ціни неминуче. Але вартість проїзду буде економічно обґрунтованою. Також ми зробимо все можливе, щоб підвищення вартості проїзду найменше зачепило соціально незахищені категорії громадян», — зазначив мер Києва.

## На новорічні свята українці відпочиватимуть 9 днів

Кабмін підготував розпорядження про перенесення робочих днів у період новорічних свят. Про це йдеться в проекті розпорядження уряду «Про перенесення робочих днів у 2015 році». Зокрема, Кабмін рекомендує керівникам підприємств, установ та організацій перенести у 2015 році робочі дні з п'ятниці 2 січня — на суботу 17 січня; четверга 8 січня — на суботу 31 січня, п'ятниці 9 січня — на суботу 14 лютого.

# Критична точка

■ Київрада вимагає залишити у столичному бюджеті зароблене містом, оскільки через недофінансування вже постає питання «життя і смерті»



За словами Віталія Кличка, заборгованість Кабміну перед столицею за захищеними статтями нині досягла 153 млн грн. Тому одна з умов підписання коаліційної угоди, яку висуває міська влада, — щоби 100 % податку на доходи фізичних осіб залишалися у Києві

Столичні депутати вчора провели чергове засідання та прийняли низку важливих рішень. Так, Київрада знову звернулася до Верховної Ради та Кабміну про повернення місту 100 % податку на доходи фізичних осіб містян, оскільки проблема недофінансування з держбюджету навіть захищених статей вже ставить, по суті, питання «життя і смерті» перед киянами. Столичні обранці також зробили перший реальний крок назустріч киянам — учасникам АТО у питанні забезпечення їх земельними ділянками. Крім того, Київрада врегулювала питання щодо кінотеатру «Жовтень» та виділила 102 квартири громадянам, які потерпіли від афери «Еліта-центру».

Андрій ДРОЗДЕНКО, Світлана МАЖУРИНА | «Хрещатик»

**З РАНКУ** під будівлею ЦВК зібралася група громадян, які постраждали від афери «Еліта-центру», в очікуванні рішення депутатів щодо виділення їм житла. Мітингували цього разу й бюджетники, зокрема освітяни, які протестували проти зниження зарплат та доведення галузі «до зубожіння». Те, що нині гостро стоїть проблема недофінансування з держбюджету навіть захищених статей, визнали вчора й мер столиці Віталій Кличко та заступник міського голови — секретар Київради Олексій Резніков. У ході засідання вони вкотре наголошували, що для комплексного вирішення проблем насамперед

потрібно, щоб податки киян не вилучалися, а залишалися у місті. За словами Віталія Кличка, заборгованість Кабінету Міністрів перед Києвом за захищеними статтями досягла 153 млн грн. «Одна з умов підписання коаліційної угоди, яку ми висунули, — щоби 100 % податку на доходи фізичних осіб залишалися в Києві. За ці гроші ми зможемо фінансувати, зокрема, і медицину, — наголосив він. — А поки нам залишається вимагати фінансування тих зобов'язань, які Кабмін узяв на себе. У нас критична ситуація із виплатою зарплат, харчуванням у лікарнях, вакцинацією. Часу чекати немає. Від вирішення цього пи-

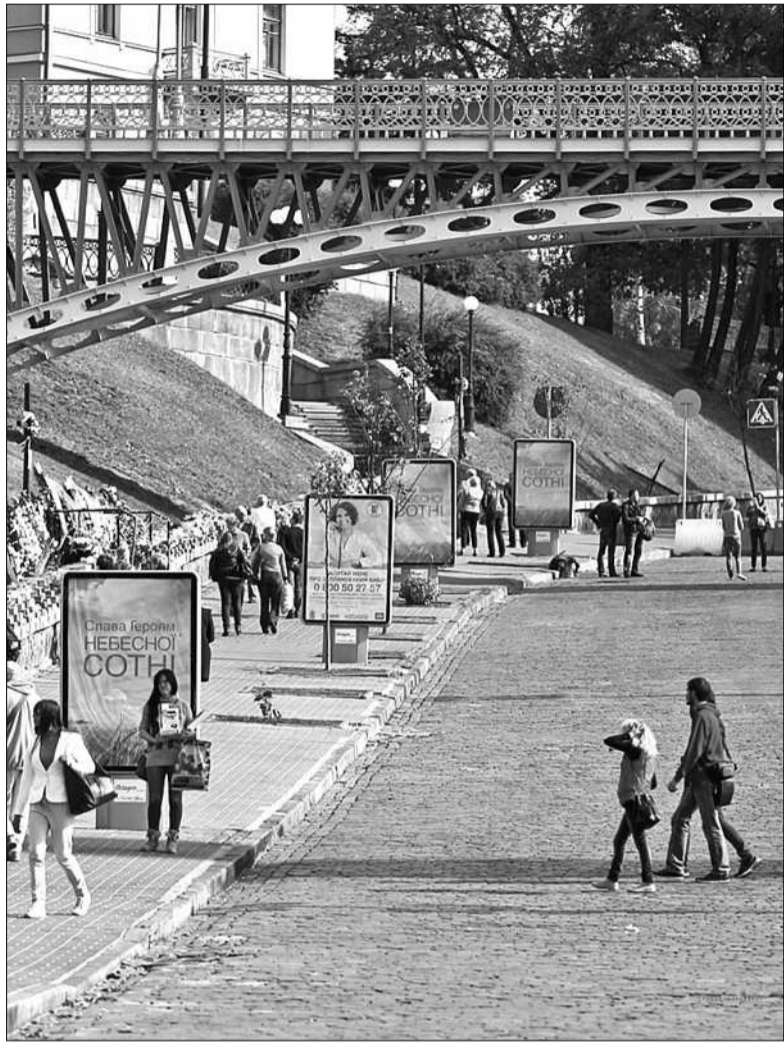
тання залежать людські життя. Я сьогодні ще раз буду зустрічатися з прем'єром, щоби вирішити це питання. І щоби 108 млн грн боргу на медичні видатки уряд повернув столиці». Віталій Кличко стверджує — ситуація настільки серйозна, що через відсутність фінансування «416 людей зі штучними нирками, які щодня повинні отримувати необхідні ліки, завтра можуть померти». Тож, за пропозицією мера, столичні депутати прийняли чергове звернення до Верховної Ради та уряду щодо невідкладного внесення змін до Бюджетного кодексу щодо зарахування ПДФО до доходів бюджету міста Києва.

У ході засідання міськрада також зробила перший реальний крок у напрямку забезпечення столичних учасників АТО земельними ділянками. Зокрема, депутати виділили близько 11 га землі у селі Біківня Деснянського району для киян — учасників АТО та їхніх сімей. Як пояснив Олександр Харченко — голова тимчасової контрольної комісії Київради з питань забезпечення киян, які беруть участь в АТО, землю відведено комунальному підприємству «Спецжитлофонд», через яке вона і розподілятиметься. Це зроблено для того, аби не переобтяжувати бійців фінансовими затратами та бюрократією під час оформлення документів. Місто також візьме на себе витрати з проведення інженерних споруд та відшкодування за знищені зелені насадження, які є на виділених ді-

лянках. Аби уникнути зловживань, проектом рішення передбачено створення спеціальної комісії з розподілу землі, до складу якої увійдуть представники влади та громадських організацій. Передусім землю отримають родини загиблих, в другу чергу — поранені бійці, потім усі решта. За словами пана Харченка, на сьогодні вже майже 5 тисяч киян є учасниками АТО. У свою чергу столичний депутат Олександр Вовченко в ході обговорення цього питання запропонував надати земельні ділянки і членам родин загиблих киян — героїв Небесної Сотні. У відповідь на це голова земельної комісії Київради Володимир Прокопів запевнив, що ці люди також не можуть бути забутими, і профільна комісія зробить все можливе для виділення їм ділянок.

Київрада вчора також ухвалила рішення щодо відновлення комунального кінотеатру «Жовтень» та заборони його приватизації. Столичні депутати підтримали передання закладу в оренду ТОВ «Кіноман» (яке об'єднує працівників кінотеатру та орендувало його до тепер) ще на 6 років — до 1 квітня 2020-го. Крім того, міськрада виділила 102 квартири киянам-інвесторам, які потерпіли від діяльності «Еліта-центру». Ці квартири розташовані, зокрема, у зведених «Київміськбудом» будинках за адресами: вул. Драгоманова, 40, вул. Хорольська, 1-а та на перетині вулиці Вірменської й Харківського шосе ■





На вулицю Героїв Небесної Сотні рекомендують перейменувати ділянку Інститутської від Майдану Незалежності до Ольгинської

НА ЗАСІДАННІ постійної комісії Київської ради з питань перейменувань прийнято рішення про часткове перейменування вулиці Інститутської у вулицю Героїв Небесної Сотні.

Зміни стосуються ділянки від Майдану Незалежності до вулиці Ольгинської. Рішення носить рекомендаційний характер. Остаточного воно буде прийнято після обговорен-

## Вулиці Героїв Небесної Сотні – бути

■ На вулицю Героїв Небесної Сотні рекомендують перейменувати ділянку Інститутської від Майдану до Ольгинської

Столична комісія з питань перейменувань урахувала побажання киян та ухвалила рішення про перейменування вулиці Інститутської на вулицю Героїв Небесної сотні. Проте з пам'яттю про 200-річну історію було визначено змінити назву лише частини зазначеної ділянки. Остаточне ж рішення залишається за депутатами Київської ради після його обговорення на пленарному засіданні.

Кирило ФОМІНОВ | «Хрещатик»

ня на пленарному засіданні Київської ради. Вулиця має історичне значення для столиці, тому було прийняте рішення не проводити радикальної зміни назв. Жителі та заклади Інститутської не відчують проблем, які пов'язані зі зміною документації. Адаже на визначеній ділянці немає юридичних адрес. Крім того, саме тут відбувалися трагічні зимові події. Решта ж вулиці має велику історичну та культурну цінність вже сотні років.

«Потрібно увічнити не тільки ті події, які мали місце взимку, але і зберегти історичну ідентичність вулиці. Тому ми підтримуємо тільки часткове перейменування», — прокоментував рішення депутат

Київської ради, голова постійної комісії Київської ради з питань культури та туризму Ігор Луценко. Члени комісії також голосували за утворення Алеї Героїв Небесної Сотні на зазначеній ділянці. Вони повідомили, що тут можна було б висадити іменні дерева у пам'ять кожного загиблого. Проте це рішення поки що відстрочене, оскільки потребує додаткового обговорення із громадськістю.

Також комісія ухвалила рішення щодо перейменування вулиці Фрунзе на Кирилівську, а площі Дзержинського повернути історичну назву — Либідська. Кожне питання з перейменувань виноситься на розгляд профільної комісії після двомісячного громадського

обговорення. Кожен киянин може висловити свою думку щодо назв місцевості столиці на сайті КМДА, або зателефонувавши на «гарячу» телефонну лінію «Контактний центр міста Києва».

Раніше близько трьох тисяч киян взяли участь у громадському обговоренні питання перейменування Інститутської. 61 % підтримали зміну назви. Загалом помітними стають тенденції щодо бажання мешканців столиці змінити назви вулиць, площ та скверів Києва більш патріотичними. Такими, що відсилали б до певної історичної епохи або постаті становлення Української незалежної держави ■

## Кадрове скорочення

■ Міська влада в рамках реформування ЖКГ скоротить кількість керівників у житлово-комунальних організаціях

Тарифи на житлово-комунальні послуги подорожчали, але багато киян незадоволені якістю їх надання. Після переходу на прямі угоди з виконавцями, а це «Київводоканал» та «Київенерго», функція ЖЕКів стає значно меншою. Відтепер самі виконавці відповідають за якість надання своїх послуг. І перше, що вирішила зробити міська влада — провести кадрові зміни у керівництві ЖКГ.

Леся КЕСАРЧУК | «Хрещатик»

НАРАЗІ у столиці понад 40 ЖЕКів, половина з яких фактично «проїдала» кошти, які мешканці сплачували в складі тарифу на квартирну плату. Тому влада міста однозначно вирішила — реформі бути! Найперше відбудуться чисельні кадрові скорочення у ЖЕКах, зазначає заступник голови Київської міської державної адміністрації Петро Пантелеєв. «Не йдеться про ліквідацію ЖЕКів, — пояснює по-

садовець, — оскільки існує розрахунковий принцип забезпечення штату обслуговуючої організації: певну кількість будинків за нормативами повинні обслуговувати відповідна кількість дворників, майстрів, слюсарів та інших працівників. Однак буде скорочено керівний склад та їхні службові витрати. ЖЕКи ж залишаться за звичним для киян територіальним розташуванням», — пояснив він.



Заступник голови КМДА Петро Пантелеєв наголосив, що наразі жорстко стоїть завдання на місцях навести порядок в наявній системі житлово-комунального господарства міста та забезпечити надання якісних послуг киянам

Петро Пантелеєв наголосив, що наразі жорстко стоїть завдання на місцях навести порядок в наявній системі житлово-комунального господарства міста та забезпечити надання якісних послуг киянам. «Ми говоримо про покращення роботи житлово-експлуатаційних організацій та раціональне використання коштів, які важливіше направити на ремонт будинків. Так, за нашими підрахунками, до 10 мільйонів

гривень, які будуть отримані в результаті скорочення кількості юридичних осіб, спрямують на проведення ремонтних робіт», — наголосив заступник голови КМДА. Не менш важливою проблемою у системі житлового господарства є енергозбереження. І, як пояснив Петро Пантелеєв, упродовж наступних років усі будинки будуть оснащені тепловими лічильниками. «Це стане першим кроком на шляху до еко-

номії тепла, оскільки містяни сплачуватимуть лише за фактично спожиту теплову енергію. Це спонукатиме їх до економії», — підкреслив він.

Окрім цього, за його словами, наступного року міська влада хоче створити єдину диспетчерську службу з управління ліфтовим господарством і єдину службу контролю роботи десяти районних компаній з обслуговування житлового фонду ■

# МІСТО

## Сьогодні відзначають всесвітній День боротьби з діабетом

14 Листопада відзначають всесвітній День боротьби з діабетом. Цей день служить нагадуванням людству про те, що розповсюдження захворювання невинно зростає, він об'єднує 145 країн з метою підвищення обізнаності про хворобу та її ускладнення.

З нагоди Дня діабету в Українському домі відбулися урочистості, а також нагородження засобів масової інформації, що висвітлюють цю проблему. Відзнаки отримали «Перший національний» телеканал, «ТРК-Київ», «5 канал», газета «Хрещатик».

Також цього дня кожен охочий мав можливість перевірити рівень цукру в крові, а фахівці говорили про забезпечення міста необхідним інсуліном. За інформацією Департаменту охорони здоров'я КМДА, невдовзі має запрацювати система, що гарантуватиме хворим на цукровий діабет постійне забезпечення життєво необхідними препаратами. Мова йде про реімбурсацію — відшкодування вартості препаратів у аптечній мережі.

«Сьогодні немає сумнівів, що механізм централізованих закупівель не дозволяє забезпечувати пацієнтів необхідними ліками відповідної якості. Тож необхідно якнайшвидше змінювати таку практику на більш ефективну», — зазначає директор Департаменту охорони здоров'я Михайло Риган.

За його словами, впровадження реімбурсації гарантуватиме безперервне забезпечення хворих на цукровий діабет необхідними лікарськими препаратами та значно наблизить вітчизняну систему охорони здоров'я до європейських стандартів.



Наразі фахівці Департаменту практично закінчили формування єдиного електронного реєстру пацієнтів, хворих на цукровий діабет. Це перший вагомий крок на шляху запровадження реімбурсації, бо дозволяє точно враховувати реальні потреби киян у ліках, а також підходити до цих потреб більш індивідуально.

### Довідково

Сьогодні в столиці зареєстровано близько 85 000 осіб, хворих на цукровий діабет, з них понад 12 000 — приймають інсулін. Фахівці стверджують, що кількість людей з недиагностованою патологією перевищує кількість виявлених пацієнтів у 3–4 рази ■

## Голова Шевченківської РДА спілкувався з киянами на «прямій лінії»

Цього вівторка гостем «прямой лінії» Контактного центру міста Києва став голова Шевченківського району Олег Гаряга. Звернення мешканців приймалися протягом години, телефоном та через Інтернет. Про це «Хрещатику» повідомили у прес-службі КМДА.

Серед актуальних проблем, якими цікавилися мешканці столиці, — ремонт дахів та під'їздів, утримання підвальних приміщень, прибирання сміття, знесення аварійних дерев тощо.

Очільник Шевченківського району запевнив, що всі питання, які було опрацьовано під час онлайн-спілкування у Контактному центрі, буде поставлено на контроль та вирішено якнайшвидше.



Усього гість проекту протягом години опрацював 22 питання, з них було 11 дзвінків та 4 інтернет-звернення.

Нагадаємо, що «пряма лінія» з представниками міської влади проводиться щовівторка з 12.00 до 13.00. Відео з онлайн-трансляції можна переглянути на сайті Контактного центру міста Києва ■

## Повернення «Зеленого театру» громаді міста

Київський апеляційний господарський суд міста Києва погодився з доводами столичної прокуратури та повернув майновий комплекс «Зелений театр» у комунальну власність. Про це «Хрещатику» повідомили у столичній прокуратурі.

У 2001 році між Центральним парком культури та відпочинку і ТОВ «Лідер» було укладено договір оренди майнового комплексу площею 3,1 тис. м<sup>2</sup> на Парковій дорозі строком на 25 років. Основ-

ною умовою договору було проведення реконструкції театру.

Проте орендар не виконав своїх зобов'язань. Окрім того, не забезпечив його належне збереження та санітарне утримання.

Нагадаємо, що у вересні цього року Господарський суд Києва підтримав позицію столичної прокуратури та повернув у власність громади вказаний комплекс.

Наразі постановою апеляційної інстанції вказане судове рішення залишено без змін ■

## Столиця стане світлішою

Оновлення мереж зовнішнього освітлення бульварів, площ та проспектів буде здійснено у трьох районах міста. Так, у Дарницькому відремонтують мережі зовнішнього освітлення на Харківському шосе (від Ленінградської площі до Харківського шляхопроводу), у Дніпровському — на вул. Плеханова та Броварському проспекті, у Печерському районі — на вул. Михайла Грушевського.



Окрім того, відповідні роботи будуть виконуватись на прибудинкових територіях у Голосінському (вул. Деміївська, 35, 35-б, 37), Дарницькому (вул. Архітектора Вербицького, вул. Ревуцького, вул. Тростянецька), Деснянському (просп. В. Маяковського, вул. Каштанова, вул. Оноре де Бальзака), Дніпровському (вул. Березняківська, Дніпровська набережна, просп. Возз'єднання, вул. Чудновського, вул. Тампере, бульв. Перова, вул. Івана Микитенка, вул. Миколи Кибальчича). В Оболонському районі відремонтують мережі зовнішнього освітлення на прибудинкових територіях на вул. Маршала Тимошенка, Оболонському проспекті, вул. Озерній, вул.

Прирічний; у Подільському — на просп. Свободи, вул. Галицькій, просп. Георгія Гонгадзе, вул. Наталії Ужвій, просп. Правди, вул. Западинській, вул. Червонопільській; у Святошинському — на вул. Академіка Туполева; у Солом'янському — на вул. Антонова, вул. Ушинського, а також на вулицях Очаківській, Керченській, Донецькій; у Шевченківському — на вул. Щербакова та вул. Салютній. Мережі зовнішнього освітлення замінять і у парку «Березовий гай».

Виконання запланованих заходів забезпечить комфортні умови перебування в місті у вечірній та нічний час і дозволить впорядкувати зовнішнє освітлення відповідно із сучасними нормативами ■

## Підприємець вважав непотрібним сплачувати податки



Нещодавно фахівцями столичного управління фіскальної служби у ході проведення перевірки було викрито 40-річного правопорушника — фізособу підприємця Ч. Згідно з даними, він працював на загальній системі оподаткування, проте сплачувати до бюджету належні податки, як виявилось, не вва-

жав за потрібне. Про це «Хрещатику» повідомили у ДФС України.

Так, ще у 2013 році чоловік отримав майже 3 мільйони гривень чистого прибутку за надання відомим в Україні страховим компаніям консультаційних послуг з питань комерційної діяльності та управління.

Як виявилось, «успішний» консультант вирішив не афішувати розмір свого доходу, тому й не задекларував його, як це передбачено законодавством. Як наслідок, підприємець не сплатив до держбюджету більш ніж півмільйона гривень обов'язкового податку з доходів фізичних осіб.

Окрім того, бізнесмен не реєстрував себе платником ПДВ та не сплачував ЄСВ, у результаті чого до бюджету не були нараховані та сплачені понад 650 тисяч гривень.

За результатами проведеної перевірки, підприємцю-правопорушнику донараховано податків та штрафних санкцій на загальну суму майже 1,5 мільйона гривень ■

## «Київпаstrанс» бореться з «зайцями»

З метою зменшення втрат збору виручки КП «Київпаstrанс» впроваджує заходи з боротьби з недобросовісними пасажирями, так званими «зайцями», які не сплачують за проїзд. Останнім часом також трапляється багато випадків використання пасажирями фальшивих посвідчень пільговиків.

«Пасажир, який з повагою ставиться до роботи працівників транспорту і добросовісно оплачує послуги, якими користується, фактично платить і за проїзд «зайців». При цьому КП «Київпаstrанс» не має можливості повною мірою забезпечити виконання вимог пасажиря, який сплатив за проїзд, стосовно підвищення якості надання транспортних послуг у зв'язку з втратами, які несе підприємство. Так бути не повинно, і ми працюємо над тим, щоб привичити усіх пасажирів відповідально ставитись до виконання своїх обов'язків: сплачувати за свій проїзд», — зазначив генеральний директор КП «Київпаstrанс» Сергій Майзель.

Наразі тимчасово на 55 маршрутах громадського наземного транспорту з незначним пасажиропотоком у міжпліковий час та у вечірні години, коли пасажиропотік мінімальний, впроваджено практику пропуску пасажирів для входу і виходу у автобуси та тролейбуси через передні двері, у трамваях на вхід через передні двері, вихід на усі двері.



Такі заходи вже дали перші результати, в середньому на 55 маршрутах денна виручка виросла на 4%. Як приклад:

на автобусному маршруті № 30 зросла на 5,2%; на автобусному маршруті № 108 зросла на 6,4%; на тролейбусному маршруті № 44 зросла на 13,5%; на трамвайному маршруті № 22 зросла на 4% ■

# «Діалоги» Дубовика

■ У столиці відкрилася персональна виставка українського художника-мислителя

В Національному музеї Тараса Шевченка показують понад 50 живописних полотен та графічних творів одного з найсучасніших сучасних митців. Олександра Дубовика вирізняє інтелектуальність його творів та неповторна авторська система.

Наталка ГАЙ | спеціально для «Хрещатика»

**ПЕРШІ** враження від робіт дивні, здається, що на них перемішалися різні світи, але водночас картини приваблюють своєю енергетикою. Виразний стиль художника охарактеризувати важко, його зараховують до патріархів вітчизняного авангарду. «В мене є власна система, над якою працював тринадцять років, — пояснює Олександр Дубовик. — Сьогодні створити систему в мистецтві неможливо, частково і через мережу Інтернет: завдяки їй ідеї одразу розносяться по всьому світу, копіюються і нівелиються. З кінця 1960-х років мої роботи 20 років не виставлялися (через відмову працювати у соцреалізмі, — ред.), тому мав достатньо часу, щоб придумати власну систему в деталях. Перш за все, це ідея палімпсесту — в давні часи через дорожнечу матеріалу брали списаний пергамент і поверх од-

ного тексту накладали інший. Так само накладаються і епохи, стають одночасними. І цю теорію зараз підтверджують наукові відкриття. Наш простір ірреальний, він як картинка, за якою є інша картинка. В моїх роботах також об'єднуються різні елементи. Виникає іронічне сприйняття світу, адже ми нічого про нього не знаємо, є відчуття безпомічності».

В своїй системі митець створив певні знаки, в нього є серії «Тріумфатори», «Букет», «Діалоги», які мають власні смисли. Третью важливою частиною системи художник називає засоби вираження: фарби, композиція, естетика. Картини Дубовика експонувалися по всьому світу і знаходяться в музеях України, Росії, Америки, Німеччини, є вони і в багатьох приватних колекціях.

Роботи автора, що розмістили-

ся у п'яти залах першого поверху музею та в атріумі, доповнюють тексти Олександра Дубовика. Ще у 2012 році він видав книгу «Слова», а сьогодні працює над її другою частиною. «За десятки років в мене збиралося 30 альбомів з ескізами, колажами, на полях яких я робив записи, нотатки — з них і виникла книга», — пригадує митець.

Себе Олександр Дубовик філософом не вважає. «Філософія є поглядом однієї людини, її особисте бачення світу. Я ставлюся до неї не як до науки, яка може розказати якусь істину, — говорить він. — Але читання книг видатних мислителів «піднімає». Так, люблю Мартіна Хайдеггера, зокрема його книгу «Буття і час». Я не розділяю всіх його уявлень, його тип екзистенціалізму, але коли відчуваю, що мій розум замовкає і йому потрібен допінг, починаю читати — і він мене «заряджає».

Розшифрувати візуальні коди та символи, що лежать в основі багатомірних робіт майстра — справа непроста навіть для уважних та вдумливих глядачів, але захоплююча. «Олександр Дубовик є одним із кращих митців ХХ століття не лише України, а й Європи, — зауважила «Хрещатику» заступник генерального директора музею Шевченка Тетяна Чуйко. — І не тільки завдяки інтелектуальності і моментам пошуку, в його творчості яскраво виражена і національна матриця світовідчуття: моменти інтерпретації народних традицій, переосмислення мистецтва 1920-30-х років: авангардизму, супрематизму. Мистецтво Дубовика — не для простого глядача, воно спонукає до діалогу, поруху думки».

Виставка «Діалоги» триватиме в Національному музеї Т. Шевченка (бул. Т. Шевченка, 12) до 23 листопада, вт. - нд, з 10.00 до 18.00. Вартість квитка: 15 грн, для школярів, студентів, пенсіонерів — 7 грн ■



Розшифрувати візуальні коди та символи, що лежать в основі багатомірних робіт майстра - справа непроста

Фото Олексія ІВАНОВА



У виставі «Циганський барон» Йоганна Штрауса Сергій Миколайович грає графа Омоная

## На сцені - ювілей Сергія Павлінова

■ Сьогодні в Національній опереті святкуватимуть 70-річчя актора

14 листопада з нагоди 70-річчя від дня народження народного артиста України Сергія Павлінова відбудуться урочисті заходи та показ вистави «Циганський барон» Йоганна Штрауса за участю ювіляра.

Марія КАТАЄВА | «Хрещатик»

**СЕРГІЙ ПАВЛІНОВ** — непересічна творча особистість та один із найталановитіших акторів Національної оперети. Все своє творче життя він присвятив музично-театральному мистецтву, віддаючи сцені своє натхнення, бадьорість духу та сердечне тепло. Майстерність актора яскраво проявилась у таких виставах, як «Циганський барон» Й. Штрауса, «Поргі і Бесс» Дж. Гершвіна, «Сільва», «Маріца» та «Баядера» І. Кальмана, «Севастопольський вальс» К. Лістова, «Граф Люксембург» Ф. Легара.

На творчому шляху Сергія Павлінова було багато цікавих ролей, серед яких знаковими стали ролі Ярового («Товариш Любов» В. Ільїна), Квазімодо («Собор Паризької Богоматері» В. Ільїна), Д'Артаньяна («Три мушкетери»), Крауна («Поргі і Бесс» Дж. Гершвіна), Андрія («Холопка» М. Стрельнікова), Едвіна («Сільва» І. Кальмана), Тасілло («Маріца» І. Кальмана), Барінка («Циганський барон» Йоганна Штрауса). Сьогодні в репертуарі Сергія Миколайовича такі ролі, як Граф Омонай («Циганський барон» Й. Штрауса), пірат Джон Сільвер («Острів скарбів» В. Бистрякова), генерал Харрісон Хауелл («Цілуй мене, Кет!» К. Портера), Граф Данило («Весела вдова» Ф. Легара), Орловський («Летюча миша» Й. Штрауса), Граф Петер («Маріца» І. Кальмана).

Своїм неперевершеним вокалом артист підкорив глядачів багатьох країн світу: України, США, Югославії, Італії, Франції, Польщі, Чехії, Монголії, Болгарії ■

# Камерна музика і відтворення фонтану на Майдані

■ «Хрещатик» підготував цікаву програму на вихідні

Меломанів запрошують на концерт класичної музики і прем'єру твору Девіда Ленга, допитливі мають змогу дізнатися про зимове годування птахів в зоопарку, а активна молодь — взяти участь у перформансах від номінантів Future Generation Art Prize.

Марія КАТАЄВА | «Хрещатик»

**15 листопада о 18.00** у концертному залі НСКУ (вул. Пушкінська, 32) відбудеться 11-й концерт фестивалю камерної музики «Sonor Continuus» з циклу «У пошуках наднових / ХХ-ХХІ ст.». В програмі прозвучать твори Дмитра Шостаковича, Клода Дебюссі, Сергія Рахманінова, Юрія

Іщенко, Сергія Прокоф'єва та ін. Вхід вільний.

**16 листопада о 19.00** в Кирилівській церкві (вул. Олени Теліги, 12) зіграють кантату мінімаліста Девіда Ленга, що розповідає історію андерсеновської «Дівчинки з сирніками», слідує логіці пристрасного циклу. «Дівчинка» отримала Пулітцера, Ленг є одним із найзначніших сучасних американських композиторів, але в Україні його музика виконується вкрай рідко. На третьому концерті «Архітектури голосу» з нею сусідитимуть багатоголосні латинські мотети засновника нідерландської школи Гійома Дюфаї, композитора XV століття. Твори Ленга і Дюфаї представить флорентійський ансамбль L'Homme Armé, який в Україні приїде вперше. Вартість квитків: 120-200 грн.

**15 листопада з 12.00 до 14.00** Київський зоопарк за підтримки Українського товари-

ства охорони птахів (УТОП), проведе інформаційно-просвітну акцію в рамках кампанії «Допоможемо зимуючим птахам», яка відбудеться біля центрального входу зоопарку. О 12.00 завідділом «Птахи» розкаже про особливості годування пернатих. О 12.20 відбудеться показове годування птахів — пеліканів, павлінів, лебедів та качок. Діти матимуть нагоду розважитись в активних іграх («Збереження чисельності птахів», «Екологічна гусінь» та «Я знаю»), працівники відділу «Птахи» покажуть, як виготовляти годівнички з різноманітних підручних матеріалів, а всі охочі зможуть їх розмалювати.

**У суботу о 15.00** в рамках Art Weekend PinchukArtCentre та мистецький колектив Public Movement (Ізраїль) запрошують усіх бажаючих на прем'єру перформансу під назвою «Перехрестя». Дійство просто неба представляє собою низку фізичних взає-

модій, які розгортатимуться на вулиці Трьохсвятительській у ході процесії від «Українського дому» до Міністерства закордонних справ на Михайлівській площі — двох символічних геополітичних точок новітньої історії України. В рамках акції Public Movement створюватиме ситуації опору, переживаючи разом з глядачами-учасниками радість, співчуття та конфлікт.

Наступного дня, **16 листопада о 13.00**, чилійська художниця Пілар Кінтерос проведе перформанс «Фонтан дружби народів». На Майдані Незалежності художниця почне збирати фонтан відповідно до його оригінального вигляду — до реконструкції площі 2001 року. Обидва дійства проводяться номінантами на премію Future Generation Art Prize 2014, до участі в них запрошуються волонтери. Потрібно зареєструватися за тел. (044) 590-08-58 або e-mail info@pinchukartcentre.org ■

## Діабет та правильне харчування

Сьогодні, 14 листопада, весь світ відзначає день боротьби з цукровим діабетом. «Здоровий спосіб життя та діабет» — так сформульовано основну тему цього річної інформаційної кампанії та лозунг Всесвітнього дня діабету 2014. Загальновідомо, що здоровий спосіб життя є одним із головних профілактичних засобів в попередженні неінфекційних захворювань, в тому числі і діабету. Але жити здорово — це не тільки фізична активність та відмова від шкідливих звичок. Здоровий спосіб життя — це так само і здорове та раціональне харчування. Щоденний раціон — не тільки сфера демонстрації кулінарних вмінь та естетичної насолоди, це ще і умова здорового та повноцінного життя. Але як бути із раціоном для тих людей, хто вже має цукровий діабет?

**Олекса ЧЕРЕВАТИЙ** | спеціально для «Хрещатика»

**НАВРЯД** чи хтось стане заперечувати, що харчування завжди було і є найважливішою складовою частиною здоров'я та розвитку людини. «Ми те — що ми їмо» — так люблять повторювати мудрі люди ще з давніх часів. Сьогодні ж науковці відповідально стверджують, що чим краще ми харчуємося, тим краще себе почуваємо і тим більше здоров'я маємо. Проста арифметика. Та не проста реальність.

Проблема в тому, що з кожним днем у світі стає все більше людей, які через бідність та небезпечні умови життя (війна, вимушене переселення) не мають змоги нормально харчуватися. Це у свою чергу породжує проблеми із роботою, навчанням, соціальною активністю, прирікаючи таких людей на постійне життя (не тільки своє, а й своїх близьких) в убогості, бідності та голоді.

Неналежне харчування призводить до появи проблем з розумовим та фізичним розвитком дітей. Так, за даними ВООЗ недостатнє харчування є причиною низькоростості у дітей. Такі діти мають занадто низький зріст для своєї вікової групи. Тільки в 2011 році в світі нараховувалось близько 165 мільйонів дітей, які мали низький зріст в результаті браку продуктів харчування або вживання їжі з недостатнім вмістом вітамінів і мінералів. Це погіршує життя дитини, її здоров'я та ускладнює соціальну адаптацію.

Більше того, недостатнє харчування є однією з основних причин смертності серед дітей та матерів у світі. Так, щорічно близько 1,5 мільйона дітей помирає через виснаження та голод. Задумайтесь над цією страшною цифрою та спробуйте знайти якимось логічним поясненням тому, що у світі, де людина може без проблем полетіти в космос, а мільярди доларів витрачаються на рекламу, моду, політичну агітацію та розкішні машини, кожного року від нестачі їжі помирають діти...

Все зазначене вище свідчить про те, що питання харчування є надважливим у сучасному житті. Особливо для тих, хто через певні проблеми зі здоров'ям вимушений постійно контролювати свій щоденний раціон. Для тих, для ко-

го їжа несе не тільки насолоду, а й безпеку. В першу чергу це стосується людей, які стикнулися з цукровим діабетом.

### Раціон та діабет

Люди з діабетом змушені постійно контролювати рівень глюкози в крові. Через захворювання в організмі перестав вироблятися (або ж виробляється «бракованим») спеціальний гормон — інсулін, який відповідає за надходження глюкози до клітини. Без глюкози, яка є своєрідним паливом для нашого організму, клітина просто перестає нормально функціонувати. Не потрапляючи до клітини, глюкоза накопичується в крові людини, породжуючи розвиток небезпечних для організму наслідків. Основним джерелом глюкози є продукти, що містять вуглеводи. Вживаючи їх, людина з діабетом наражає себе на небезпеку, тому і потрібно постійно відслідковувати показники глюкози в крові, особливо після прийому їжі. Так само людина з діабетом має добре розбиратися в їжі та прогнозувати реакцію організму на той чи інший продукт. Наприклад, дуже багато вуглеводів (джерел глюкози) міститься в солодких продуктах, хлібі, картоплі, фруктах, молоці, тобто, фактично, в усіх основних складових нашого щоденного раціону. Це накладає свій відбиток на гастрономічні вподобання людини із діабетом, але не позбавляє її насолоди від їжі.

В суспільстві поширені певні стереотипи стосовно їжі та діабету. Наприклад, раніше існувала думка, що обов'язковою умовою життя із цукровим діабетом є повне виключення із раціону солодкого. Через це для людини побалувати себе чимось солодким на свято було недопустимим порушенням діабетичної дієти. Це створювало певні обмеження в житті, змушувало обирати між «смачним — не обов'язково корисним» та «корисним — не обов'язково смачним» на користь останнього варіанту. Однак, як це не дивно, вчені так і не змогли довести, що продукти із помірним вмістом цукру погіршують контроль глюкози в крові людини із діабетом.



Фото: www.bymandorian.com

Сьогодні не обов'язково ставитись до їжі як до ліків, які необхідно вживати без особливої насолоди. Їжа має приносити задоволення — ця проста істина означає життя не тільки гурманів та шеф-кухарів. Але їжа має бути і корисною. Тому, якщо людина має діабет і не хоче відмовлятися від улюбленої страви, компроміс можливий. Необхідно лише знати про те, що ти їси, і як це впливає на твій організм, контролювати свій раціон, мати стійкі звички в їжі та слідкувати за вмістом продуктів, які подаються до столу.

Всі рекомендації з правильного харчування ґрунтуються на потребах організму людини.

**Фізичні навантаження.** Базова складова — це здоровий спосіб життя людини незалежно від того, має вона цукровий діабет чи ні. Фізичні навантаження покращують чутливість організму до інсуліну, допомагають подолати зайву вагу, покращують настрій. Також регулярні фізичні навантаження поперджають розвиток ускладнень (серцево-судинні захворювання).

**Вода.** Вода — це основа життя та щоденного раціону людини. Вода, чай і кава (без цукру) не впливають на рівень глюкози в крові людини. Бажано вживати 1,5 літра води на день.

**Злакові продукти, картопля.** Продукти цієї групи (хліб, макарони, пластівці, печиво) містять багато вуглеводів у вигляді крохмалю. Ці вуглеводи називаються повільними через свою структуру та особливості впливу на організм. Так, наприклад, макарони, приготовлені з роздрібною пшениці, не провокують швидкого стрибка рівня глюкози в крові. Продукти цієї групи дуже важливі для повноцінного харчування людини із діабетом. Лікарі радять вживати їх від 6 до 11 порцій щоденно, в залежності від особливостей організму.

### Овочі

Овочі містять відносно мало жирів та вуглеводів (крім солодкої кукурудзи), натомість висту-

паючи основним джерелом життєво необхідних вітамінів та мінералів для організму людини. Щоденно рекомендується вживати 300 г свіжих овочів.

### Фрукти

Містять багато вуглеводів (особливо фруктозу). Також містять вітаміни та мінерали. Бажано, щоб ваш щоденний раціон включав 2–3 фрукти. Не варто також забувати про те, що фрукти можуть допомогти відмовитись від кондитерських виробів та штучного цукру. Та й фрукти — це завжди смачно і приємно.

### Молочні продукти

Молоко та молочні продукти містять молочний цукор — джерело вуглеводів для організму. Крім цього, молоко є джерелом кальцію та вітаміну B2. Вживати молоко та молочні продукти потрібно, бажано близько 0,5 л в день. Також необхідно врахувати, що молоко і, наприклад, сир містять різну кількість вуглеводів та жирів.

### М'ясо, риба, яйця

Якщо ви не вегетаріанець, то продукти цієї групи так само можуть прикрасити ваш щоденний раціон. М'ясо, риба — це основне джерело білків для нашого організму. Риба багата на фосфор, елемент, необхідний для нормальної роботи головного мозку людини. Але варто врахувати, що, хоча ці продукти безпосередньо не підвищують рівень глюкози в крові, вони провокують вивільнення глюкагону, який у свою чергу бере участь в процесі перетворення білків на глюкозу. Тому продукти цієї групи можуть впливати на підвищення рівня глюкози в крові при нестачі інсуліну. Але повністю виключати їх із раціону через це не потрібно.

### Жири

В щоденному раціоні продукти цієї групи мають бути обмеже-

ними. Якщо ви любляете бутерброди з маслом або ж салати із олією, варто змінити звички. Якщо ж ви все таки не в змозі себе перебороти, то перевагу краще віддайте ненасиченим жирам, які містяться в рослинній олії, морепродуктах.

### Залишкові продукти

Це продукти так званої «групи ризику» для здорового та повноцінного раціону. Перш за все — це кондитерські вироби. В них мало або зовсім немає корисних вітамінів та мінералів, натомість вони дуже багаті жирами та вуглеводами. Це необхідно врахувати, плануючи покупку чергового тістечка.

Окремо варто зазначити вплив на організм солі, вживання якої може призвести до серцево-судинних захворювань. Сіль небезпечна, але їжа без солі несмачна. Тому, якщо ви все ж таки обрали сіль, віддайте перевагу йодованій. Вона допомагає в роботі щитовидної залози.

### Алкоголь

Алкоголь — це ворог здорового та повноцінного життя. У будь-яких дозах та пропорціях. При цукровому діабеті важливо бути завжди при свідомості та сконцентрованим. Від цього залежить життя. Якщо ж ви у стані сп'яніння, скоріш за все, ви не зможете вести себе адекватно та допомогти собі при необхідності. Також алкоголь може спровокувати тяжку гіпоглікемію та закінчитися смертю. Тому не пийте, навіть в невеликих дозах.

### Глікемічний індекс

Оцінити правильно те, з чого складається ваша їжа та як на неї реагуватиме організм, допоможе так званий «глікемічний індекс». Глікемічний індекс або ГІ — це спроба описати дію різних продуктів на рівень глюкози в крові. ГІ продукту показує те, як швидко даний продукт перетравлюється та перетворюється на глюкозу. Чим швидше відбувається цей процес, тим швидше змінюється рівень глюкози в крові. За еталон при оцінюванні взято саму глюкозу, показник ГІ якої дорівнює 100. Всі інші продукти порівнюються з цим еталоном. Зрозуміло, що чим більше показник ГІ, тим швидше підвищується глюкоза в крові, тим більші проблеми можуть виникнути у людини. Використання ГІ дозволяє покращити контроль цукрового діабету та дає змогу знизити рівень глюкози в крові після вживання їжі. Найбільший ГІ, згідно з даними, наведеними у спеціальній таблиці, мають пиво, кукурудзяний та рисовий сиропи (відповідно 110, 115 та 100). Найменший показник ГІ у петрушці, ракоподібних та авокадо (5,5 та 10). Цю таблицю треба використовувати при плануванні щоденного раціону та побудові спеціальних дієт ■





Прогноз погоди на 14 листопада

<b>Ранок</b> Температура: +3° Атм. тиск: 750 мм рт. ст. Вітер: 3 м/с Вологість повітря: 96 %	<b>День</b> Температура: +6° Атм. тиск: 749 мм рт. ст. Вітер: 3 м/с Вологість повітря: 86 %	<b>Вечір</b> Температура: +5° Атм. тиск: 749 мм рт. ст. Вітер: 3 м/с Вологість повітря: 93 %
--	---	--

ДОЗВІЛЛЯ

Галицький бомж став «іконою стилю» в Італії

55-річний львівський волоцюга Славик став зіркою мережі. Огляд його стилю опублікував італійський блог FRIZZIFRIZZI.

ЦІЛУ серію фотографій бездомного дивака Славика зробив фотограф Юрко Дячишин, повідомляє портал bilshe.com. Більше ста портретів були зроблені під час випадкових зустрічей на вулицях Львова, йдучи на офіційному сайті фотографа.

Славіку 55 років, він бездомний божевільний волоцюга, циган, та зовсім незвичний, він веде особливий спосіб життя, непритаманний для бомжа — Славик не тягастся з купою сумок, не порпається по смітниках, не спілкується з іншими бездомними, а цигани взагалі від нього відреклися. Славик майже ніколи не вдягається в той самий одяг, для бездомного це дуже дивно. Крім щоденної зміни одягу (часом двічі на день), Славик регулярно міняє зачіски, бороди, голиться під пахвами! Як це можливо для бомжа? У нього є схованка, про яку ніхто не знає, він береже таємницю свого житла. Славик тиняється вулицями, вибірково ненав'язливо може просити милостиню. Регулярно п'є алкоголь, переважно пиво, але не є алкоголіком. Славик, мабуть, наймодніший бомж у світі ■



цей день в історії

Всесвітній день боротьби проти діабету.

1698 — бездітний іспанський король Карл II, останній представник іспанської гілки Габсбургів, щоб уникнути ворожнечі між монархами європейських країн, призначив спадкоємцем престолу свого племінника Йосифа Фердинанда, сина Баварського курфюрста Максиміліана II Еммануїла з роду Віттельсбахів.
1832 — у Нью-Йорку з'явився перший у світі трамвай.
1851 — опубліковано роман Германа Мелвілла «Мобі Дік» про кита-вбивцю.
1889 — репортер «New York World» 25-літня Неллі Блай, вирішивши довести, що жінки нічим не поступають чоловікам, вирушила у кругосвітню подорож, котру запланувала здійснити за маршрутом героя роману Жуля Верна «Навколо світу за 80 днів». Вона успішно виконала поставлену задачу.
1897 — німецька ескадра захопила бухту Цзяочжоу і змусила Китай здати Німеччині півострів Шаньдун в орен-

ду терміном на 99 років, що було оформлено відповідним договором у березні наступного року.
1914 — американці брати Джон і Горацій Додж завершили роботу над своїм першим автомобілем під кодовою назвою «Old Betsy» і провели його дорожні випробування по вулицях Детройта.
1918 — на першому засіданні Національних зборів Томаш Масарик був обраний президентом Чехословацької республіки.
1918 — війська Симона Петлюри зайняли Київ і відновили владу Директорії на чолі з Володимиром Винниченком.
1982 — після 11-ти місяців перебування в таборі для інтернованих осіб звільнено Леха Валенсу, лідера оголошеного комуністичним урядом Польщі поза законом профспілкового руху «Солідарність», майбутнього президента країни.
1988 — Іспанія та Португалія стали членами Європейського співтовариства.

сканворд

Crossword puzzle grid with clues and the word 'ХРЕЩАТИК' in the center.

Відповіді на сканворд на 7-й стор.

гороскоп

16 — 22 листопада



ОВНИ, уникайте сварок з шефом, зруйновані стосунки відновленню не підлягають. Якщо опинилися в рабському полоні взятих зобов'язань, залежні від чужих вимог, ресурсів, матеріальних інтересів, це не випадково, а результат накопичених за тривалій час кармічних боргів, тож терпіть і сумлінно відпрацюуйте.



СКОРПІОНИ знаходяться на старті нового життя, дебютуйте, запускайте стріли нових планів, попереду осяйні перспективи. Втім генеральне «прибирання» минулого ще триває, його мета — удосконалити внутрішній світ, позбавитися від поганих звичок, тоді зможете зосередитися на найважливіших речах, що стане запорукою кар'єрного та матеріального зростання.



ТЕЛЬЦІ, стабільність ділових та шлюбних взаємин є домінуючою темою. Тут проходите іспит на зрілість як партнер, тож максимально продемонструйте, що готові створити монолітний союз і на вас можна поклатися! В скрутку мить не зрадите, а щиро підставите плече супутнику, розділите радості й печалі порівну.



СТРІЛЬЦІ, дружні узи є святими, не дайте грошам стати яблуком розбрату між вами та приятелями, це стане фатальним кінцем (позичати заборонено). Кармічна смуга триває, вантаж минулого нещадно тисне, вимагаючи відробітку допущених помилок у примусових ситуаціях. Смирливо несіть цей хрест, частіше усамітнюйтеся для прояснення розуму, душевної релаксації. Відлюдництво — відмінний спосіб для підзарядки життєвою енергією, продуктивного виконання професійних завдань. Про особистий імідж не переживайте, конкурувати з вашою харизмою дуже важко!



БЛИЗНЯТА, дбайте про гармонійний мікроклімат в колективі, трудіться на совість з максимальною продуктивністю, економно розподіляючи сили, час. Взявся за гуц — не кажи, що не дуж! Хотите жити в достатку — станьте спеціалістом високого класу!



РАКИ на романтичному гребені, пристрасті палають, наповнюючи життєдайною енергією. Фліртуйте, закохуйтеся, втім ліві загули, якщо маєте постійного партнера, небезпечно. Приборкайте легковажність, зруйнований союз відновленню не підлягає.



КОЗОРОГИ, енергопотенціал фонтанує, братайтеся з людьми, вчіться бути справжнім другом, тоді зможе те скрізь досягти триумфу, однак майте на увазі: привілеї вибору друзів призначені тільки вам. Якщо хтось не припав до серця і нав'язує себе — з чистою совістю відмовляйте. А ось під рідним дахом чи у професійній сфері ваш ентузіазм може призвести до безповоротних руйнацій.



ЛЕВИ, майте справу з довіреними особами, інакше отримаєте таємного ворога, який розпочне проти вас партизанську війну. Дім, сім'я — арена динамічних подій, де йде боротьба між інтересами домогачів і вашим егоїзмом.



ВОДОЛІІ, на трудових теренах спекотна пора, ймовірно кадрові ротації, зміна посади, керівництва, на пряму діяльності. Укріплюйте посадове реноме, догоджайте шефу, любіть свою професію, а якщо відчули неприязнь, це поганий знак, значить треба міняти спеціальність. Скоріш усього, донині ви імітували робоче зав'язання, де стимулом були достойні заробітки. Не вдавайтеся до таємних авантур, поводьтеся чесно і благородно.



ДІВИ, одноманітність убиватиме творчий вогонь, викликатиме депресію. Не сидіть на місці, терміново потрібна зміна декорацій: хвилюючі враження, яскрава емоційна палітра — прекрасний життєвий тонік! Процвітання залежить від уміння пристосовуватися до ситуацій, інтелекту, винахідливості та уміння зав'язати вигідні стосунки.



РИБИ, нині з'ясується, чи відповідає ваше світобачення духу часу та внутрішній зрілості. Якщо так, значить не бавилися, а працювали над собою і тепер можна приступати до штурму кар'єрних вершин, де хазайнує фортуна. «Підкачайте» духовні біцепси, тоді вдасться блискуче протистояти злу, творити добро, нести в світ любов, мудрість, гармонію.



ТЕРЕЗИ отримають все, що заслужили, вам навіть повернуть давні борги. Зосередьтеся на реалізації особистих задумів, якщо вони правильні, від Бога (а не каприз Его), ресурси доля пошле, сокровенні бажання — священні, їх виконання відкриває двері в щасливе майбутнє.

Астролог Любов ШЕХМАТОВА