



Хрещатик

+ TV-програма

газета київської міської ради

№151 (4551) | четвер | 16 жовтня 2014 р.



Андрій ВИШНЕВСЬКИЙ: «В Україні забезпечується ранній доступ до правової допомоги за рахунок держави» стор. 4



Борчиню Юлію Ткач визнано найкращою спортсменкою у вересні стор. 21

Спрощена процедура стор. 2

Економія має бути ефективною стор. 5

НОВИНИ

Столичні парки впорядкують

Про це на своїй сторінці у Фейсбуці написав перший заступник голови КМДА Ігор Ніконов після відвідування декількох міських парків. Він зазначив, що їх стан залишає бажати кращого. Зараз розробляється концепція розвитку парків, яка передбачає наявність автостоянок, спортивних зон, кафе, місць для дитячої творчості, імпровізованих сцен. «На бюджетному фінансуванні в Києві близько 10 різних творчих колективів. Чому б їм не показати себе в парках у вихідні! Але найголовніше – у кожній зеленій оазі має з'явитися реальний муніципальний менеджер, який організує цілорічну експлуатацію», – зазначив пан Ніконов. Проекти розвитку паркових зон планується представити на розгляд до кінця року. Пропозиції можна надсилати на електронну пошту bondarhanna@mail.ru.

Київ запрошують на ярмарки

Як повідомили «Хрещатику» в управлінні внутрішньої торгівлі та побуту, 18 жовтня в місті відбудуться ярмарки. Так, у суботу торгуватимуть в Голосіївському районі на вул. Голосіївській, 4-10; в Дарницькому – на вул. Ревуцького; в Деснянському – на вул. Закревського (у межах просп. Маяковського та вул. Т. Драйзера), на вул. Шолом-Алейхема (у межах вул. Мілютенка та Маршала Жукова); в Дніпровському – на бульв. О. Давидова, 2-12; в Оболонському – на вул. Лайоша Гавро, 1-9; в Печерському – на вул. Червоноармійській (у межах вул. Тверської та Ковпака); в Подільському – на вул. Світлицького, 25; в Святошинському – на вул. Булгакова; в Соломянському – на просп. Комарова, 28 (у межах просп. Комарова та вул. Чумака), на вул. Пулюя, 8; в Шевченківському – на вул. Татарській, 32-38.

Охматдит отримав унікальне медичне обладнання стор. 3



Щедрі ярмарки

стор. 3 Столичні музеї - дітям стор. 23



Спрощена процедура

■ Центри надання адміністративних послуг продовжують працювати у посиленому режимі



В центрах надання адміністративних послуг міста Києва з 1 жовтня можна отримати або обміняти паспорт, отримати послуги з реєстрації місця проживання

З 1 жовтня цього року в столичних районних центрах надання адміністративних послуг розпочато надання послуг із реєстрації місця проживання киян. Раніше для оформлення цієї процедури необхідно було звертатися до ЖЕКів, паспортисти у яких приймали двічі-тричі на тиждень по три години. Аби справитися з додатковими функціями, адміністратори центрів почали працювати в посиленому режимі.

Олена ЗАРЕЦЬКА | «Хрещатик»

ВІДПОВІДНО до постанови Кабінету Міністрів, в центрах надання адміністративних послуг з 1 жовтня можна отримати або обміняти паспорт, отримати послуги з реєстрації місця проживання. В КМДА переконані: саме це дозволить викоринити корупцію при оформленні необхідних паперів. У зв'язку з напливом заявників у всіх установах з перших днів з'явилися черги. Тож адміністраторам центрів доводиться працювати в посиленому режимі.

Посадовці таке скупчення охочих в центрах пояснюють кількома причинами. По-перше, це сезонний наплив: велика кількість студентів вишів, профтехучилищ та інших навчальних закладів, які потребують реєстрації у гурто-

житках. Та по-друге — перехідний період, коли заявникам, які раніше зверталися за реєстрацією та пов'язаними з цим питанням

до ЖЕКів, тепер потрібно подавати документи до районного центру надання адміністративних послуг.

За словами начальника Управління (Центру) надання адміністративних послуг апарату КМДА Наталії Шамрай, щодня тепер до-

водиться обслуговувати додатково до двохсот осіб. І хоча зараз черги менші, ніж ще тиждень тому, та наплив киян все-таки доволі великий. «Ми максимально намагаємось полегшити цей процес для відвідувачів», — зазначає посадовець і додає, що до нової системи потрібно звикнути й адміністраторам, і киянам.

Окрім того, в кожному з десяти районних центрів надання адміністративних послуг міста Києва присутні працівники Державної міграційної служби для допомоги та надання консультацій заявникам. Також можна буде записатися на прийом для реєстрації місця проживання через офіційний веб-портал Центру надання адміністративних послуг.

Представники установ просять у киян вибачення за тимчасові незручності та просять з розумінням поставитися до ситуації і за можливості почекати зі зверненнями, якщо реєстрація не є терміновою, доки наплив відвідувачів зменшиться.

Нагадаємо, що нині у Києві працює один міський та десять районних центрів надання адміністративних послуг. З 1 червня 2012 року тут надається 23 адміністративні послуги міського рівня ■

Надія для безнадійних

■ У міську клініку № 2 передали нове обладнання для онкохворих

Міській клінічній лікарні № 2 столична влада та волонтери подарували нове обладнання. Воно створить більш комфортні умови перебування для онкохворих пацієнтів паліативного відділення, яких вже неможливо вилікувати. Також з цією метою в будівлі проводиться ремонт. Завдання й прагнення лікарів — полегшити страждання та створити в лікарні домашню обстановку.

Кирило ФОМІНОВ | «Хрещатик»

МІСТО разом із волонтерськими організаціями продовжує забезпечувати необхідним обладнанням паліативне відділення лікарні № 2. Також тут тривають ремонтні роботи, що створить кращі умови для пацієнтів. Відповідно до умов меморандуму про співпрацю між Департаментом охорони здоров'я КМДА та ВГО «Українська ліга сприяння розвитку паліативної і хоспісної допомоги» Київській міській лікарні № 2 було передано першу частину пожертви у розмірі 119 тис. 636 грн. На ці кошти придбали майно для матеріально-технічного оснащення паліативного відділення та опла-

тили роботи зі встановлення металопластикових вікон. Ще на 139 тис. грн обладнання надала Ліга. На них облаштовані всім необхідним виїзна мультидисциплінарна команда спеціальної паліативної допомоги та навчально-методичний центр. «Ми подарували функціональні ліжка, тумбочки, спеціальні матраци, яких бракувало. Паритетно із міською владою ми робимо ремонт, утеплюємо приміщення, покращуємо умови для пацієнтів», — пояснює голова правління «Української ліги сприяння розвитку паліативної і хоспісної допомоги» Василь Князевич. — У закладі доглядають за тяжкохво-



Місто разом із волонтерськими організаціями допомагає придбати необхідне обладнання для паліативного відділення лікарні № 2

рими людьми, шансів на вилікування яких вже немає. Завдання персоналу — зменшити симптоми хвороби та дозволити пацієнтам повноцінно жити». Кількість

таких хворих у столиці щорічно сягає 12 тис. З них лікування проходить 380—420. Кожен пацієнт перебуває в стаціонарі у середньому 18—20 діб.

Головний лікар міської клінічної лікарні № 2 Анатолій Воронін розповів: «Після симптоматичного лікування люди повертаються додому і продовжують жити звичайним життям. У разі погіршення стану вони повертаються, і проводиться новий курс за необхідності. Ми навчаємо правильної поведінки й рідних та близьких пацієнтів. Також ми намагаємось створити якомога комфортніші умови для людей. Вони мають почувати себе як удома». В лікарні перебувають переважно онкохворі, які пройшли всі процедури, проте шансів вилікувати яких вже немає. Про них турбуються та всіма засобами намагаються зменшити їхні страждання. Також про клініку «Хрещатику» розповів заступник директора Департаменту охорони здоров'я КМДА Олександр Курмишов: «На території лікарні розміщений єдиний хоспіс на лівому березі столиці. Він запрацював першим у місті — вже багато років тому. Нове обладнання допоможе поліпшити стан лежачих пацієнтів, хвороби яких знаходяться вже у невиліковній стадії».

Наразі ж у столиці функціонує три хоспіси: відділення паліативної медицини на 25 ліжок Київського міського клінічного онкологічного центру, хоспісне відділення на 30 ліжок у Київській міській лікарні № 2 та хоспісне відділення на 70 ліжок Київської міської лікарні № 10 ■

МІСТО



Фото Бориса КОРПУСЕНКА

Сім одиниць найсучаснішого медобладнання загальною вартістю понад 3 млн грн відтепер слугуватимуть найменшим пацієнтам Охматдита. Два з них – взагалі унікальні та вперше з'явилися на території України

СІМ ОДИНИЦЬ найсучаснішого медичного обладнання загальною вартістю понад три мільйони гривень відтепер слугуватимуть найменшим пацієнтам у НДСЛ «Охматдит». Два з них – взагалі унікальні та вперше з'явилися на території України. А їх «побратими» є всього лиш у декількох закордонних клініках. По-перше, це пристрій для картування нервів, який дозволяє виявити порушення функції спинного мозку під час операції та завчасно запобігти виникненню стійких неврологічних розладів у післяопераційному періоді. За словами завідувача відділення ортопедії та травматології Анатолія Левицького, це підвищить якість втручань на хреб-

ті, а також зменшить ризик післяопераційних ускладнень. Крім того, не за кордоном, а в українському медзакладі діти зі значною деформацією хребта зможуть отримувати допомогу.

Другий унікальний прилад – ендоскопічна стійка, яку встановили в медичному центрі дитячої офтальмології та мікрохірургії ока. «Завдяки цьому приладу ми зможемо значно покращити рівень та якість надання допомоги пацієнтам з патологією слезовідвідного каналу. А також збільшити кількість таких втручань», – наголошує завідувач відділення Юрій Барінов.

Також до закладу передали хірургічний пристрій для відділен-

ня планування сім'ї, який фактично відродив його роботу, апарат для картування нервів, комплекс обладнання для бактеріологічної лабораторії, а також діагностичний пристрій для відділення офтальмології. Завдяки цим приладам вже успішно прооперовані двоє маленьких пацієнтів.

Все обладнання було встановлено завдяки грантовій програмі німецького благодійного фонду «Ein Herz für Kinder» («Серце дітям») за ініціативою «Фонду Кличка». Засновник фонду Київський міський голова Віталій Кличко особисто передав унікальне устаткування. З журналістами ділиться: натхненником ідеї був його брат Володимир. «Дуже час-

Поміч, що рятує життя

Охматдит отримав унікальне медичне обладнання

Нестача сучасного обладнання, в тому числі діагностичного – гостра проблема для всіх медичних закладів України, навіть провідних. Сподіватися на оновлення за рахунок держави марно, тож як завжди вся надія у лікарів на волонтерів та меценатів. Так, учора «Фонд Кличко» передав до Охматдиту унікальне медичне обладнання.

Олена ЗАРЕЦЬКА | «Хрещатик»

то цінувати важливі речі ми починаємо тоді, коли їх втрачаємо. Це стосується і здоров'я. Адже це найголовніше, особливо здоров'я наших дітей. І я дуже радий передати це унікальне обладнання, яке дозволить врятувати дитячі життя. Може, це всього лише краплина в морі, але ми раді, що зможемо хоч трохи допомогти», – відзначив мер столиці та додав – сподівається, що таке придбання не останнє.

Й це не єдиний приклад спів-

праці німецького фонду та Охматдиту. Вже більше двох років у рамках партнерства діють програми з обміну досвідом у Німеччині, зокрема – відвідування клініки у Берліні, стипендії на вивчення німецької мови для лікарів в Гете-Інституті та грантові проекти на закупівлю медичного обладнання. Не перша це допомога медзакладу і «Фонду Кличка» – шість років тому для потреб лікарні було придбано автомобіль «швидкої допомоги» ■

Щедрі ярмарки

З початку року у столиці реалізували понад 87,5 тисячі тонн сільськогосподарської продукції

Цьогорічний урожай переповнив прилавки столиці дешевими овочами та фруктами. Проведення щотижневих сільськогосподарських ярмарків дозволяє киянам купувати доступні за ціною продукти поряд із домом та ще й заощаджувати 10-15 % у порівнянні зі стаціонарною торговельною мережею.

Наталка МИКОЛАЄНКО | «Хрещатик»

НА САЙТАХ усіх районних адміністрацій чи не окремою графою можна знайти розклад ярмарків на тих чи інших вулицях. Багато киян уже звикли заповувати «стратегічні» тижневі запаси картоплі чи іншої городини саме там. У Департаменті промисловості та розвитку підприємництва постійно наголошують, що мешканці активно підтримують їх проведення і навіть підказують вулиці, де доцільно час від часу влаштовувати такі заходи. Загалом же з початку цього року в столиці провели понад 700 продовольчих ярмарків, під час яких реалізували 87,5 тисячі тонн продуктів.

«За нашими даними, на початку 2014 року саме на ярмарках продали плодоовочевої продукції – 40,4 тис. тонн, м'яса та м'ясопродуктів – 10,3 тис. тонн, риби та рибобпродуктів – 2,7 тис. тонн, товарів бакалійної групи – 6,7 тис. тонн, молокопродуктів – 3,2 тис. тонн, інших продтоварів –

24,1 тис. тонн», – повідомив «Хрещатику» т. в. о. начальника управління торгівлі та побуту Юрій Риженко.

Ціни на ярмарках у жовтні такі: середня вартість картоплі становила 2,81 грн/кг (за аналогічний період 2013 – 3,78 грн), капуста – 2,07 грн/кг (торік – 2,60 грн/кг), моркви – 2,96 грн/кг (торік – 3,90 грн/кг), буряка – 2,57 грн/кг (торік – 3,75 грн/кг), цибулі – 2,77 грн/кг (торік – 4,53 грн/кг), томатів – 11,23 грн/кг (торік – 11,08). Олія соняшникова коштує в середньому 13,96 грн/л (у жовтні минулого року – 12,83 грн/л), м'ясо свинини 50,90 грн/кг (за аналогічний період минулого року – 45,00 грн).

Цікаво, що водночас із доступними цінами фермери намагаються покращити й рівень сервісу. Тепер у мішки фасують не лише картоплю, а фактично усю городину – цибулю, буряк, моркву, а оптовим покупцям ще й обіцяють доправити просто до під'їзду.



Фото Олексія ІВАНОВА

Багато киян уже звикли заповувати «стратегічні» тижневі запаси картоплі чи іншої городини саме на традиційних сільськогосподарських ярмарках

«У мене акція – весь товар по два п'ятдесят», – припрошував минулої суботи пан Василь на ярмарку на вулиці академіка Кіпріанова, що у Святошинському районі. Чоловік привіз з-під Брусилова цілий мікроавтобус товару.

«У фермерів дві проблеми: поганий урожай і гарний урожай. Цьогоріч у нас друге – вродило стільки, що ціни одразу ж обвалилися», – бідкався продавець. Товару ж дійсно було з чого вибрати. Та й покупці не поспішали розбирати дешеві овочі, прискіпливо оглядаючи картоплю.

«Цьогоріч ми утепили фасад будинку і на балконі зробили спеціальну коморку, де тепер «зимуватиме» стратегічний запас картоплі, тож вирішили зараз купити, поки вона коштує такі смішні гроші», – розповів чоловік, який завбачливо приїхав на базар на велосипеді і вже встиг примостити на рамі кілька повних мішків.

У профільному Департаменті розповідають, що міська влада і надалі підтримуватиме виробників і запрошуватиме їх на сільськогосподарські ярмарки, адже це вигідно всім ■

Андрій ВИШНЕВСЬКИЙ:

«В Україні забезпечується ранній доступ до правової допомоги за рахунок держави»

На сьогодні Україна не пасе задніх у наданні безоплатної правової допомоги, а робить все задля того, щоб розширити сферу надання такої допомоги не тільки в кримінальному процесі, а й у цивільних та адміністративних справах. З метою формування більш ефективної системи безоплатної правової допомоги та для забезпечення її доступності для населення був створений Координаційний центр з надання правової допомоги. Він здійснює управління процесом надання такої допомоги через свої територіальні відділення. Мережа включає в себе 27 центрів з надання безоплатної вторинної правової допомоги в усіх регіонах нашої держави. Хто саме може отримати подібну допомогу та про роботу цієї системи «Хрещатику» розповів директор Координаційного центру з надання правової допомоги Андрій Вишневський.

Олена ЛАРИНА | «Хрещатик»

❗ Хто саме може отримати правову допомогу від Координаційного центру?

А. В.: Центр не є суб'єктом надання такої допомоги, бо він утворений з метою формування в Україні ефективної системи безоплатної правової допомоги, забезпечення її доступності та якості. Безпосередніми провайдером послуг з надання правової допомоги є територіальні відділення Координаційного центру. Мережа з 27 центрів із надання безоплатної вторинної правової допомоги (БВПД) функціонує в усіх регіонах України, крім тимчасово окупованих територій АРК та м. Севастополь. Надання такої допомоги здійснюють адвокати, які мають контракти з відповідним регіональним центром. У столиці це Київський міський центр з надання БВПД.

Що ж до тих, хто може отримати таку допомогу, то це особи, до яких застосовано адміністративне затримання чи адміністративний арешт. Або ж підозрювані у вчиненні злочину та затримані органами дізнання та слідства. Тобто ті особи, у справах яких, відповідно до положень КПК України, участь захисника є обов'язковою.

Взагалі одна з переваг української системи в тому, що вона забезпечує ранній доступ до правової допомоги — з моменту затримання особи — за рахунок держави.

❗ Існує якась «гаряча лінія», де можна отримати консультації?

А. В.: «Гаряча лінія» насправді — це єдиний телефонний номер системи безоплатної правової до-

помоги (БПД) 0-800-213-103. Він створений для забезпечення цілодобового доступу до безоплатної вторинної правової допомоги на всій території України для затриманих осіб, оперативного інформування центрів правоохоронними органами про випадки затримання. Надання юридичних консультацій будь-якого характеру за вказаним номером не передбачено. Але ці центри забезпечують цілодобове прийняття та розгляд повідомлень про затримання осіб від органів досудового розслідування (міліція, прокуратура), які зобов'язані законом негайно повідомляти про затримання кожної особи до центру. Також повідомити про затримання може сама затримана особа, її близькі родичі чи члени сім'ї за умови надання центру мінімуму інформації про особу та обставини її затримання.

❗ Чи є нарікання на роботу центрів та адвокатів з надання БВПД від населення?

А. В.: Для системи важливе розуміння ступеня задоволеності/незадоволеності клієнтів наданням правових послуг. Тож кияни, які не задоволені роботою призначеного адвоката, мають можливість звернутися з відповідною скаргою до Київського міського центру з надання БВПД та/або регіональної Кваліфікаційно-дисциплінарної комісії адвокатури. Це стосується й мешканців інших регіонів — вони можуть звертатися до відповідних регіональних структур. Якщо ж клієнт має скаргу на роботу того чи іншого регіонального центру з надання БВПД, він може подати її до Координаційного центру з

надання правової допомоги або Мін'юсту.

До речі, що стосується забезпеченості системи адвокатами, то вона перебуває на достатньому рівні. Всі адвокати, які працюють у системі, проходять серйозний конкурсний відбір. В цілому по Україні центрами укладено близько 2200 контрактів з адвокатами, ще майже 2000 відібраних адвокатів зараховані до реєстрів адвокатів, які надають БВПД, і стануть з одного боку, резерв на випадок несприятливих для системи явищ (наприклад, різке збільшення навантаження на систему чи відтік певної кількості адвокатів із системи), а з іншого — сприяють конкуренції в середовищі адвокатів, які надають правову допомогу. Київський міський центр має контракти із 110 адвокатами. За 2013—2014 роки (станом на кінець вересня) міським центром БВПД було видано понад 8,5 тис. доручень на ведення справ.

❗ Яка ситуація з центрами БВПД та адвокатами, які знаходяться в зоні АТО?

А. В.: Попри вкрай складну ситуацію в зоні проведення АТО, колективи та адвокати Донецького та Луганського обласних центрів з надання БВПД, які не виїхали за межі регіонів, роблять усе можливе (а іноді й «неможливе») задля забезпечення доступу осіб до правової допомоги у містах та районах цих регіонів. І Луганський, і Донецький обласні центри, зважаючи на постійну небезпеку для життя та здоров'я їхніх співробітників, змушені були покинути обласні центри та продовжують свою діяльність у містах Мілове (Луганська обл.) та Красноармійськ (Донецька обл.) на підконтрольних Збройним силам України територіях. Надання безоплатної вторинної правової допомоги станом на 30 вересня 2014 року забезпечують 49 адвокатів у Донецькій області та 16 адвокатів у Луганській області.

❗ Чи співпрацює центр з київською владою?

А. В.: Керівництвом центру проведено зустрічі з усіма районними державними адміністраціями м. Київ з питань співпраці, зокрема створення на їх сайтах інформаційних рубрик щодо загальних засад надання БВПД, а також встановлення зв'язків з організаціями, які надають соціальні послуги вразливим категоріям осіб відповідних районів столиці.

Актуальним питанням для Київського міського центру є виділення приміщення, достатнього для виконання функцій, покладених на центр законом. Однак це питання ще вирішується. Але, сподіваємося, що найближчим часом у міського центру з'явиться приміщення.

❗ Як оцінюєте роботу столичного відділення?

А. В.: Київський міський центр ефективно виконує покладені на нього функції, забезпечуючи надання безоплатної правової допомоги у столиці в повному обсязі. Між регіональними центрами відбувається постійний обмін інформацією, крім того, Координаційний центр досліджує кращі практики у роботі своїх територіальних підрозділів, узагальнюючи та пропонуючи такі практики всім центрам (зокрема така інформація публікується в Інформаційному дайджесті системи безоплатної правової допомоги). Тож кращі напрацювання і підходи Київського центру можуть застосовуватися колегами з інших регіонів.

❗ Які плани на майбутнє щодо подальшого розвитку?

А. В.: Одним із першочергових пріоритетів розвитку системи безоплатної правової допомоги є розбудова ефективної системи управління якістю такої допомоги. З цієї метою з 1 липня 2014 року запроваджено Стандарти якості безоплатної вторинної правової допомоги у кримінальному процесі, дотримуватись яких зобов'язаний кожен адвокат, який працює в системі. Впровадження стандартів якості у роботу адвокатів системи дозволить гарантувати всім клієнтам системи БВПД якість послуг незалежно від місця їх надання, а адвокатам системи — забезпечити захист від необґрунтованих претензій як з боку держави, так і з боку клієнтів.

Реалізується «Дорожня карта з впровадження стандартів якості БВПД» — план роботи менеджерів з якості центрів зі втілення Стандартів якості. Менеджери з якості центрів здійснюють моніторинг роботи адвокатів у судових засіданнях та низку інших заходів, спрямованих на всебічну інтеграцію Стандартів у практику адвокатів, що надають БВПД.

Незмінний пріоритет системи — підвищення професійної кваліфікації адвокатів задля поширення кращих практик надання БВПД і вироблення спільних підходів та тактик здійснення захисту. З цієї метою у регіонах, починаючи з вересня 2013 року, постійно проходять «каскадні тренінги» для всіх адвокатів системи.

Ще одним пріоритетом розвитку системи є розширення доступу до БВПД. Закон України «Про безоплатну правову допомогу» передбачає, що надання правової допомоги іншим категоріям осіб, визначеним Законом, крім перерахованих вище, — власне, надання БПД у цивільних та адміністративних справах соціально незахищеним категоріям людей — забезпечується поетапно, і з 1 січня 2017 року допомога повинна надаватися всім визначеним категоріям осіб. На практиці це означає, що держава повинна буде забезпечити надання правової допомоги не лише у кримінальному процесі, а також і в цивільних та адміністративних справах. Для цього необхідно здійснити розбудову мережі міжрайонних центрів з надання БВПД (понад 100), які спеціалізуюватимуться саме на цивільних та адміністративних справах. Розбудова такої мережі передбачена Державною цільовою програмою формування системи безоплатної правової допомоги в Україні на 2013—2017 роки, однак через складну ситуацію в державі її фінансування поки що не забезпечується в необхідних обсягах.

В Україні обов'язок забезпечити право на отримання безоплатної правової допомоги Конституцією покладено на державу, і саме для цього було створено і Координаційний центр, і регіональні центри, й усю відповідну законодавчу базу у сфері. Тобто це наша відповідальність — забезпечити вчасний та якісний захист кожному клієнту коштом держави. Все ж надають правову допомогу тільки адвокати. У держави є тільки один шлях — створити такі умови для адвокатів, щоб вони зголосились це робити. І на сьогодні, в тих умовах, що склалися в країні, можна сказати, що відповідні кроки для цього державою здійснює ■



ЕКОНОМІКА

Нехай фінанси оживуть

■ Робоча група з розробки проекту «Бюджет он-лайн» відкриває таємниці функціонування головного кошторису столиці

«І за що тільки гроші платимо?!» Такі вислови можна почути від киян, коли вони не задоволені роботою міської влади. А й справді, за що ми сплачуємо до міського бюджету? Зазвичай такі запитання є риторичними, бо залишаються без відповіді. Але цьогоріч все може змінитися: кияни матимуть змогу відстежувати рух кожної своєї кривної копійки у бюджеті столиці.

Ганна КАСІЧ | «Хрещатик»



має бути впорядкована велика кількість нормативних актів», — зазначив Володимир Репік. Однак це справа не київської міської влади, а законодавців. А своїми силами, без втручання у «бардак», КМДА могла б подавати у зрозумілому для засвоєння вигляді інформацію про все, що стосується Програми соціально-економічного

розвитку столиці, капітальних видатків. «Ми домовилися з Департаментом економіки та інвестицій КМДА, що будемо покроково йти у цьому напрямку, наступний бюджетний рік Програма соціально-економічного розвитку отримає другий додаток. Перший додаток — там є програма капітальних вкладів, а другим мала би

бути програма капітальних видатків. Знову ж таки, є дискусії стосовно того, як усе зробити. На мій погляд, це можливо. Буквально нещодавно ми отримали документи, які допоможуть глибше дивитися на бюджетні процеси. Міністерство фінансів впорядкувало і передало порядок складання паспортів бюджетних програм. Проб-

лема в тому, як їх проаналізувати, яка технологія оцінки результативності», — розповів директор Департаменту фінансів. Стосовно ж бюджету он-лайн у класичному розумінні, «Держказначейству достатньо зробити свої бази даних публічними, там усе є», наголосив Володимир Репік. За його словами, головні розпорядники мали доступ до такої бази, а з 2004-2005 років цей доступ став секретним. Але і відкритої інформації по бюджету вистачає, тільки вона розпорешена по 22-х головних розпорядниках.

Натомість представники компанії — світового лідера з розробки програмного забезпечення як приклад представили сторінку муніципалітету міста Бостон, де можна дізнатися про все: від зарплати мера до проплат у режимі реального часу. Хоча Департамент фінансів КМДА уточнив, що місто Бостон виконує і фінансову, і казначейську функції, а «у нас вони розірвані між різними органами влади».

Тим не менше, попри очевидні складнощі, головне, що процес відкриття бюджету та бюджетного руху набирає обертів. Як наголосив у коментарі «Хрещатику» голова постійної комісії Київської міської ради з питань бюджету та соціально-економічного розвитку Андрій Странніков, «ми зібрали фахівців у цій галузі, представників компаній, які займаються цим професійно. І відбулася перша зустріч, яка зафіксувала напрямки подальшої роботи. Те, що бюджет має бути прозорий, доступний і зрозумілий для кожного громадянина без спеціальної фінансової освіти, це для нас абсолютно очевидно. Тому ми прагнемо до того, щоб кожна людина, зайшовши на сайт, розуміла, куди витрачаються гроші, за що вона платить до бюджету або за комунальні послуги, за квартиру. Тому і є така ініціатива постійної комісії Київської міської ради з питань бюджету, підтримана громадськістю та експертами. Наступне засідання робочої групи відбудеться з презентацією таких ідей» ■

ЗАРАДИ цього голова постійної комісії Київської міської ради з питань бюджету та соціально-економічного розвитку Андрій Странніков оголосив про ініціативу «Бюджет он-лайн». Днями відбулося перше засідання робочої групи, до складу якої увійшли небайдужі до цієї проблеми фахівці та активісти. Йдеться про те, щоб створити спеціальний ресурс, зайшовши на який кожен киянин або гість міста міг на власні очі побачити не лише рух коштів, але й динаміку бюджетних процесів загалом.

У ході засідання робочої групи виявилось: інформації щодо міського бюджету у відкритому доступі вистачає, але вона розпорешена по розпорядниках коштів. Так, наприклад, інформація про доходи міського бюджету оновлюється до 9-го числа кожного місяця, про видатки — приблизно 15-го числа кожного місяця. Тобто дані про виконання бюджету, проекти рішень щодо внесення змін до бюджету і навіть інфографіка у відкритому доступі, зокрема, на сайті КМДА, є. Але у такому вигляді, що засвоїти її, розібратися, що й до чого, можна переважно фахівцям та дуже небайдужим. До речі, на офіційній сторінці Департаменту фінансів КМДА розміщується інформація і по боргу міського бюджету.

Як розповів на засіданні робочої групи директор Департаменту фінансів КМДА Володимир Репік, інформація по міському бюджету, яку можна оперативним видавати «на гора», базується на статистичній звітності, що циркулює в системі органів державної влади. При цьому інформація, якою особливо цікавляться — це поадресний перелік витрат. Однак відсутні або недостатньо пророблені, впорядковані підвалини самого бюджетного процесу. Зокрема «перелік опцій і кількість операцій у бюджетній сфері дуже складні і кодифікувати їх важко. Може бути впорядковане все, окрім бардака, але цей бардак закладений на інституціональному рівні. Тобто тут треба говорити про те, що

Економія має бути ефективною

■ Міська влада за кілька місяців заощадила бюджетні кошти без шкоди для соціальних програм

Останнє засідання Київської міської ради було результативним на фінансові рішення. Зокрема депутати внесли зміни до бюджету та до Програми соціально-економічного розвитку столиці. «Хрещатик» попросив голову постійної комісії з питань бюджету та соціально-економічного розвитку Андрія Страннікова прокоментувати основні зміни та їх наслідки для міста.

Ганна КАСІЧ | «Хрещатик»

ЯК НАГОЛОСИВ Андрій Странніков, «найголовніше, що враховано у даному рішенні, ми раді констатувати, що ті заходи економії, які ми ухвалили влітку, вони діють і на сьогодні. 143 млн грн заощаджено з тих 264 млн грн, які ми планували заощадити». При цьому «ми усунули дуті цифри, які нам залишили у спадок», зауважив він. Зок-

рема довелось скорочувати до реально можливих показників обсяги доходів від податку на доходи фізичних осіб (ПДФО). Адже ще в лютому 2014 року заявлялось про нереалістичність деяких цифр, наприклад, 3,5 млрд грн від ПДФО. «І зараз реально маємо ситуацію, коли кінець року, доходів немає, бо їх не могло бути в принципі, і ми

змушені скорочувати дохідну частину», — визнав пан Странніков. Також довелось скоротити і 655 млн грн від плати за землю. «Але при цьому ми фактично не зрізали видатків, що перебиваються субвенцією в 1,8 млрд грн, яку ми отримали з держбюджету на виконання функцій столиці», — пояснив він. До речі, з них майже 54 млн грн пішло на погашення заборгованості працівникам КП «Київпастрас». Також 70 млн грн очікуються від сплати МАФами пайової участі. «Видатків ми майже не скорочуємо, отже, корективи не позначаються на киянах», — зауважив голова постійної комісії Київської міської ради з питань бюджету. — Тільки там, де скорочується державна субвенція, але це урядове рішення. Найголовніше, що ми змогли зберегти зарплати

бюджетникам. Ми не переглядаємо у бік скорочення питання муніципальних надбавок. Тобто, владі зараз вдається утримати під контролем баланс бюджету».

Щодо коректив у Програмі соціально-економічного розвитку Києва на 2014 рік, то вони стосуються нагальних потреб. «Ми перерозподіляємо кошти з тих об'єктів, що не можуть бути добудовані цього року, на ті, які реально ввести в експлуатацію: це два дошкільних навчальних заклади та станція швидкої допомоги медицини катастроф на вулиці Богдана Хмельницького», — зазначив Андрій Странніков. — Окрім того, близько 15 млн грн передбачено на заходи з енергозбереження. Це якраз розробка проектної документації зі встановлення альтернативних

джерел енергії, включаючи геліосистеми, сонячні батареї». Також, за його словами, «у нас є ще 714 млн грн залучених коштів, це так звані «зелені інвестиції», вони будуть спрямовані на реконструкцію вагонів Київського метрополітену». Для столичних велосипедистів, на вимогу громадськості, передбачено реалізувати низку заходів, щоб велосипедний рух був безпечним. Це велодоріжки, а також спортивні парковки. Окрім того, у планах — побудова великого велосипедного «кільця» (близько 50 км) від Труханового острова на Троєщині і через Дніпровський масив знову на Труханові острові.

Отже, фінанси столиці працюють для киян. І навіть за умов жорсткої економії потреби столичних мешканців — понад усе ■

Знов за гроші – труби?

Постійна комісія Київради з питань бюджету готує новий Порядок обчислення внеску пайової участі

Аби щось побудувати, треба гроші вкласти. Та не завжди забудовники діляться з місцевою владою саме коштами. Законодавство їм дозволяє віддавати, так би мовити, борг громаді не фінансами, а інженерними комунікаціями чи іншими об'єктами, котрі зараховуються до оплати внеску пайової участі. У Києві такі внески обчислюються у відповідності до Порядку обчислення обсягів сплати пайової участі. Який на одному з останніх засідань постійної комісії Київради з питань бюджету та соціально-економічного розвитку було піддано критиці.

Ганна КАСІЧ | «Хрещатик»



ЗОКРЕМА депутати врахували ситуацію, коли на попередніх засіданнях зверталися і юридичні, і фізичні особи з проханням зменшити їм обсяги внеску пайової участі або, якщо це забудовники, зарахувати інженерні комунікації чи інші споруди як повний або частковий внесок пайової участі. Кожне таке звернення уважно розглядається на засіданні комісії, і увага до заявників досить пильна. Загалом депутати — члени комісії дійшли висновку, що потрібно розробляти новий Порядок обчислення обсягів внеску пайової участі. Заради цього створили робочу групу, головою якої став заступник голови постійної комісії з питань бюджету та соціально-економічного розвитку Олександр Вовченко. «Хрещатик» звернувся до нього з запитаннями, чому потрібно розробляти новий Порядок і яким він має бути, та що може чекати на фізичних осіб та забудовників.

За словами пана Вовченка, у чинному Порядку є лише одне речення, що питання звільнення від сплати вирішується постійною комісією Київради з питань бюджету. «Даний порядок розроблено за часів мерства Черновецького та Попова. Він розписує процедуру визначення внесків пайової участі непрозоро», — зазначив

депутат Київради. Непрозорість, за його словами, полягає у тому, що розмір внесків пайової участі визначається чиновниками у Департаменті економіки та інвестицій КМДА: є програма, вводяться показники (адреса, житлова та нежитлова площі, кількість квартир тощо) і визначається сума сплати до бюджету. Програма заповнюється чиновником, оскільки параметрів багато, є варіанти зменшення оплати, наприклад, не враховувати до офісної чи житлової площі певні приміщення. «На сьогодні, у відповідності до чинного Порядку, цифра сплати внесків залежить від того, як ввести дані. Розрахунок може «гуляти» на 20–30 % у той чи інший бік. Тому є пропозиція, скажімо, розмістити цю програму у відкритому доступі на сайті КМДА, щоб заявник-збудовник міг сам ввести ці дані і сам розрахувати, що йому потрібно сплатити, а щоб це не робив посадовець у своєму кабінеті. Це я навіть єдиний приклад. Бо ми знаємо, що за часів Черновецького навіть пропонувалася «вилка», що ти можеш заплатити, як-то кажуть, 4 млн або 5 млн грн, якщо ти 50 % від різниці чиновнику заплатиш, то тобі порохують за меншою вартістю. І, до речі, ми знаємо, що на минулих керів-

ників є доведені факти, заведені кримінальні справи. Посадовців цих було звільнено, а ми працюємо на сьогодні по-старому, корумпованому порядку. Тож є пропозиція — Департамент економіки та інвестицій зараз підготує своє бачення нового документа, і ми робочою групою відпрацюємо, і нове положення буде базуватися на принципі відкритості, прозорості, щоб не було двозначного розуміння, а єдиний підхід для всіх», — пояснив пан Вовченко. Таким чином, пропонується зробити більш досконалу програму, щоб в онлайн-режимі на сайті КМДА в розділі Департаменту економіки щодо визначення пайової участі вести самостійно ввідні дані і отримати необхідну суму для проплати, і в Департамент економіки прийти вже з квитанцією.

Прозорий і зрозумілий Порядок обчислення суми внесків пайової участі, переконаний Олександр Вовченко, дозволить, окрім іншого, покращити наповнення міського бюджету. «Ми протягом останніх засідань відмовили кільком десяткам компаній, приходили з різними цифрами. З цього ми бачимо, як працювали раніше: якось домовлялися і не платили у бюджет, і скарбниця ці кошти недоотримувала. Ми на робочій групі спробуємо проаналізувати по

сплаті за минулі роки і вивести хоча б приблизно, яку суму недоотримував бюджет. Але, мені здається, ми вже бачимо тенденцію, і на рік можуть бути мільйони, а можливо, і на мільярд вийдемо», — припустив голова робочої групи.

Але є ще два досить делікатних аспекти сплати внесків пайової участі. Якщо вести мову про забудовників, то, за законодавством, вони можуть бути звільнені від сплати внеску пайової участі, якщо побудують мережі чи об'єкти, котрими можуть користуватися й інші громадяни, підприємства, загалом місто. Наприклад, це мережі водопостачання, каналізування. І тут місцева влада повинна зробити взаємозалік. «Але тут також є багато порушень. Здають об'єкти, а чи потрібно це громаді? Може, забудовник мережі проклав, але буде користуватися ними тільки він, то навіщо місту брати ці мережі на баланс, додатково нести витрати на обслуговування даних комунікацій? Інше питання, коли для взаємозаліку приносять вартісні документи, акти прийому-передачі тільки за підписами забудовника. Хто їх перевіряв? Ми не можемо гарантувати, чи правильно інвестор сам порохував. Це безглуздя — робити взаємозалік, вірячи тільки одній стороні. Потрібно, щоб уповноважена на це організація здійснила перевірку», — переконаний столичний депутат. Пан Вовченко припускає, що такими організаціями, сертифікованими, можуть бути ДП «Укрдержбудекспертиза» та КП «Київекспертиза». За попереднім баченням, платити за експертизу мають забудовники, і це не є великі кошти (3–5 тисяч грн) у порівнянні з вартістю проекту. Але на засіданні бюджетної комісії депутати зазначили, що момент з експертизами потребує особливо ретельного опрацювання.

Що ж до фізичних осіб — забудовників, то «ми бачимо, що до нас багато звертаються, щоб їх звільнили від сплати внесків пайової участі, але до нас доходять

Що таке «пайовий внесок»

Документом, який удосконалюватиме робоча група, є «Порядок залучення і використання пайових коштів (внесків) інвесторів (збудовників) на створення соціальної та інженерно-транспортної інфраструктури м. Києва», що ухвалений Київрадою 27 лютого 2003 року. Згідно з ним, пайовий внесок є платою місту від інвестора (збудовника) за розширене відтворення ресурсів столиці, може бути сплачений грошима або у вигляді створення необхідної інфраструктури. Рішення про звільнення від сплати ухвалює Київрада за поданням постійної комісії з питань бюджету.

тільки ті, хто знає дорогу, як зайти, а прості люди — ні. Ви ж бачили, жодного будинку не було менш ніж 500 метрів квадратних», — зазначає Олександр Вовченко. На його думку, потрібно і для фізичних осіб розробити критерії, хто має право на звільнення від сплати внесків пайової участі. Багатодітні чи незаможні родини, наприклад.

Голова робочої групи переконаний, що із розробленням нового Порядку «будь-який забудовник чи то компанія, у якої стежка у Київраду «протоптана», чи велика компанія — вони знатимуть єдине правило для всіх». Як очікується, протягом одного місяця робоча група виробить проект нового Порядку. Але перші напрацювання депутати — члени робочої групи мають подати на розгляд на найближчих засіданнях комісії Київради з питань бюджету та соціально-економічного розвитку ■

Забудовники хочуть розстрочки

Представник однієї з компаній-збудовників, що зверталася до бюджетної комісії з проханням змінити алгоритм виплати внесків пайової участі (щодо зменшення), Едуард Богачук у коментарі «Хрещатику» зазначив, що нині ринок переживає складні часи, тому будь-яке послаблення щодо сплати внесків пайової участі пішло б компанії на користь. А так — перспективи невтішні. «Будівництво проекту було розпочато ще до кризи, потім взяли кредити, частково вони витрачені, і з того моменту роботи «заморожено». Ми просили не скасування, а розстрочку. Коли ми починали будувати, це був прибутковий проект,

офіси, попит, і ціни були високими. Ситуація змінилася, нині офіси не потрібні, споруджувати їх немає сенсу, а житло все-таки купляють, хоча ціни інші, ніж були до 2008 року. Це, звісно, не у збиток буде, але зовсім інші суми», — зазначив він. Представник інвестора наголосив, що люди вклали кошти, а нині роботи не ведуться через брак грошей. І розстрочка була б корисною, а так, «звісно, пеня зростає, борги ростуть, залишається банкрутство, бо кредити нам ніхто не подарує», скаржиться він. Для порівняння, договір укладався на 38 млн грн, нині компанія платить 55 млн грн та 6 млн пені.

СПОЖИВАЧ

Смакуйте з користю

■ Чому варто щоденно включати в свій раціон кисломолочні продукти

Про користь кисломолочних продуктів знають усі. Однак не всім, мабуть, відомо, в чому саме ця користь, хоча багато хто обирає чи то кефір, чи то йогурт як «перекус» впродовж дня. Тож «Хрещатик» вирішив нагадати цікаві факти про ці важливі продукти харчування та зібрати поради фахівців, на що варто звертати увагу при їх споживанні.

Марина ТИМЧЕНКО | «Хрещатик»



Фото Євгенія КОРТУСЕНКА

СЬОГОДНІ в суспільстві активно пропагується здоровий спосіб життя. А для того, щоб бути здоровим та підтримувати тіло в тонусі, потрібно правильно харчуватися. Хоча, з іншого боку, сучасний стрімкий темп життя та напружений графік роботи диктують свої умови і призводять до того, що нам часто впродовж дня бракує часу нормально поїсти. Відповідно, це негативно позначається на стані здоров'я та спричинює виснаження організму. Альтернативою тут можуть стати кисломолочні продукти. І хоча «перекус» ними не замінює повноцінного прийому їжі, проте на кілька годин може втамувати голод і поповнити наш організм енергією. Крім того, вони зміцнюють імунітет, нормалізують мікрофлору кишківника, поліпшують роботу шлунково-кишкового тракту, а також обмін речовин. До того ж, ці продукти є джерелом значної кількості поживних речовин, різних видів кисломолочних бактерій та пребіотиків, вітамінів і мікроелементів, які просто незамінні для нашого організму.

Тож недаремно вони залишаються одними з найбільш затребуваних для щоденного харчування. Але щоби дійсно можна було говорити про корисність таких продуктів для нашого організму, купуючи йогурт, кефір або ряжанку, необхідно уважно читати склад продукту, а також термін його зберігання. Інакше — придбавши не свіжі продукти, можна легко нашкодити своєму здоров'ю.

Солодко та поживно

Йогурт не лише смачний і поживний, але й має унікальні властивості. Та головне, що відрізняє йогурт від інших кисломолочних продуктів — це так звана «болгарська паличка».

«Основні компоненти, які відрізняють йогурт від інших кисломолочних продуктів, це два мікроорганізми: *Lactobacillus bulgaricus* і термофільний стрептокок. Якщо ви читаєте етикетку йогурту і бачите там іншу закваску, то це не йогурт», — стверджує кандидат медичних наук, старший науковий співробітник Інституту педіатрії, акушерства та гінекології НАН України Ірина Матвієнко.

Ще однією позитивною властивістю йогурту є те, що він забезпечує організм як пробіотиками, так і пребіотиками. «Пробіотики — це і є ці наші хороші мікроорганізми, але їм потрібні ще й пребіотики — ті компоненти їжі, які людина не перетравлює, але вони потрібні їй для живлення позитивних мікроорганізмів. Якщо цього не буде, не приживуться хороші мікроорганізми в людському кишківнику. Тому сучасні виробники намагаються зараз наситити пребіотиками йогурти. Це може бути лактулоза, олігосахариди, фруктоза. Власне, цим і пояснюється додавання до йогурту фруктів. Це не тільки підсилює смакові якості, але й збагачує продукт олігосахаридами, якими харчуватимуться позитивні мікроорганізми і, таким чином, розмножуватимуться в нашому кишківнику», — розповіла пані Матвієнко.

З тієї ж причини, щоденне вживання йогуртів позитивно впливає на здоров'я людини. Водночас, рекомен-

довано їх споживати окремо між основними прийомами їжі — як самостійний продукт, даючи можливість позитивним мікроорганізмам закріпитися в шлунково-кишковому тракті. І в жодному разі, наголошує фахівець, не запивати ними основний прийом їжі.

«Йогурт має бути кімнатної температури, його не можна підігрівати в мікрохвильовій печі. Правильне вживання йогуртів врятує і дитину, і дорослу людину від зайвих медикamentів. Споживаючи 400 грамів йогурту щодобово, ви забезпечуєте себе 1/5 частиною потреби білка», — зазначає пані Матвієнко. Окрім того, за її словами, йогурт здійснює колосальний вплив на імунну систему. Так, позитивні мікроорганізми, потрапляючи в шлунково-кишковий тракт, починають свою життєдіяльність, продукуючи ферменти, вітаміни і мікроелементи, які надзвичайно важливі для людського здоров'я. До того ж, стимулюється в організмі запуск протипухлинних чинників, а також покращується травлення і самопочуття внаслідок вироблення потрібних вітамінів.

Не може не тішити, що ті йогурти, які продаються в магазинах, в основному досить високої якості. Зокрема в результаті перевірки Центром експертизи «ТЕСТ» нещодавно було досліджено 7 зраз-

ків цього продукту від найвідоміших торгових марок. «Ми перевіряли жирність йогуртів, оскільки молочні продукти часто можуть фальсифікуватися саме за рослинними жирами. Щодо жирності зауважень не було. Також ми намагалися знайти синтетичні барвники і підсолоджувачі. На щастя, нам це не вдалося. Щодо крохмалю, то він був заявлений в усіх зразках йогурту і був там виявлений», — розповів керівник Науково-дослідного центру незалежних споживчих експертиз «ТЕСТ» Валентин Безрукий. Також, за його словами, у складі йогуртів виявили корисні бактерії, а виробники чесно вказували склад своєї продукції, у тому числі й використувани харчові добавки.

Дієтичний та легкий

Інший кисломолочний продукт, про який далі йтиметься — це кефір. Фахівці визнають: порівнювати, що корисніше — кефір, йогурт чи ряжанка, недоречно, адже смакові якості споживача в даному випадку відіграють визначальну роль. Лікарі ж пояснюють, що ці продукти відрізняються лише кисломолочними заквасками, які за своїми властивостями корисні, але кожна по-своєму. Для виготовлення кефіру використовують

«кефірні» грибки: молочнокислі стрептококи, оцтовокислі бактерії, палички та дріжджі. Він допомагає втамувати відчуття голоду — при тому, що це поживний, але низькокалорійний продукт. Кефір є джерелом необхідних для нашого організму вітамінів, амінокислот, а також містить білок і кальцій, який легко засвоюється організмом.

Також цей продукт покращує стан шлунково-кишкового тракту, поліпшує обмін речовин та нормалізує мікрофлору, виводить шлаки й токсини з організму, має лікувальні властивості, а також чимало інших переваг. До речі, побутує думка, що свіжий одноденний кефір має й легку проносну дію. Але якщо продукт постоїть кілька діб, то його вплив на організм стає протилежним — він крипить.

«Науково це не доведено, хоча дійсно є такі припущення. Але кожен організм діє дуже індивідуально і його реакція при цьому різна», — пояснює Ірина Матвієнко. — Та головне при цьому інше — щоб кефір був свіжим. Особливо слід зважати на умови зберігання, аби емність, у якій він знаходиться, не зазнала пошкодження під час транспортування. Оскільки це позначається на його якості. Якщо кефір хоча б трохи посто-

їть у теплі і упаковка здується, а людина, незважаючи на це, все ж вип'є його, замість явної користі цілком отримає дискомфорт — здується живіт, з'являється надмірне газоутворення й інші неприємні відчуття».

Зважаючи на те, що кефір — це продукт дієтичного харчування, багато хто полюбляє проводити кефірні розвантажувальні дні. Однак лікарі застерігають — це може мати серйозні наслідки для здоров'я. «Не поспішайте випробувати на собі те, що прочитали в Інтернеті або побачили по телевізору. Перед цим варто проконсультуватися з лікарем і зрозуміти, чи підходить вам такий спосіб схуднення чи очищення організму. Якщо у людини нормальний або знижений рівень кислотності, то чому б не додати його у свій раціон, який тільки поліпшить ситуацію. Але якщо підвищена кислотність, коліти (захворювання травної системи, що характеризуються розбитком запалення в слизовій оболонці стінки товстої кишки) тощо, то навпаки — можна тільки погіршити ситуацію», — зауважує пані Матвієнко.

За її словами, здоровій людині достатньо споживати дві склянки на день такого кисломолочного продукту для нормального функціонування організму.

Все корисне в міру

Ще один вид кисломолочних продуктів — ряжанка. Вона окрім того, що має унікальні смакові властивості, ще й багата на вітаміни груп А, В, С і РР, макро- і мікроелементи. Цей продукт легко засвоюється організмом та містить значну кількість кальцію та фосфору. В одній склянці міститься 1/4 необхідної добової норми кальцію і 20% добової норми фосфору.

Доведено, що ряжанка покращує травлення, нормалізує мікрофлору кишківника, зміцнює імунітет, регулює вироблення гормонів в організмі, очищує його від шлаків. Лікарі рекомендують вживати її при хворобах внутрішніх органів, захворюваннях печінки, нирок, жовчного міхура.

Проте, навіть враховуючи всі переваги, зловживати цим продуктом не варто. Зокрема не рекомендується вона до споживання людям, які мають підвищену шлункову кислотність, індивідуальну непереносимість молочних продуктів. Окрім того, варто пам'ятати, що ряжанка належить до висококалорійних кисломолочних продуктів, а тому зловживання нею може обернутися зайвими кілограмами. Для підтримання нормального функціонування організму достатньо споживати близько однієї склянки на день. Однак несвіжий продукт стане причиною отруєння, тому необхідно вивчати уважно етикетку упаковки та зважати на її зовнішній вигляд.

Загалом же, як визнають фахівці, сьогодні якість кисломолочних продуктів на полицях магазинів досить висока, оскільки молочний ринок в Україні конкурентоспроможний, а виробники турбуються як про якість своєї продукції, так і про здоров'я споживачів ■

Мекка юнацької журналістики

■ Фінішував щорічний фестиваль дитячої преси та телебачення «Золота осінь Славутича»

З 1994 року щосені до міста Білого Ангела з'їжджаються молоді журналісти на фестиваль дитячої демократії, преси, творчості та телебачення «Золота осінь Славутича» (яку учасники ще називають ЗОСя), щоби позмагатися між собою в різних номінаціях та перейняти досвід іменитих колег. Співорганізатором молодіжного журналістського фесту є Інформаційно-творче агентство «ЮН-ПРЕС» Київського палацу дітей та юнацтва.

Анастасія КАРПЕНКО, ІТА «ЮН-ПРЕС» | спеціально для «Хрещатика»

XXI ЗОСя зустріла гостей сонячною погодою та цікавими конкурсними завданнями, об'єднаними темою «Бути патріотом — просте людське щастя». Цьогорічний фестиваль прийняв тисячу учасників з України, Білорусі, Польщі. Найчисельнішими були команди з Києва й Славутича. На заході ставилися актуальні питання: «Чим сучасна молодь може зарадити ситуації в країні?», «Які перспективи розвитку постають перед ЧАЕС?», «Громадське телебачення: незалежний вид ЗМІ чи чергова пастка олігархів?». Допомогали знайти відповіді відомі журналісти Кос-

тянтин Грубич, Юлія Пасак та Христина Брянцева. Оцінювало творчі роботи юних журналістів компетентне журі: шеф-редактор газети «Хрещатик» Лідія Якушева, начальник управління інформації та електронного врядування виконавчого комітету Славутицької міської ради Людмила Любіва, директор Eurovision TV production Павло Гладков та інші.

Погоджуючись та сперечаючись, учасники брифінгів і конференцій зійшлися на тому, що задля суспільного блага необхідно, аби кожен чесно виконував свою справу: солдати віддано захищали Бать-

ківщину, школярі старанно навчалися, а журналісти подавали об'єктивну та неупереджену інформацію.

Також у рамках фестивалю відбулася зустріч з бійцями, які повернулись із зони АТО. Хлопці розповіли, що ризикували життям заради майбутнього своїх дітей та родин. Пройшовши крізь пекло війни, вони точно знають, що найціннішим у світі скарбом є людське життя.

Три дні наполегливого пошуку інформації, творчих експериментів, майстер-класів та зустрічей із професіоналами у своїй справі



Цьогорічний фестиваль прийняв тисячу учасників з України, Білорусі, Польщі. Найчисельнішими були команди з Києва і Славутича

знайшли відображення в роботах учасників. Переможців відділяли десяти балів, що свідчить про високий рівень багатьох команд. Перемогу в номінації «Преса» виборола газета «Паросток» із маленького села Басань Запорізької області, спецпремію «За краще інтерв'ю» отримав Денис Фомін, випускник «ЮН-ПРЕСу», студент журфаку КиМУ. В номінації «Фото» Гран-прі дісталось столичній команді «Пульс ліцею» з технічного ліцею, а серед телевізійників найкращою виявилася Молодіжна редакція ТРК «Славутич». Вихованці «ЮН-ПРЕСу» теж відзначились у загальному залуку. Газета «Міст-М» виборола III місце у номінації

«Преса», а телестудія «Юнь» була нагороджена спецпремією «За творчий пошук та нестандартну подачу матеріалу». Команди «Фото» та «ІТ» відзначені у номінації «Професійна подача матеріалу».

Фестиваль «Золота осінь Славутича» — це вдалий старт для журналістів-початківців, досвід роботи в колективі у режимі нон-стоп. Попри відсутність вільного часу тут не забувають і про відпочинок. Розважальні заходи, вечірки та конкурси збирають «ЗОСівців» у дружньому колі.

Радість зустрічей та смак перемоги роблять цей фестиваль неповторним і спонукають їхати на «ЗОСю» знову і знову ■



Мами і тата підбадьорювали учасників «гонки», використовуючи для цього іграшки і телефони, і навіть справжні ключі від автомобілів

ЯК РОЗПОВІЛИ організатори, заявки на участь могли надсилати всі бажуючі. Анкет було багато. Відбирали дітей за допомогою генератора випадкових чисел. В цілому позмагатися змогли 50 дитяків. Першими в категорії «пупсики» дистанцію у чотири метри долали малюки від 6 місяців до року. Згідно з правилами, батьки мали право підбадьорювати учасників «гонки» і зацікавлювати своїх чад. Мами і тата використовували для цього і іграшки, і телефони, і навіть справжні ключі від автомобілів. Другими до змагання в категорії «бутузики» приступили дітки віком від року до двох. Малята не одразу зрозуміли, що потрібно повзти і спочатку дружно пробігли дистанцію. Тому «забіг» довелося повторити. Першою прийшла до фінішу Со-

фійка Зотова. Її мама Катерина розповіла, що вірила в перемогу донечки. «Вона дуже любить фотоапарати, телефони. І на нього побігла. Вона взагалі коли вперше в 9 місяців пішла, то до телефону і фотоапарату, які лежали на стільчику», — зазначила Катерина.

Наступними в категорії «карапузики» змагалися дитяки віком від 2-х до 3-х років. А останніми повзали «торопижки», хлопчики та дівчатка, які народилися передчасно.

«Ми з'явилися на 25-му тижні вагою 870 грам. Беремо участь для того, щоб просто поповзати, розважитись, а не заради перемоги. Адже вдома з татом наввипередки не тренувались», — розповіла мама переможниці Марії Оніскевич Оксана.

За участь у бебі-драйві малюки отри-

«Забіг» повзунків

■ У столиці пройшли змагання серед малюків від шести місяців до трьох років

У Києві відбулися незвичні спортивні змагання: «забіг» повзунків Racebabies. Захід пройшов під патронажем Фонду волонтерів України в рамках соціального проекту «Простягни торопижкам руку», який передбачає допомогу недоношеним діткам.

Олена КУЗЬМЕНКО | спеціально для «Хрещатика»

мали багато подарунків: солодощі, іграшки та сертифікати в ігрові кімнати.

Після закінчення змагань відбувся благодійний аукціон. Як розповіла ініціатор і куратор всього проекту Анна Вінніченко, гроші, зібрані на аукціоні, будуть направлені на допомогу недоношеним діткам. «Зокрема відділенням виходжування, де дуже необхідні спеціальні предмети, неонатальні принадлежности, подушки, гнізда. Колись це все виготовлялося власними руками батьків та персоналу і приносило дискомфорт діткам. Утворювало пролежні, що погіршувало стан і шкодило виходжуванню», — зазначила вона і додала, що кошти також будуть направлені на допомогу дітям із зони АТО.

За словами Анни Вінніченко, на аукціон виставлені іграшки молодого дизайнера.

«Лоти — подушки-іграшки. Жодна з них не повторюється. Це ексклюзивні ідеї нашого дизайнера Оксани Шмідт», — підкреслила Анна.

Ціни стартували від 100 до 250 грн, а от купували іграшки і за 700, і за 2000 тисячі

гривень. «Це не лише змагання, ми хочемо зібрати гроші для недоношених дітей і дітей, які постраждали в зоні АТО. Я вважаю, це найголовніше. Подарувати людям позитив, а потім допомогти малюкам, які в біді і нужді», — наголосив президент Фонду волонтерів Тимофій Нагорний.

У свою чергу, одна з учасниць заходу Анна Волобуєва переконана, що такі акції потрібно зробити традиційними: «На сході України зараз народжуються діти під звуки вибухів. В лікарнях, де немає електрики, недостатньо медикаментів, засобів першої необхідності. За статистикою, приблизно кожна десята дитина з'являється на світ раніше терміну. На жаль, в перинатальних центрах та відділеннях виходжування катастрофічно не вистачає спеціалізованих предметів позиціонування. Мами і тата малюків не в змозі оплатити всі потреби. І хотілося б подякувати організаторам даного проекту і висловити надію, що подібні акції стануть традиційними» ■

МЕГАПОЛІС

За час проведення АТО медики Харківського госпіталю врятували понад дві тисячі українських силовиків

Поки артисти готуються до концерту прямо у дворі шпиталю, біля входу виставляють апаратуру, ставлять стільці для поранених бійців. А ми з колегами по черзі намагаємося пробратися до приймального відділення. Туди раз по раз під'їздять військові машини «швидкої» (за півтори години я нарахувала 5 чи 6 авто), з яких виносять і виводять поранених. Вони лежать і сидять у коридорах, кабінетах і палатах інтенсивної терапії приймального відділення на каталках, ліжках, стільцях, візках, столах і просто на підлозі. Комусь роблять перев'язку, іншому ставлять крапельницю, когось роздягають і готують до операції. Втомлені медсестри запитують: «Зброя є?». Більшість поранених відповідає, що немає. Аж раптом: «Є. Але не віддам». Санітарка потихеньку намагається переконати бійця здати зброю й зняти камуфляж, а їй кажуть: «Піднімайте в хірургію. Там розберуться...». Біля ліфта медсестричці стає погано, вона втрачає свідомість. Кажуть, що від первотми — четверту добу на посту.

За час проведення АТО медикам Харківського військового госпіталю вдалося врятувати більше, ніж дві тисячі українських силовиків.

У шпиталі кажуть: до них потрапляють в основному з важкими пораненнями і травмами. «До нас прибувають бійці з пораненнями різного ступеня тяжкості. Медики, які знаходяться у польових таборах, надають першу допомогу, після чого направляють поранених для подальшого лікування до шпиталю», — повідомив начальник військово-медичного центру Віктор Полішук.

«Приміром, у понеділок до нас привезли 40 чоловік, а всього в госпіталі зараз перебуває понад дві сотні хлопців, — розповідає заступник начальника ВМКЦ Північного регіону Микола Карпенко. — Це люди з пораненнями легень, головного мозку, органів тазу, червової порожнини, плечових і стегнових кісток, з пошкодженням магістральних судин і нервів, очей і кінцівок, причому, як правило, у них пошкодження відразу декількох частин тіла. Багатьох хворих ми після проведення операції відправляємо в Київ до головного клінічного шпиталю для продовження лікування. Найскладніші операції проводяться саме там. Бо головне — зберегти життя, а потім уже лікувати далі. Евакуація проводиться не тому, що ми не хочемо лікувати, або у нас чогось немає. Просто особливість роботи установ, які знаходяться у прифронтовій зоні, така, що вони повинні постійно мати резерв ліжок для прийому поранених і хворих, які можуть надійти в будь-який момент».

Він додав, що евакуація здійснюється двома способами. Важкі хворі, як правило, перевозяться вертольотами. Частину евакуюють до Ізюмської центральної районної лікарні, а звідти їх вивозять санітарним транспортом. Більшість гелікоптера-



До Харківського шпиталю потрапляють в основному бійці з важкими пораненнями і травмами

Підтримаємо своїх

■ **Харківський шпиталь нагадував фронтовий санбат (Нотатки із зони АТО. Продовження)**

Останнім пунктом третьої фази туру «Підтримаємо своїх» був Харківський шпиталь.

Доки нас супроводжували два БТРи 95-ї аеромобільної бригади, було все спокійно. На виїзді з зони десантники побажали нам щасливої дороги. За кілька хвилин наш автобус зупиняють на блок-посту, і в салон посеред ночі буквально вриваються міліціонери, якісь військові в масках зі зброєю. Перевірка документів. Не зовсім ввічливе ставлення можна пояснити близькістю до фронтової смуги. Після тривалої перевірки нас пропустили далі. Збентежені й стомлені, до Харкова ми приїхали під ранок.

Наталія ПЛОХОТНИК | спеціально для «Хрещатика»

ми доставляють на аеродром авіазаводу, звідки поранених забирють до шпиталю. Але бувають такі ситуації, що через технічні або погодні умови авіатранспортом евакуювати неможливо. Тоді виїжджають реанімобілі й інша санітарна техніка. Поранених ніхто не кидає. Вони свчасно евакуюються. Якщо не вистачає своїх сил, активно залучають транспорт міста Харкова. Ніколи відмови не було.

«Загалом з 500 діючих співробітників близько 350 по ротатції побували в Донецькій і Луганській областях, — розповів Микола Карпенко. — Зараз більше двадцяти наших хірургів і анестезіологів перебувають у відраженнях в військових частинах. Вони надають першу медичну допомогу і, якщо це необхідно, проводять малі оперативні втручання».

Незважаючи на те, що робочий день в шпиталі офіційно починається о 8.30, вже о 7.30 весь персонал знаходиться на робочому місці. «Майже всі операції — позапланові, і буває, що починає їх одна бригада, а закінчує — інша, адже затягнутися одна операція може на 5-6 годин. В інший час лікарі зайняті перев'язками, які тут роблять постійно», — каже Микола Карпенко.

Що стосується поранених, то, за словами психолога госпіталю Павла Базиля, вони повертають їх

до життя не тільки у фізичному плані. «Приблизно 3-4 дні ми переконуємо поранених у тому, що вони потрібні державі, а на 6-7-й день вони вже рвуться назад, в зону АТО, до друзів, — каже Павло Базиль. — Відчувається, що вони дуже агресивно налаштовані проти людей, які в них стріляють. Цю агресію ми намагаємося переводити у правильне русло».

З шпиталю пацієнтів відправляють на реабілітацію в інші міста

У Харківському військовому госпіталі пацієнти надовго не затримуються. Тут їм надають допомогу, а на реабілітацію відправляють в інші міста. У добровольця Костянтина Пенделеева — осколковий перелом коліна, після того як в нього потрапили дві кулі під час бою в Лисичанську. Лікарі кажуть: на лікування та реабілітацію бійця піде не менше півроку, але сам хлопець запевняє, що готовий повернутися в стрій за першим наказом. Костянтин зізнається: найбільше в госпіталі його вражає обсяг роботи, який випадає на плечі медсестер: «Деякі можуть не спати цілодобово, працюють по кілька днів поспіль, при цьому стараються і нас морально підтримувати, — ділиться спостереженнями боець. — При цьому їх працю, як мені здається, ніхто не помічає, а

вони ж вносять величезний вклад у нашу спільну справу».

Сергій із Сум наприкінці червня під Северодонецьком підірвався на фугасі. Його друг Олександр загинув, а Сергій отримав важке мінно-осколкове поранення: чотири відкритих переломи на обох ногах, розірвані п'яти, м'язи. До лікарні міста Красний Лиман чоловіка доправили у критичному стані. Там йому зробили першу операцію. В Харкові їх було вже сім. Скільки їх ще буде — невідомо. Зараз спецназівець уже починає солдатській долі й медикам Харківського шпиталю. Поруч з Сергієм постійно знаходиться його дружина Олена. Бойовий офіцер вважає, що для припинення війни необхідно зупинити поставку зброї з Росії: «Війна триває вже майже півроку, а у нас досі дуже мало спецпідрозділів, які б адекватно розуміли, куди вони йдуть, що і як мають робити. На жаль, новий уряд наробив дуже багато помилок, розганяючи, знищуючи «Беркут» — професійних спецпризначенців. Це були спеці! Замість них набрали абикого, і без будь-якої підготовки кинули у м'ясорубку. Звідси й така кількість людських втрат», — каже Сергій. Повернувшись додому, боець насамперед вчитиметься ходити, але спочатку наїється борщу, який йому приготує дружина.

Киянин Микола, кадровий військовий-спецпризначенець, був поранений під Луганськом. Він переконаний, що для того, аби виграти війну, на передовій і в Мінборони, в штабі АТО повинні бути професіонали, а не «кабінетні, паркетні генерали. Головне — необхідно було з самого початку перекрити всі кордони і не давати ніякого перемир'я.»

Сергій з Кіровограда отримав 16 осколкових поранень під Горлівкою. На фронт він пішов добровольцем. «Я люблю свою Україну, тому й пішов її захищати, дуже хочеться повернутися назад, де залишилися мої бойові побратими. Я б із задоволенням воював би в батальйоні «Донбас». Там хлопці воюють на совість! Їм респект і уважу!» Боець каже, що якби наша армія мала нормальне забезпечення, техніку й тямущих командирів, війна б давно закінчилася. «Я прийду додому і забуду усе, як страшний сон. Повернуся на роботу. Адаже у мене — невиплачений кредит, на який капають проценти. Я в окопі, під кулями, а мені постійно дзвонять колектори з погрозами. І ніякі аргументи на них не діють».

Волонтери зібрали на потреби госпіталю 1,6 млн грн

Повертати поранених до життя допомагають і волонтери. За словами замначальника госпіталю Миколи Карпенка, деякі добровольці допомагають бійцям і фінансово: за час АТО на потреби госпіталю в якості благодійного внеску передали 1,6 млн грн.

У волонтерів в Харківському військовому госпіталі цілий день не завокає телефон. Координують закупівлі, постачання гуманітарної допомоги в мобільні госпіталі, говорять про бажаних допомогти. У маленькій кімнатці на силу поміщаються і самі активісти, і принесена допомога. Однак руки не опускають. Адаже багато в чому існування поранених бійців залежить від них. Волонтери забезпечують бійців усім — від трусів і зубної щітки — до форми і берців. Для цього, в першу чергу, потрібні гроші — звіти, рахунки та список необхідних речей, доступний в Facebook у групі «Сестра милосердя АТО». Невеликими, але дуже потрібними дрібницями може допомогти будь-який перехожий.

Зараз головне завдання волонтерів — зібрати гроші на спеціальний апарат, який допоможе реабілітації поранених з роздробленими кістками. Зібрати потрібно 2,5 тисячі доларів — дві третини вже є, залишилося зовсім небагато. Крім того, лєвова частка коштів іде на форму і берці. Добре б, мріють волонтери, знайти швачок, які б допомогли: багатьох хлопців переводять або відправляють назад на фронт. Адаже далеко не всі потрапляють з пораненнями — багато хто з них сильно застуджений, через те, що сплять на землі, мають шкірні нариви. А їхати, крім як у формі, подарованій волонтерами, їм немає в чому — в день розходиться до 40 комплектів.

Концерт українських співаків у шпиталі проходив значно важче, ніж на фронті чи в шойно звільнених містах. Але трохи зумів розтопити лід у душах поранених бійців... ■

Розплата за цивілізацію

■ Інфаркт та інсульт — захворювання, які забирають мільйони життів по всьому світові

В останню неділю вересня в Україні традиційно відзначали Всесвітній день серця. У зв'язку з цим ми вирішили знову звернутися до теми серцево-судинних захворювань — загрози, яку вони несуть людству, та способів її подолання.

Олекса ЧЕРЕВАТИЙ | спеціально для «Хрещатика»

Серцево-судинні захворювання в нашому світі є основною причиною смерті. Вчені впевнені, що подібна ситуація є розплатою людства за цивілізацію та комфорт, до якого призвів науково-технічний прогрес за останні сто років. Справді, до основних факторів ризику розвитку серцево-судинних захворювань відносять неправильне харчування, фізичну інертність і вживання тютюну. Тільки ці три фактори ризику викликають до 80 % випадків ішемічної хвороби серця і хвороби судин головного мозку. Як результат — лише в 2008 році в світі від хвороб серця та судинної системи померло 17,3 мільйона осіб, що склало 30 % всіх випадків смерті у світі. Смерть від ішемічної хвороби серця склала 7,3 мільйона чоловік, від інсульту — 6,2 мільйона чоловік. Цифра просто величезна, і з кожним роком вона лише збільшується. За підрахунками вчених, вже до 2030-го цифра жертв хвороб серця та судин складатиме 23 мільйони чоловік.

Що ж таке серцево-судинні захворювання?

Серцево-судинні захворювання — це захворювання, які викликані порушенням нормальної роботи серця та функціонування судинної системи людини. До групи серцево-судинних захворювань належать такі хвороби, як ішемічна хвороба серця (основна та найпоширеніша хвороба кровоносних судин, що забезпечують кров'ю серцевий м'яз), хвороба судин головного мозку, хвороба периферичних судин, ревмокардит (ураження серцевого м'яза і серцевих клапанів).

Інфаркти та інсульти

Інфаркти та інсульти є найбільш відомими і дуже поширеними хворобами серцево-судинної системи, які кожної хвилини забирають життя у тисяч людей по всій планеті. Це гострі захворювання, які розвиваються у людини в результаті закупорювання кровоносних судин, що саме по собі перешкоджає кровообігу та блокує ток крові до серця та головного мозку.

Інфаркт — це коли раптово припиняється надходження крові у серце людини. Наше серце отримує всі необхідні речовини для своєї нормальної роботи (в першу чергу це кисень) через кровоносні судини — коронарні артерії. При нормальній роботі серця та судинної системи серце скорочується (середня частота — 70 ударів на хвилину), кров поступає до всіх частин тіла. Якщо ж відбувається хоча б часткова закупорка артерій, у серце починає надходити менше крові, що може викликати больові напади в грудях — стенокардію. Це перший тривожний дзвіночок щодо загрози інфаркту.

Інсульт викликає проблеми не з серцем, а з головним мозком. Нормальна робота мозку людини можлива лише за повноцінного забезпечення його необхідними речовинами, які постачаються через дві великі кровоносні судини, розташовані по обидві сторони шиї. Від них вже розгалужується система менших судин та капілярів, які надсилають кров в усі частини мозку, розподіляючи поживні речовини по всій площині. Так само, як і при інфаркті, інсульт виникає при блокуванні кровопостачання через судини до органу (у випадку інсульту — це головний мозок). В результаті через нестачу кисню, інших поживних речовин, тканини мозку пошкоджуються, поступово відмираючи. В залежності від того, де саме почався процес відмирання, людина втрачає частково чи повністю функціональність.

10 фактів про інсульт та інфаркт

1. Інфаркти та інсульти — найбільш смертоносні хвороби в усьому світі, які можна попередити.
2. Для того, щоб вберегти себе від інфаркту та інсульту, достатньо витрачати трохи часу щодня.
3. Вашими ворогами є вживання тютюну, неправильне харчування і відсутність фізичної активності, які збільшують ризик виникнення інфарктів та інсультів.
4. Достатньо кинути курити, і ризик отримати інфаркт або інсульт значно знизиться.
5. Практикуйте фізичні навантаження не менше 30 хвилин на

день, кілька разів на тиждень — і це допоможе уникнути інфарктів та інсультів.

6. Вживайте фрукти і овочі не менше п'яти разів на день та скоротіть добову порцію споживання солі до однієї чайної ложки — і це допоможе вам уберегтися від інсульту та інфаркту.

7. Регулярно вимірюйте артеріальний тиск, бо його порушення (гіпертонія) можуть стати причиною раптового інфаркту або інсульту.

8. Цукровий діабет збільшує ризик виникнення інфарктів і інсультів.

9. Ожиріння так само підвищує ризик виникнення інфарктів та інсультів. Контролюйте вагу вашого тіла та практикуйте регулярно правильне харчування і фізичні навантаження.

10. Інфаркти та інсульти можуть трапитися раптово, без явних причин та призвести до швидкої смерті, якщо не буде негайно надана допомога.

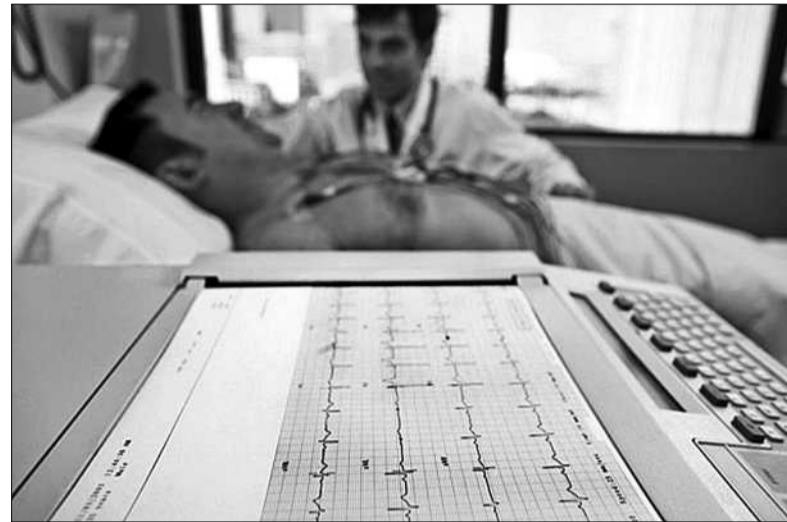
Симптоми та що робити

Небезпека більшості серцево-судинних захворювань полягає в тому, що вони виникають раптово, без характерних симптомів та ознак. Але все ж таки при відповідальному та уважному ставленні до власного здоров'я можна розпізнати наближення небезпеки.

Першим симптомом наближення інфаркту є біль або неприємне відчуття в центрі грудної клітини. Це відчуття може тривати кілька хвилин, повторюватись або ж виникати раптово. Людина відчуває здавлювання, стискання в грудях. Неприємні відчуття можуть також виникати в руках, в щелепі та спині. Також до характерних симптомів належать такі, як задишка, нудота, випадки запаморочення або слабкість, блідість та поява холодного поту.

Як тільки ви помітили наявність кількох таких симптомів, дійте швидко та без паніки. Викликайте швидку.

Симптоми інсульту в чомусь подібні до симптомів інфаркту. Перш за все у людини з'являється



раптова блідість на обличчі, слабкість в кінцівках, частіше за все з одного боку тіла. Характерною ознакою наближення інсульту є сплутаність свідомості, проблеми із промовою. Різко погіршується зір, порушується рівновага. Різкий головний біль — одна з характерних та показових ознак. Також людина перед інсультом може втрачати свідомість. Якщо ви бачите у когось ознаки інсульту, негайно викличте лікаря або швидку допомогу. Це необхідно робити швидко та навіть тоді, коли симптоми здаються незначними. Інсульт може швидко прогресувати.

Про ситуацію в Україні

Україна посідає одне з провідних місць в Європі по показникам смертності від серцево-судинних захворювань. Аналізуючи поточну ситуацію та цифри, можна впевнено говорити про справжню серцево-судинну епідемію. Згідно з озвученими на прес-брифінгу 22 вересня даними від спеціалістів Національного інституту серцево-судинної хірургії імені Амосова НАМН, понад 65 % причин смертності українців припадає саме на захворювання серцево-судинної системи. В цифрах це складає понад 460 тисяч українців щороку. Директор інституту Амосова — академік НАМН України Геннадій Книшів на прикладі одного лише захворювання — інфаркту міокарда — продемонстрував ситуацію із серцево-судинною епідемією в Україні.

«Масштабів національного лиха досягає кількість інфарктів міокарда та його ускладнень. Гострий інфаркт міокарда в Україні виникає приблизно у 50 тисяч пацієнтів, з яких помирає кожен третій. При цьому держава і суспільство вважають інфаркт мало не закономірністю. У свідомості більшості людей діагноз інфаркт асоціюється з виразом, що і є психологічним бар'єром до його профілактики та адекватного лікування. І це при тому, що сьогодні ми можемо ефективно попереджати розвиток інфаркту, а в разі його виникнення не допускати усклад-

нень, що призводять до інвалідності та смерті. Однак відповідальність за кількість інфарктів лежить як на лікарях, так і на самих пацієнтах через їх ставлення до власного здоров'я. Адже непоодинокі випадки, коли навіть при сильному болі людина приймає таблетки та не звертається до лікаря, а тим часом у неї розвивається інфаркт. Наш досвід демонструє, що у більшості випадків люди починають замислюватись лише тоді, коли вже відчули на собі хворобу».

Спеціалісти підкреслюють той факт, що основною причиною катастрофічної ситуації із серцево-судинними захворюваннями в Україні є саме недостатня обізнаність людей у необхідності прийняття кардинальних та, головне, своєчасних рішень стосовно власного здоров'я. На брифінгу був наведений дуже показовий приклад проекту, який реалізовувався спеціалістами інституту разом із Солом'янською РДА. В ході проекту лікарі інституту позачергово та абсолютно безкоштовно обстежували та оперували у випадку необхідності мешканців цього району столиці. Був створений спеціальний кабінет в місцевій поліклініці, в якому регулярно приймав лікар інституту Амосова. Але навіть наявність такої унікальної для сучасної України можливості отримати консультацію та допомогу найкращих спеціалістів не спонукала пацієнтів скористатися нею. За словами організатора проекту, черг біля кабінету не спостерігалось. Це пояснювалось або ж простою непоінформованістю людей про таку можливість, або ж просто ігноруванням її.

Ще однією проблемою для України є недооцінка можливостей сучасної медицини. Навіть при наявності високотехнологічного обладнання ані лікарі, ані пацієнти не поспішають скористатися ним. Фактично, непоінформованість пацієнтів, недовіра до вітчизняної медицини разом із безвідповідальним ставленням до власного здоров'я, бідністю та відсутністю важелів впливу на безвідповідальних лікарів формують дуже сприятливий ґрунт для розвитку епідемії серцево-судинних захворювань. Як боротися проти неї?

Починати необхідно з самого себе. Якщо ви не турбуєтесь про власне здоров'я, не зацікавлені в його збереженні, то сподіватися на те, що хтось інший робитиме це за вас, марно. Найцікавіше те, що для того, щоб бути здоровим, необхідно робити набагато менше, ніж для того, щоб потім лікуватися ■

Що дає нам регулярна фізична активність (мінімум 30 хвилин на день):

- зниження вмісту цукру в крові, кров'яного тиску і змісту жиру в крові
- підвищення рівня кисню у вашому організмі
- сприяння схудненню
- зменшення шансів розвитку стресу
- зміцнення вашого серця, м'язів і кісток
- поліпшення кровообігу
- підвищення тонуусу ваших м'язів.

Дихання смерті

Ми зараз живемо в час, який з особливою гостротою ставить нас перед питанням: що таке смерть? За поточний рік довелося відспівувати в Михайлівському Золотоверхому соборі людей більше, ніж за моє майже п'ятнадцятирічне священницьке служіння. Кожного разу, бачачи покійника у гробі, сльози і глибоку скорботу родичів та друзів, мимоволі починаєш лякатися того, що й сам колись будеш покладений у домовину, а, точніше сказати, того, що станеться з душою, коли вона розлучиться із тілом, яке прив'язує її до земного життя.

Архімандрит ЛАВРЕНТІЙ (Живчик) | спеціально для «Хрещатика»

ВСЕ СВОЄ життя людина намагається відкласти в часі смерть. Народитися, жити і померти — ось порядок, якого ще ніхто із людей не зміг порушити самотужки, своєю власною силою. Хоча історія людства сповнена прикладами намагань цей останній пункт відмінити або виправити. Подібні зусилля стати вище природного ходу речей давно зробилися сюжетами фантастичних народних оповідань, казок, анекдотів, літературних творів та фільмів. Більше того, часто навіть лікування від хвороб ми сприймаємо не як полегшення фізичного стану тіла, а саме як крок до втечі від смерті. Так, ніби здорова людина взагалі не може померти...

Людина хоче втекти від смерті, бо, в першу чергу, лякає невідомість: а що там далі, за межею? І, не знаходячи задовільної відповіді, вирішує, що краще не допустити смерті, аніж потрапити в скрутне становище, з якого немає виходу. Для того, хто глибоко вірить Богу, не тільки приймає, але й робить частиною свого життя Божествен-

не Одкровення, подібне питання далеко не є першочергово важливим. В Писанні Старого Завіту ще сказано: «Вернеться душа до Бога, що дав Він її» (Екл. 12: 7). Тобто момент розлучення нашої душі із тілом стає моментом її єднання із Богом. Хіба це причина для страху чи переживання? Звичайно, ні. Але якщо в нашій свідомості навіть саме поняття про Бога практично відсутнє, якщо коло своїх життєвих інтересів ми обмежуємо задоволення наших потреб, які часто є всього лиш суетою, то тоді навіть сама думка переходу від звичного існування до чогось якісно іншого здатна кинути нас в безодню жаху.

Добре бути впевненим у завтрашньому дні і знати, що саме і в який спосіб відбудеться, але чомусь Промислом Божим від людини приховане це знання, принаймні, від переважної більшості. І лише в окремих випадках Бог через обраних сповіщає про події, які можуть відбутися в майбутньому. Та людині, як завжди, виявляється цього замало. Обов'язково хочеться про все

дізнатися, все передбачити, до всього бути готовим. Ми нерозумно забуваємо, що все, що нам необхідно знати про свій останній день, уже давно відкрито і нічого важливого Бог від нас не приховав: жити за заповідями означає готувати себе до входження в Царство Небесне, діяти всупереч Божові — приректи себе на долю бути вкинутим у «під'їму непроглядну». І оскільки немає впевненості у нашому достоїнстві розділити радість праведників за святковим вічним бенкетом Царя, то таким крижаним жахом сковує нас дихання смерті.

Але ж хіба наше життя — це лише тремтіння перед смертю, що неодмінно прийде по нас? Невже Бог творить людину, визначаючи їй тремтіння, а не насолоджуватися і панувати над творінням, як сказано в книзі Буття? На перший погляд, особливо читаючи аскетичні твори подвижників, саме так і може видатися. «Живи так, наче ти ув'язнений і очікуєш приходу судді, який виголосить твій вирок», — сказав один єгипетський пустельник. Але той, хто у темниці, уже не може докласти зусиль, щоб змінити свій присуд, а жива людина може. Та й усвідомлення того, що земне життя рано чи пізно закінчиться, аж ніяк не повинно позбавляти людину здатності радіти життю, бо, за думкою преподобного Миколая Кавасили, життя у Христі, тобто блаженна вічність, має початок для людини вже тут, у житті земному, тимчасовому.

Момент смерті страшить нас не лише невідомістю, але й болем втрати. Нам гірко стає, коли думаємо, що не матимемо більше можливості сказати комусь, що лю-



бимо його, допомогти нужденному, утішити і підтримати того, хто в печалі, ще більше про щось дізнатися чи навчитися, адже всі ці можливості ми вважаємо необхідною даністю, забуваючи про те, що це — щедрі дари Божі. Святитель Іоанн Золотоустий сказав, що немає підстав нарікати на Господа, коли Бог забирає життя людини, так само, як той, хто взяв щось у борг, не має підстав нарікати на власника, якщо він зажадає повернути своє. Бог дарує нам життя, і якщо приходить момент віддати його, то, очевидно, у Власника є на це причини.

Святі отці говорять, що Бог зі смертю припиняє розвиток гріха. Справді, покійний не може вчинити уже жодного гріховного діла. Але й добрих справ теж уже не має можливості творити. Тому саме дихання смерті спонукає нас до того, щоб цінувати час і присвячувати його творенню благих справ. Лише так можна зібрати достойний скарб, що ніколи не втратить своєї цінності ■

православний календар

16 ЖОВТНЯ

Преподобного Діонісія, затворника Печерського, у Дальніх печерах (XV). Преподобного Іоана Хозевіта, єпископа Кесарійського (VI).

17 ЖОВТНЯ

Священномученика Ієрофея, єпископа Афіньського (I). Знайдення мощей святих Гурія та Варсонофія (1595). Собор Казанських святих. Преподобних Елладія та Онисима Печерських, у Ближніх печерах (XII — XIII). Преподобного Амона, затворника Печерського, у Дальніх печерах (XIII). Благочинного князя Володимира Ярославича Новгородського, чудотворця (1052). День пісний.

18 ЖОВТНЯ

Мучениці Харитини (304). Святих Петра, Олексія, Іони, Филипа та Єрмогена, всієї Руси чудотворців. Преподобного Даміана пресвитера, цілителя (1071), Ієремії (1070) і Матфія (1085) прозорливих Печерських, у Ближніх печерах.

Преподобний Даміан, пресвітер Печерський зцілював хворих молитвою і святою оливою за словом Писання: «Чи хворіє хто з вас? Хай покличе пресвітерів Церкви, і над ним хай помоляться, намастивши його оливою в Господнє ім'я, і молитва віри

вздоровить недужого, і Господь його підійме, а коли він гріхи був учинив, то вони йому простяться».

Помираючи, преподобний Даміан бачив Ангела в образі святого Феодосія, який повідомив блаженного про Царство Небесне.

19 ЖОВТНЯ

Неділя 19-та після Пятидесятниці. Апостола Фоми.

МОЛИТВА ДЛЯ ЗАХИСТУ ВІД НЕЧИСТОЇ СИЛИ

Господи Ісусе Христе, Сину Божий, огороди мене святими Твоїми Янголами і молитвами Всепречистої Владичиці нашої Богородиці і Пріснодіви Марії. Силою Чесного і Животворчого Хреста; святого Архістратиґа Божого Михаїла і росту Небесних сил безтілесних; святого Пророка і Предтечі Хрестителя Господнього Іоанна; святого Апостола і Євангеліста Іоанна Богослова; мучеників Кіпріана та Юстини; святих Миколая архієпископа Мірлікійського Чудотворця та всіх святих; преподобних і богоносних отців наших; святих Великомучениць Варвари і Катерини; святих мучениць Віри, Надії, Любові і матері їхньої Софії; святих і праведних Богоотців Якима та Анни і всіх святих Твоїх, допоможи мені, недостойному рабу Твоєму (ім'я). Визволи мене від усіх надсилань ворожих. Від усякого чаклунства, во-



рожбитства, чародійства і від лукавих людей. Щоб не змогли вони спричинити мені якесь зло. Господи, світлом сьйва Твого збережи мене на ранок, на день, на вечір, на сон наступаючий і силою Благодаті Твоїєї відверни та віддали усілякі злі безчестя, що діють за наукою диявола. Хто думав про це і чинив — поверни їхнє зло в пекло, бо Твоє Царство, і Сила,

і Слава Отця і Сина і Святого Духа. Амінь.

20 ЖОВТНЯ

Седмиця 20-та після Пятидесятниці. Преподобного Сергія Печерського. Мучеників Сергія і Вахха. Вважається, що з Сергія зима починається.

21 ЖОВТНЯ

Преподобної Пелагії Елеонської, преподобної Таїсії Єгипетської. Преподобного Трифона Вятського (1612).

22 ЖОВТНЯ

Апостола Якова Алфеева (I). Праведного Авраама і племінника його Лота (2000 рік до Різдва Христового). Мучеників Єввентія і Максима воїнів (361 — 363). Корсунської ікони Божої Матері. День пісний.

За переказом, Корсунсько-Ефеська ікона Божої Матері написана євангелістом Лукою і в 988 році перенесена князем Володимиром із Корсуні в Київ. Звідси образ перенесли в Новгород, а потім в Москву. Є й інші перекази, за яким цю ікону на Русь у кінці XII століття привезла дочка полоцького князя Георгія Предислава (Єфросинія). У Полоцьку вона заснувала жіночу обитель і воздвигла в ній храм на честь Пресвятої Богородиці. Прикрасили храм одним з найдавніших образів Богородиці, який Предиславі подарував імператор Мануїл Комнен, а до того ікона знаходилася в Ефесі. На зворотному боці образу святині — зображення святих Миколая Чудотворця. Корсунська ікона знаходиться у Спасо-Преображенському кафедральному соборі міста Суми ■

Збірна України здолала македонський бар'єр

Національна команда вдало виступила у відбірковому матчі до Євро-2016

У Львові відбувся матч 3-го туру відбіркового турніру чемпіонату Європи з футболу-2016, в якому збірна України обіграла команду Македонії з рахунком 1:0. Переможний гол у цьому матчі на рахунку київського динамівець Сергія Сидорчука. Матч у Львові з самого початку проходив з повною перевагою господарів поля, які втрачали момент за моментом. Вже до середини тайму команда не зуміла реалізувати принаймні три найнебезпечніші атаки. А до кінця зустрічі, коли сил помітно поменшало, македонці перейшли у контрнаступ, за що були зразу ж покарані. На 2-й доданій хвилині до першого тайму Євген Коноплянка нависив на Андрія Ярмоленка, той коліном скинув м'яч на Сидорчука, який розстріляв ворота гостей. У другій половині гри команди мали чудові нагоди змінити рахунок, але жодній з них це не вдалося.

Олександр ПИРЛИК | «Хрещатик»



Збірна України святкує гол Сергія Сидорчука, який відзначився у другому матчі поспіль

ПЕРЕД матчем у Львові мало хто вірив, що гостям вдасться зачепитися хоча б за нічию. Проте підсумок першої зустрічі «жовто-синіх» проти збірної Словаччини довів, що і на виїзді проти них грати можна. Тоді команда Михайла Фоменка поступилася словакам — 0:1. Другий тур наочно продемонстрував, що, маючи у складі більшу кількість провідних футболістів, команда виглядає на порядок сильніше — на виїзді була обіграна збірна Білорусі — 0:2. Цей результат, поза всяких сумнівів, підняв настрій гравцям і тренерському штабу.

Україна відразу ж взяла м'яч під свій контроль. Футболісти грали винятково в наступі, продемонструвавши, що їх влаштує лише переможний результат. Македонці пресингували здебільшого на своїй половині поля. Перший голевий момент виник на 6-й хвилині: Україна заробила небезпечний штрафний в двадцяти метрах від воріт. Але удар Андрія Ярмоленка прийшовся в стінку. Після цього динамівець ще раз змусив замригати уболівальників. Його класний прохід по правому флангу міг закінчитися голом, але свою

збірну врятували захисники збірної Македонії. Через хвилину рейд лівим флангом створив Євген Коноплянка. Його передача у штрафну виглядала гостріше, однак також не отримала завершення. Тиск на ворота македонців не припинявся. На 14-й хвилині Коноплянка міг відзначитися зі штрафного. Євген потужно пробив по центру, але воротар кулаками переміг «снаряд» у бік від воріт. Взавши невелику паузу, господарі продовжили тиснути на оборону опонентів. Головними дійовими особами в ці хвилини були все ті ж — Ярмоленко і Коноплянка.

На 21-й хвилині безтурботність в обороні українців могла зіграти з ними злий жарт. Пас у штрафну з глибини поля призвів до того, що м'яч опинився у Адіса Яховіча. Залишений В'ячеславом Шевчуком, форвард гостей опинився наодинці перед Андрієм П'ятовим, але не зміг пробити його з п'яти метрів. Голкіпер зразу ж отримав свою порцію заслужених оплесків з трибун. Вони, до речі кажучи, не змовчали ні на секунду. Підтримка «жовто-синіх» була просто неймовірною. Епізод, що ледь не призвів до голу, додав упевненості гостям.

«Червоні леви» відсунули гру від своїх воріт, періодично намагаючись щось створити біля чужих володін. Найактивніше себе проявляли Бесарт Абдурахим і Мірко Івановські. На 34-й хвилині Абдурахим сильно вистрілив із середньої дистанції. Наш голкіпер відбив м'яч з нижнього кута і переправив його на кутовий. А через дві хвилини Україна забила довгоочікуваний гол. І все було б добре, але рефері зафіксував офсайд. Автором скасованого взяття воріт став Андрій Ярмоленко.

Згодом розпочалася відкрита гра, і для того, щоб один одного зупиняти, футболістам довелося інколи вести себе грубо. Так, за кілька хвилин «гірничниками» були відзначені Артем Федецький та Сергій Сидорчук. До цього двічі «жовте світло» перед собою бачили македонці: Адіс Яховіч і Александар Дамчевські. У кінцівці першого тайму команди обмінялися небезпечними моментами: спочатку розіграш Коноплянки і Шевчука закінчився небезпечним прострілом з лівого флангу, але м'яч перехопив Пачовський. А потім Івановський із-за меж штрафної пробив у дальній від П'ятова кут, про-

те воротар знову був на висоті. Причому у прямому і переносному сенсі. А на другій доданій хвилині, коли, здавалося б, вже треба йти відпочивати, господарі рахунок відкрили. Євген Коноплянка виконав відмінний навис з лівого флангу на Андрія Ярмоленка, той нетипово для себе неакуратно обробив м'яч, і «снаряд» відскочив до Сергія Сидорчука в центр штрафної. Гравець київського «Динамо» в один дотик розстріляв воротаря суперників. Так голом «у роздягальню» закінчили збірні першу половину зустрічі. Дебютні 20—25 хвилин пройшли під диктовку господарів, але потім гра вирівнялася. Шанси забити були і у тих, і у інших, але точнішими виявилися українці. Тому — 1:0.

На початку другого тайму збірна України повинна була рахунок подвоювати. На 47-й хвилині Роман Зозуля увірвався до штрафної, і його збив Александар Дамчевський. Суддя вказав на «точку». Однак Андрій Ярмоленко пенальті не реалізував, пробивши у поперецину. Господарі не дуже засмутилися, тут же організувавши ще кілька небезпечних моментів. Дуже красива атака вдалася «жовто-синім» на 56-й хвилині: на правому фланзі Артем Федецький отримав класний пас п'ятою від Сергія Сидорчука і нависив точно на голову Євгену Коноплянці. Той бив у падінні, але м'яч на сантиметри розминувся з правим нижнім кутом воріт.

Українці володіли м'ячем і територією, проте той шквал атак, що зародився на початку другого відрізка, трохи вщух. Македонці вирішили скористатися невеликою втомою господарів, яка накопичилася за увесь цей час. Помілятися став навіть Андрій П'ятов. На 78-й хвилині його невдале введення м'яча рукою закінчилося вкрай неприємною ситуацією біля власних воріт, яку, втім, воротар сам і виправив. Майже 4—5 хвилин гри відпаки через хуліганські дії фанатів української збірної. За воротами Пачовського просто під ногами стюарда вибухнула петарда. Судді призупинили поєдинок. З уболівальниками пішли розмовляти футболісти. На щастя, все закінчилося добре, і матч поновився. Через цей інцидент головний рефері зустрічі додав шість хвилин, за які активніше виглядали македонці, але відігратися їм так і не вдалося. Навпаки використати одну з двох контратак могли господарі. Але неточними були Євген Коноплянка та Андрій Ярмоленко. У підсумку — 1:0, і збірна України з 6 очками розділяє другу сходинку зі збірною Іспанії у групі С. Особіне ж лідерство у цьому секторі утримує національна команда Словаччини, у якої після трьох турів — 9 очок ■

гирьовий спорт

Збірна України — чемпіон світу

Вітчизняна збірна з гирьового спорту повернулася з американського Сан-Дієго, де завершився XXII чемпіонат світу в чоловічому двоборстві та у вправі ривок серед жінок, повідомляє прес-служба Федерації гирьового спорту України. Одночасно з Чемпіонатом світу в Сан-Дієго пройшли чемпіонат світу серед ветеранів, Відкритий чемпіонат США і Всесвітні ігри ветеранів із гирьового спорту. Практично кожен із чотирнадцяти спортсменів, які представляли Україну, привез додому медалі, а національна збірна перемогла в командній першості. На другому місці — збірна Узбекистану, третьою фінішувала Росія. Любов Черепача знову довела свою беззаперечну перевагу в світових гирях, показавши результат у ривку 16-кілограмової гирі 237 разів за 10 хвилин, ставши увосьме чемпіонкою планети у цій вправі за офіційною сіткою змагань і в турнірі ветеранів. Крім того, наш заслужений майстер спорту України в очному протистоянні з полькою Анною Левандівською в рамках Відкритого чемпіонату США у вправі напівмарафон гирею у 12 кілограмів за 30 хвилин зуміла зробити 787 підйомів снаряда.

спортивна гімнастика

Вітчизняні спортсмени тріумфували на світовій першості

Український спортсмен Олег Верняєв став чемпіоном світу зі спортивної гімнастики, здобувши «золото» на брусах на ЧС в Наньніні. Наш атлет піднявся на найвищий щабель п'єдесталу, показавши результат 16.125. Другим був представник США Данелл Лейва — 15.933, а третє місце посів японець Рехей Като — 15.666. Відзначимо, що в 2014 році українець став чемпіоном Європи, виборовши першість на брусах. Інший вітчизняний спортсмен Ігор Радівілов здобув срібну медаль. Українець посів друге місце в опорному стрибку з результатом 15.333. «Золото» у цій дисципліні виборов представник КНДР Рі Се Їванг — 15.416. «Бронза» з результатом 15.199 дісталася американському гімнасту Джейкобу Далтону — 15.199.

фехтування

Олена Вороніна — переможниця міжнародного турніру в Туреччині

В турецькому місті Бурса відбувся турнір-сателіт з фехтування на шаблях. Українка Олена Вороніна здобула перемогу, а Ірина Щукла та Аліна Комащук стали бронзовими призерками. У чвертьфіналі Вороніна одним ударом обіграла Комащук (15:14), а Щуклу зупинила азербайджанська спортсменка Сабіна Мікіна (7:15). Фінальний поєдинок між Вороніною та Мікіною завершився з рахунком 15:13 на користь української фехтувальниці.

Борчиня Юлія Ткач – найкраща у вересні

■ НОК нагородив лауреатів спортивного місяця

Вчора в Олімпійському домі відбулося урочисте вшанування найкращої спортсменки та тренера країни за підсумками першого місяця осені. У вересні лауреатами премії стали представники спортивної боротьби – чемпіонка світу з боротьби Юлія Ткач та її особистий наставник Андрій Пістун.

Олександр ПИРЛИК | «Хрещатик»

У ЦЬОМУ сезоні Юлія Ткач, яка у спортивному світі більш відома за дівочим прізвищем Остапчук, запам'яталася своїми феноменальними виступами на найважливіших міжнародних стартах.

«Приємно продовжити традицію, яка за ініціативи Національного олімпійського комітету триває вже понад 9 років, і відзначити чергових героїв спортивного місяця. Вдвічі приємніше, що є гарна тенденція. Протягом останніх трьох місяців ми нагороджуємо виключно чемпіонів світу: за підсумками липня вшанували найкращу фехтувальницю світу Ольгу Харлан, за серпень — чем-

піона світу з веслування на каное Юрія Чебана, тепер — переможницю світової першості з боротьби Юлію Ткач», — зазначив Сергій Бубка.

Відзначимо, навесні одразу після повернення з декретної відпустки Юлії вдалося вибороти «бронзу» європейської першості у Вантаа (Фінляндія), а на чемпіонаті світу, що на початку вересня відбувся в Ташкенті, у ваговій категорії до 63-х кг наша спортсменка принесла рідній країні медаль найвищого ґатунку.

«Отримати звання найкращої спортсменки місяця давно було моєю мрією. Я глибоко вдячна Національному олімпійському

комітету за це визнання. Мене переполюють емоції. Зупинитися на досягнутому не буду! Будемо працювати й надалі задля нових перемог», — запевнила героїня церемонії Юлія Ткач.

Сергій Бубка також підкреслив внесок в успіх борчині її особистого наставника, заслуженого тренера України Андрія Пістун, який виховав цілу плеяду чемпіонів. «Серед учениць прекрасного фахівця переможниці та призерки престижних міжнародних та національних змагань найвищого рівня, а саме: учасниці пекінської Олімпіади Оксана Ващук, чемпіонка світу Олександра Когут, бронзова призерка чемпіо-



Фото Олексія ІВАНОВА

Юлія Ткач разом зі своїм наставником Андрієм Пістуном були визнані вітчизняним НОК найкращим тандемом у вересні

нату світу Алла Черкасова, чемпіонка Європи Людмила Балущка. Досягнення наших борчинь — яскраве підтвердження високого професіоналізму досвідченого наставника», — додав Сергій Бубка.

Андрій Пістун висловив впевненість, що цьоголітні звершення на чемпіонаті Європи та світу Юлії Ткач стануть гарним запалом для досягнення успіху у бо-

ротьбі на шляху до олімпійського Ріо-де-Жанейро.

Президент НОК України висловив щирі слова вдячності за розвиток української боротьби Асоціації спортивної боротьби України на чолі з її президентом, олімпійським чемпіоном Ельбрусом Тедеєвим.

Додамо, для Юлії Ткач це перше високе визнання Національного олімпійського комітету ■

Ролер-старти для всієї сім'ї

■ В столиці відбувся фестиваль з популярного виду спорту



Фото Олексія ІВАНОВА

Осінні "Олімпійські ролер-старти 2014" зібрали понад 500 шанувальників екстремальних видів спорту

ПРОТЯГОМ усього дня усі бажаючі могли навчитися кататися на роликових ковзанах, скейтах та велосипедах під пильним наглядом професійних інструкторів НСК «Ролер клуб». Також у гостей була можливість пограти в

хокей на роликових ковзанах, потанцювати та прийняти участь в різних конкурсах. «Нам дуже приємно проводити цей прекрасний жовтневий суботній день разом з такими гостями. Два роки тому, коли ми працювали над відкрит-

тям ролер-клубу, ми і не сподівалися, що він буде користуватися таким шаленим попитом. Сьогодні ми дійсно пишаємося, що на нашій арені займаються ролер-спортом та активно проводять свій вільний час усі охочи-

На найбільшій спортивній арені країни, НСК «Олімпійський», відбулося справжнє сімейне свято — осінні «Олімпійські ролер-старти 2014» на Алеї здоров'я. В рамках заходу провели змагання у трьох дисциплінах роликового спорту та масові катання для всіх бажаючих. Найменшим учасникам було від чотирьох років, а найстаршим — 15. По закінченню турніру переможців нагородили медалями, кубками та пам'ятними призами, а також сертифікатами на різноманітні спортивні розваги. На свято завітали понад 500 учасників, а також ті, хто прийшов їх підтримати.

Олександр ПИРЛИК | «Хрещатик»

Ми не обмежуємося лише дітьми. Так, у нас є 80-річна бабуся, котра прийшла, навчилася, а зараз постійно катається на роликових ковзанах. Ми робимо та будемо робити все можливе, щоб НСК «Олімпійський» і надалі залишався улюбленим місцем проведення дозвілля не лише для киян, а й гостей нашої чарівної столиці», — привітав учасників заходу заступник генерального директора Державного підприємства «Національний спортивний комплекс «Олімпійський» Віктор Анісімов.

Нагадаємо, що НСК «Ролер клуб» працює на території стадіону на Алеї здоров'я (біля входу в сектор

D-15, зовнішнє коло стадіону) щодня. Тут ви зможете отримати професійне навчання катанню на роликових ковзанах, майстер-класи від найкращих тренерів України, відвідати групові тренування тощо. На території клубу діє прокат роликових ковзанів, самокатів, трайків, квадів і лонг-бордів. Ролердром є найдовшим в Україні (740 метрів) та є закритим, що дозволяє кататися при будь-яких погодних умовах: чи в завірюху, чи в лютий мороз, чи під час дощу. Кожного четверга з 18.00 до 20.00 відбуваються безкоштовні майстер-класи, де інструктори підбирають індивідуальну програму для кожного ■

Тиждень під знаком моди

■ В Києві колекції «весна—літо» представляють 75 дизайнерів

Упродовж п'яти днів в «Мистецькому Арсеналі» і не тільки триває головна модна подія сезону — 35-й Ukrainian Fashion Week. В її насиченій програмі близько 60 подій: покази, презентації та лекції.

Марія КАТАЄВА | «Хрещатик»

З 15 по 19 жовтня у столиці проходить Український тиждень моди, який традиційно восени представляє бачення дизайнерів сезону «весна—літо» наступного року. Здавалося б, яка мода в такі складні часи? Але не варто піддаватися стереотипам. «Ми хочемо продемонструвати незламний дух і таланти українців, які прославляють нашу країну не лише на Батьківщині, а й за кордоном», — запевняє засновник і голова оргкомітету UFW Ірина Данилевська.

Цьогоріч Ukrainian Fashion Week відбудеться у повному обсязі. Розпочався він допрем'єрним показом картини «Святий Лоран. Страсті великого кутюр'є», що виходить в прокат в кінотеатрах «Київ» і «Жовтень». Номінант на Золоту пальмову гілку Каннського фестивалю, байопик Бертрана Бонелло розповідає про молоді роки кутюр'є (його зіграв французький секс-символ Гаспар Ульель) — період з 1965 по 1976, коли талановитий дизайнер здійснює «революцію», одягнувши жінок у смокінги.

Окрім стандартних показів на головному майданчику — «Мистецькому Арсеналі», — кілька дизайнерів (Ірина Каравай, Анастасія Іванова та Серж Смолін) представлятимуть колекції в інших місцях. Така тенденція давно поширена в світі, наприклад, Карл Лагерфельд влаштував покази Chanel в аеропорту Лос-Анджелеса та посеред вулиці в Сан-Тропе, а модний дім Fendi — на Великій китайській стіні. Окрім дефіле, на тижні моди пройде і 18 презентацій — на кількох art-fashion просторах та іменних fashion spaces «Мистецького Арсеналу», що стануть майданчиками для знайомства з дизайнерами. Зокрема Катя Березницька представить арт-проект на перетині візуального мистецтва та моди POKROVA, а Зінаїда Ліхачова — колекцію «Зіткані», присвячену Тарасові Шевченку, у вигляді багатошарової конструкції з відеоінсталяцією і музичним супроводом, написаним композиторкою Аллою Загайкевич.

Окрім проекти готують і іноземні дизайнери. На Georgia Art Fashion space грузинський модний простір презентують 8 учасників, серед яких David Sulikashvili, Ria Keburia, Lasha Mdinardze, Sophia Gongliashvili та інші. А Czech Art Fashion space ознайомить з творчістю fashion-фотографа Павела Хейні та дизайнера аксесуарів Анастасії Алейнікової.

Ще однією новинкою UFW стане New Generation Day — завершать тиждень моди 19 жовтня покази молодих дизайнерів в рамках проектів New Names (дизайнери-початківці) та Fresh Fashion (дизайнери, які вже мають комерційний успіх). Соціальною частиною є проект «Ukraine Inspired»: в його рамках продаватимуть колекцію речей з авторським принтом Федора Возіанова (тижневики, чохли для телефонів,



Фото Олексія ІВАНОВА

сумки, світшоти і парасолі), кошти від реалізації яких передадут постраждалим українським військовим.

Крім того, в рамках Українського тижня моди вже вдруге відбудеться виставка фіналістів Міжнародної бієнале fashion-ілюстрації IMAGO та презентуватимуть ELLE Fashion Film Festival. Не обійдеться і без освітньої програми: лекцію з fashion-ілюстрації прочитає британський експерт Річард Кілрой, а про тенденції моди «посткризового періоду» розповість фешн-аналітик Ліана Білякевич.

Відслідковувати перебіг тижня моди охочі мають змогу на сайті Ukrainian Fashion Week (www.fashionweek.ua). А про найцікавіші події та колекції читайте в огляді на сторінках «Хрещатика» наступного тижня ■



Сто облич Парижа

■ Мистецьке бачення французької столиці втілюється в малюнках

В музеї «Духовні скарби України» відкрилася виставка, яка демонструє сто варіантів обкладинок уявного літопису The Parisianer («Парижанин»). На них ілюстратори з різних країн передають нюанси життя та власні уявлення про Париж.

Марія КАТАЄВА | «Хрещатик»

КУРАТОРИ проекту, художники Ореллі Полле та Мікаель Пріжан, які є засновниками мистецької асоціації «Le lettre P», дали митцям цікаве завдання: намалювати обкладинку неіснуючого журналу The Parisianer (орієнтуючись на стиль престижного видання The New-Yorker, побачити свою роботу на обкладинці якого мріє кожен ілюстратор), відтворивши у малюнку образ Парижа та його мешканців. Відгукнулися не лише французькі художники, а й ілюстратори з Бельгії, Чехії, Італії й Великої Британії. Своєрідні «вправи зі стилю» об'єднує шарм, легкість та іронія.

Проект вийшов різноманітним і досить несподіваним. Тут немає моди, спорту чи кіно, якими славиться Париж. Але, звісно, є кохання, хоча й не завжди роман-

тичне — зокрема секс-шопи та дівчата «легкої поведінки». Однією з головних тем стала самотність у натовпі великого міста, в тому числі й переповнений громадський транспорт, в якому всі кудись поспішають. Чільне місце посідає добірка ілюстративних зображень Ейфелевої вежі: у вигляді жінки, викладена з сирників та навіть зображена як помешкання бомжів (які теж є реаліями Парижа). Малюнки відтворюють бурхливе життя столиці: демонстрації, які проводяться з будь-якого приводу, туристи й музеї, парки і вулиці, дощі та їжа. Серед авторів є й відомі французькі митці — Серж Блош (він намалював чоловіка із зізнаннями в коханні Парижу по всьому тілу) та Перрін Дорен (яскрава різнокольорова графіка). Спеціально для української виставки Віржині Морган намалювала Київ очима парижанина — саме це зображення Софії Київської стало афішею проекту.

До речі, The Parisianer вперше «гастролює» за межі Парижа, а після Києва виставку планують показати і в інших українських містах. Побачити замальовки з життя французької столиці кияни мають змогу в музеї «Духовні скарби України» (вул. Десятинна, 12) до 26 жовтня. Вхід вільний ■

Сергій Костянтинович Сміян – вічна пам'ять!

В ніч на 15 жовтня на 90-му році перервалося життя народного артиста України, лауреата Національної премії ім. Т. Шевченка, режисера-постановника Національної оперети України Сергія Костянтиновича Сміяна.

С. К. Сміян здобув освіту в Київському інституті театрального мистецтва ім. І. К. Карпенка-Карого. Працював на керівних посадах у провідних театрах Дніпропетровська, Запоріжжя, Житомира, Києва та Львова. Його любов до жанру оперети розпочалася постановкою у Львівській опері «Циганського барона» Й. Штрауса, а продовжилася – на посаді художнього керівника Київського театру оперети.

Період з 1981-го по 1997 рік, коли Сергій Костянтинович очолював Київський театр оперети, можна назвати періодом «класичної оперети». Саме тоді на сцені з'явилися світові шедеври І. Кальмана, Й. Штрауса, Ф. Легара, Ф. Зуппе: «Сільва», «Маріца», «Баядера», «Принцеса цирку», «Чарівна Галатя», «Царевич», «Весела вдова»... Хоча найбільшою режисерською удачею можна вважати постановку трагікомедії «Таке єврейське щастя» за мотивами повісті О. Каневського «Май нейм із Маня», яка має аншлаги вже понад 20 років від дня прем'єри влітку 1993 року (перша редакція сценічної версії називалася «Євреї нашого двору, або Куці райські»).

З 1997-го по останній день життя Сергій Костянтинович працював режисером-постановником у Національній опереті України. Режисура С.К. Сміяна завжди відзначалася великою творчою фантазією, художнім смаком, вмінням точно та тонко розкривати музичну драматургію. Постановлені ним вистави відзначаються яскравою сценічною формою, чіткістю, чудовим ансамблем виконавців, користуються великим успіхом і одержують високу оцінку глядачів та преси. Сергій Костянтинович неодноразово із великим успіхом репрезентував українське театральне мистецтво за кордоном.

Колектив Національної оперети України глибоко сумує з приводу смерті видатного режисера та діяча культури і висловлює щирі співчуття рідним, близьким, друзям та колегам. Вічна пам'ять!

Музейна няня, або Приємне з корисним

Якщо батьки хочуть відвідати музей, а малечу немає з ким залишити, зарадять цьому дитячі кімнати в музеях. Оглядаючи експозицію, можна не перейматися, що дитина змудилася, завередувала чи зіпсувала ненароком якийсь експонат. Якщо в торговельних і розважальних центрах це давно вже не дивина, то в музеях така пропозиція ще не надто поширена. Приємно тішити щодо такої орієнтованості на відвідувачів **квартира-музей Павла Тичини** (вул. Терещенківська, 5, тел.: (044) 234-43-27). В окремій кімнаті дітям пропонують погратися, помалювати чи поліпити з музейним працівником, обрати собі іграшку до вподоби з великої коробки. Інші ж музеї пропонують низку сімейних програм, адаптованих під маленького глядача.

Мистецтво як арт-терапія

Відпочинок у музеях не лише цікавий, але й дуже корисний, адже він збагачує інтелектуально й творчо, а також допомагає дитині позбутися стресу й напруження. «Арт-терапія — це простий і напроцуд ефективний спосіб боротися зі стресом, знизити тривожність у дитини, попрацювати зі страхами та поліпшити загальний емоційний фон, — розповіла «Хрещатику» дитячий психолог, керівник дитячого клубу та мама двох дівчат Оксана Пшегорницька. — Арт-терапевтичні методи унікальні тим, що навіть нескладні техніки дають чудові результати. Крім того, інформація, яка подається у формі гри, засвоюється значно краще».

Психолог акцентує увагу на важливості малювати, ліпити, гратися з фарбами спільно — батькам і дітям, та звертає увагу, що процес творчості має бути вільним. «Критично оцінювати й трактувати малюнки не потрібно, адже це не академічне малювання чи скульптура! Тут важливий сам процес, — підкреслює пані Пшегорницька. — Дайте дитині простір для творчості, не судіть її результати. Діти настільки тонко все відчують, що ви не зможете нічого приховати».

Музеї — дітям!

В осінньо-зимову холоднечу цікаву й корисну альтернативу дозвілля пропонують музеї. Діапазон акцій, орієнтованих власне на юного відвідувача, доволі широкий. Можна виокремити 3 типи заходів: разові події (ігрові екскурсії, квести й майстер-класи), курси для ознайомлення з мистецтвом, розраховані на декілька відвідувань, і навчання в студіях та майстернях при музейних закладах. Під час перших з них діти не лише весело і корисно проведуть час, а й познайомляться з музеєм, що створює сприятливу атмосферу для подальших відвідувань закладу. Курси потребують більш підготовленого відвідувача, допоможуть в подальшій соціальній та професійній орієнтації дитини. Майстерні та студії на базі музеїв вигідно відрізняються від своїх конкурентів. Адже малеча не лише набуває творчих навичок і роз-

Територія М

■ «Хрещатик» дізнався, що пропонують музеї міста дітям

У всьому світі музеї з нудних сховищ для експонатів давно перетворилися на майданчики для комунікації і творчості. В Україні цей процес ще набирає обертів, однак тенденції складаються обнадійливі — музейні заклади приділяють увагу не лише дорослим, а й зовсім юним. Пропонуючи дітям цікаву позашкільну програму, вони готують собі нове покоління відвідувачів.

Наталка КОВАЛЬ | спеціально для «Хрещатика»



виває свої таланти, а й вчиться на кращих зразках мистецтва, пізнає його «зсередини».

Майстер-класи, квести й дні народження

У **«Мистецькому Арсеналі»** (вул. Лаврська, 10-12) на час проведення «дорослих» мистецьких акцій для малечі працює «Арсенал ідей» (www.arsenal-idei.artarsenal.gov.ua), поділений на зони мистецтва, науки (фізики, біології, хімії тощо), інновацій, фінансів. Майстер-класи, презентації та воркшопи проводяться безплатно (це включено у вартість єдиного квитка — 20 грн, дітям до 6 років вхід вільний).

PinchukArtCentre (вул. Велика Васильківська/Басейна, 1/3-2, тел.: (044) 590-08-58, www.pinchukartcentre.org/ua/education/children) традиційно проводить безкоштовні заходи для маленьких відвідувачів — як суто дитячі, так і сімейні. Це «Збираємось разом» для сімей з дітьми 6-9 років, «Оглядаємо-розмовляємо» для школярів 11-12 років, на яких знайомить із сучасним мистецтвом в теорії й на практиці у доступній формі майстер-класів.

Національний художній музей (вул. М. Грушевського, 6; тел.: (044) 279-64-62) пропонує заняття для дошкільнят (де можна малювати, ліпити з тіста та глини, складати пазли) і для дітей шкільного віку.

Музей Варвари і Богдана Ханенків (вул. Терещенківська, 15-17, тел. (044) 235-32-90,

www.khanenkomuseum.kiev.ua) розробив екскурсію-дискусію для молоді 13-16 років «Краса по-європейськи» і оглядову екскурсію для дітей 6-8 років (вартість 130 грн).

«Софія Київська» (вул. Володимирська, 24, тел.: (044) 279-60-53, 278-20-83, www.n.sophiakiev.org) організує квести (30 грн), майстер-класи (45 грн) з мозаїки, народних ремесел (іграшки, прикраси, листівки, писанки). Також тут відбуваються заняття за тематикою тимчасових експозицій. Музей проводить програми «Про що розповідь глиняний черепок: історія на дотик» та «Шукаємо давньоруські скарби» (для малечі від 5 років). Під час занять діти дізнаються все про реставраційний процес і «на собі випробовують» професію реставратора чи власноруч здійснюють розкопки та знаходять «скарб» (у спеціально влаштованому місці ховають елементи кераміки та копії давньоруських цінностей). Вартість таких занять — 30 грн.

У **музеї «Золоті Ворота»** (вул. Володимирська, 40-а, тел.: (044) 278-69-19) діти знайомляться з технікою мозаїчного розпису з різнокольорових... льодяників, будують з дерев'яних конструкторів башти та давньоруські укріплення, вивчають технологію стародавньої кладки. Для школярів чудовим закріпленням екскурсійного матеріалу стане квест Золотоворітським сквером. Також у музеї можна святкувати дитячі дні народження. Охочим варто покваліфікуватися — працює заклад до початку листопада.

Кілька музеїв — зокрема, На-

ціональний художній, музей Ханенків та «Золоті Ворота» — надають можливість дітям від 9 років відсвяткувати в них день народження. До програми входить цікава інтерактивна екскурсія для іменинника та гостей, майстер-класи, квест з пошуку подарунка та інші розваги.

Навчальні та мистецькі програми

Музей Варвари і Богдана Ханенків пропонує ознайомчі та мистецькі програми для дітей 8-10 років — «Абетка мистецтв» і «Світ музею». Перша складається з 8 тематичних занять: «Привіт, музей!», «Про що розповідає портрет?», «Пейзаж», «Секрети натюрморту», «Графіка», «Азійська мандрівка з Геле», «Скульптура», «Музейний сюрприз», під час яких діти ознайомляться з усіма основними частинами музею, переглянуть найбільш цінні та цікаві твори колекції. Заняття проходять 1 раз на місяць у суботу чи неділю і тривають 1,5 години (вартість 200 грн). «Світ музею» розкаже дитині, чим жив дім Ханенків сторіччя тому і живе зараз, дасть загальнокультурний багаж знань, навчить самостійно думати й висловлювати власні враження, навчить основам образотворчого мистецтва (9 занять коштують 200 грн).

У **Музеї російського мистецтва** (вул. Терещенківська, 9, тел. (044) 234-62-18, www.kmrm.com.ua) діє програма вихідного дня, орієнтована на живопис, графіку та скульп-

туру, яка передбачає як відвідини музею у дитячому форматі (абонемент на 10 занять — 100 грн), так і разом з батьками (абонемент на 10 занять — 250 грн). Зверніть увагу, що тематично дитячий і сімейний лекторії відрізняються.

PinchukArtCentre пропонує безкоштовні програми — такі як «Каляки-Маляки» для 4-5-річних дітей: протягом 10 занять вони пізнаватимуть, що таке колір, емоція, час, асоціації та середовище. Для 14-16-річних розроблено вечірній курс «Розуміння музею — підліткам», де під керівництвом мистецтвознавця підлітки вивчатимуть поточну виставку, інтерпретуватимуть твори і осмислюватимуть побачене — а відтак критично й творчо мислитимуть. Також для дітей віком 9-10 років проводиться освітня гра «Арт-детективи», яка сприяє тісному спілкуванню членів родини, знайомить із сучасним мистецтвом. Заняття передбачають теоретичну частину, домашнє завдання для всієї сім'ї та мистецький квест, в якому дитвора перетворюється на арт-детективів.

«Софія Київська» пропонує дітям інтерактивну програму «Софія Київська очима дітей», де школярів знайомлять з архітектурою та живописом заповідника, показують, як відбувається реставрація (8 занять, вартість одного — 30-45 грн).

Студії та майстерні при музеях

Дитяча школа «Орелі» при музеї імені Івана Гончара, (вул. Лаврська, 19, тел. (067) 316-68-79, www.honchar.org.ua/studiyi) проводить заняття з фольклору, гончарства, вишивання, ткацтва на рамі та верстаті, писанкарства, гри на сопілці, а також у театральній студії. Вартість навчання — 200 грн на місяць, за одночасне відвідування 3-х і більше секцій — 150 грн.

Працюють також студії вишивання (у техніках «мережка», «лиштвва», «хрестик», «візерунок», «гладь» і з оздобленням бісером, стеклярусом — усього 30 занять по 2 години) та декоративного розпису, зокрема квіткових орнаментів (25 занять по 2 години) при **«Софії Київській»**. Їхня орієнтована вартість — від 30 до 45 грн за заняття.

Художня майстерня у Національному художньому музеї (тел. (044) 279-64-62, www.namu.kiev.ua/ua/educational-programs/namu/art-studio.html) стане в нагоді для дітей та дорослих, які прагнуть розвинути й вдосконалити свої навички з малювання (початкова підготовка необов'язкова). Заняття в майстерні проходять щотижня і тривають 1,5 години. Вони розраховані для трьох вікових груп: 4-5 років, 6-12 років, з 13 років (без обмежень). Вартість абонементу на місяць: 150-240 грн.

Художня студія імені Миколи Гроха при Будинку художника (Львівська пл., 1-5, тел. (044) 272-08-81, 411-72-65, www.grokh-studio.com) працює з дітьми від 6 років і дорослими. Якщо є бажання розвивати художній талант дитини, а до художньої школи вступати не хочеться, достойною альтернативою є саме ця студія — як за професійним рівнем викладачів, так і за ціною політикою (від 500 грн на місяць, 2 заняття на тиждень по 3 години) ■

Прогноз погоди на 16 жовтня



Ранок
Температура: +12°
Атм. тиск: 743 мм. рт. ст.
Вітер: 3 м/с
Вологість повітря: 86 %



День
Температура: +16°
Атм. тиск: 743 мм. рт. ст.
Вітер: 3 м/с
Вологість повітря: 61 %



Вечір
Температура: +12°
Атм. тиск: 743 мм. рт. ст.
Вітер: 1 м/с
Вологість повітря: 75 %

ДОЗВІЛЛЯ

В Мережі з'явився чуттєвий короткометражний фільм «Український тАТО»

ЦЕ ЗВОРУШЛИВА історія про звичайну сім'ю, звичайних дітей та звичайного тата-військового, який захищає свободу і незалежність України.

У мультиплікаційному відео — страхи та сум розлуки, які відчувають сім'ї військових.

Автори відео переконують, що за кожною цифрою про вбитих та поранених насправді знаходяться дружина, мати, сестра, діти, які продовжують ви-

глядати своїх захисників у вікно. «Тату, чи можуть мільйони вогнів освітити темряву між нами? Ти зможеш почути мою молитву серед гамірної ночі? Тату, ти мене чуєш? Ти допоможеш мені подолати страхи? Тату, де ти зараз? Ти нам так потрібен. Тату, я так сумую за тобою і за твоїм поцілунком на ніч. Тату, я так тебе люблю...», — йдеться у пісні, яка стала музичним супроводом короткого відео ■



гороскоп

16 жовтня



ОВНИ, відкладіть всі важливі плани на другу половину дня, в цей час намічається бурхливий прилив творчого ентузіазму, завдяки якому ви здатні гори зрушити на ділових теренах, завоювати симпатії та подружитися з тими, до кого лежить серце.



ТЕЛЬЦІ, якщо зранку ви будете ласкавим покірним телям, то після обіду перетворитеся на агресивного бика, готового буцкати всіх, хто намагатиметься вас загнудати чи принизити гідність.



БЛИЗНЯТА, перша половина дня промайне на спокійній хвилі, зате після обіду розпочнеться енергетичний фєрверк, і куди його спрямувати — вирішуйте самі: на розважальні експерименти чи романтичні подвиги, зрештою маєте отримати повне задоволення від життя.



У РАКІВ свято гаманця, балуйте себе, любих, розщедрюйтеся на близьких, грошей на покупки, подарунки, візити в гості жаліти не слід, однак купуйте тільки добротні престижні речі (це підвищує вашу самооцінку), пам'ятаючи, що скупий платить двічі.



ЛЕВИ, до обіду нічого важливого не розпочинайте, потім стартує азартна успішна смуга, коли вам море по коліна. Зберігайте в цей час залізне самовладання, інакше нароби-те дурниці, приміром, скочите в гречку, адже утриматися від спокуси серед різнобарв'я приємних знайомств буде тяжко.



ДІВИ, починаючи з другої половини дня, ви прийматимете активну участь у кармічних життєвих сценаріях: минуле закликає зробити ревізію, переосмислити та виправити допущені помилки.

Астролог Любов ШЕХМАТОВА



ТЕРЕЗИ, наводьте лад у професійних справах до обіду, вибачте шефа, якщо чимось образив чи не догодив. Вечір бажано провести у веселій дружній компанії серед близьких людей.



СКОРПІОНИ, до обіду ви сам собі пан і не звертайте уваги на чужу критику. У другій половині дня ситуаційна картина кардинально зміниться, на чільному місці опиняться професійні проблеми, тож коли ви мрієте про кар'єрне зростання, куйте залізо поки гаряче.



СТРІЛЬЦІ, до обіду побудьте на самоті, виметіть весь непотріб з душевного храму і наведіть там ідеальний лад. Ворогів не клянїть, а благословляйте! У другій половині дня несподівано з'явиться друге дихання, завітає довгоочікуване любовне та творче натхнення і покличе вас на подвиги.



КОЗЕРОГИ, до обіду проявіть максимум делікатності у спілкуванні з діловими партнерами. Нових справ не розпочинайте, перенесіть їх на другу половину дня, тоді пощастить заручитися підтримкою чужих ресурсів.



ВОДОЛІІ, зранку озирніться назад і проаналізуйте минулі невдачі. У другій половині дня будьте у всеозброєнні: ваш шлюбний супутник або конкурент кине виклик. Не воюйте, а дайте йому похизуватися та показати все, на що він здатний.



РИБИ, продемонструвати глибоку душевну прихильність до людей бажано у першій половині дня. Увечері на зміну пасивності прийде азартний ентузіазм, і його слід спрямувати в службове русло. Якщо вам доля підкине роботи, це чудово, працюйте з радістю, оплата буде еквівалентною.

цей день в історії

Всесвітній день продовольства, День шефа.

1813 — під Лейпцигом почалася Битва народів, вирішальна битва у війні Австрії, Пруссії, Росії та Швеції проти Франції, в результаті якої від наполеонівських військ була звільнена вся територія Німеччини.
1846 — в госпіталі Бостона хірург Вільям Томас Мортон вперше продемонстрував колегам застосування ефіру як анестетика під час операції з видалення пухлини у пацієнта під повним наркозом. Через кілька років шотландський лікар-аку-

шер Джеймс Янг Сімпсон з Единбурга запропонував ще ефективнішу анестезуючу речовину — хлороформ.
1847 — у Лондоні вперше вийшов друком роман Шарлотти Бронте «Джен Ейр», що був підписаний псевдонімом Каррер Белл.
1918 — на з'їзді Вільного козацтва у Чигирині делегати від 5 українських губерній і Кубані обрали отаманом Вільного козацтва генерала Павла Скоропадського. Цього ж дня він видав указ про відродження козацтва, в яке було записано близько 150 тисяч сімей.

Шановні Києви!

Продовжуємо разом рятувати Гостинний двір. Він є ораскою не тільки Контрактової площі, а і Києва — гордістю киян. Гостинний двір не тільки візорець класичної архітектури початку XIX ст., а і є центральною спорудою Контрактової площі — історичного центру Києва XIII—XIX ст., де відбувались київські віча, паради, контрактів ярмарки, різні атракціони.

Для консервації об'єкта потрібні кошти. Києви, прошу Вас перерахувати гроші на проект консервації Гостинного двору, щоб він пережив зиму. Вірю, що тільки разом ми зможемо зберегти його для нас і наших нащадків.

Збір коштів буде проводити ГО «Андріївська-Пейзажна Ініціатива». Кошти переказувати на Громадську організацію «АНДРІЇВСЬКО-ПЕЙЗАЖНА ІНІЦІАТИВА»

п/р 26005088586000 в ПАТ КБ «Надра», м. Київ, ЦЕНТР, МФО 380764, Код ЄДРПОУ 38404873, Призначення платежу: Благодійний внесок

сканворд

композитор XVIII ст., «Реквієм», «Весілля Фігаро»	лікарська рослина род. складноцвітних	серцевина ядра якої-небудь галактики	назва літери «й»	стиль життя (60 рр. XX ст.)	Х	птах родини зозуль
				бог снів і сновидіння (міф.)	Р	негр (заст.)
	орган зору				Е	франц. кінорежисер ранг, звання
	тістечко з кремом			речовина, вживається в будівельній справі	Ц	поперечні нитки тканини хутряне взуття
			алкоголь, напій з рису	велика дорожня сумка	А	запалення райдужної оболонки ока
картарська азартна гра			жіноче ім'я		Т	прісноводна риба
	японська одиниця довжини 1,818 м			найбільший морський осавець	И	рослина род. губоцвітних (парфум.)
урочистий огляд військ				захисник у спорт. іграх (заст.)	К	сорт винограду

Відповіді на сканворд на 16-й стор.



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС

ЩОДЕННОГО ВИПУСКУ (ВТ, СР, ЧТ, ПТ)

61308

ЧЕТВЕРГОВОГО ВИПУСКУ (З ПРОГРАМОЮ ТБ)

22094

Internet: www.kreschatic.kiev.ua

E-mail: info@kreschatic.kiev.ua

щоденна міська газета

виходить у вівторок, середу, четвер та п'ятницю

Засновник — Київська міська Рада
В. О. головного редактора Максим ФІЛІППОВ

01001, м. Київ-1, вул. Володимирська, 51-б
Телефон для довідок 234-27-59, факс: 235-01-93
Телефони рекламного відділу: 234-21-84, 234-27-39, факс: 235-61-48
Телефон відділу розповсюдження та реалізації: 234-27-35
Internet: www.kreschatic.kiev.ua E-mail: info@kreschatic.kiev.ua

Редакція листується з читачами тільки на сторінках газети. Газета публікує також ті матеріали, в яких думки авторів не збігаються з позицією редакції. При передруку посилання на "Хрещатик" обов'язкове.
Рукописи не рецензуються і не повертаються.
Матеріали зі знаком (Д) та під рубрикою "Конфлікт" друкуються на правах реклами.
Набір, верстка та кольороподіл: комп'ютерний центр газети "Хрещатик".
Віддруковано: "МЕТА-Поліграф", м. Київ, вул. Марко Вовчок, 12/14.