



# Хрещатик

Київ міська газета

## Київ виділив майже 1,5 мільярда гривень на потреби військових: Кличко розповів деталі

**Цього року столиця вже передбачила та спрямовує захисникам понад 6,2 мільярда гривень.**

У четвер, 26 жовтня, Київська міська рада на позачерговому засіданні виділила ще майже 1,5 мільярда гривень на потреби українських військовослужбовців. Із них 300 мільйонів бюджетна комісія додала на фінансування програми «Захисник Києва».

Мер Києва Віталій Кличко розповів «Вечірньому Києву» деталі цього рішення, а також про іншу допомогу, яку столиця залучає на підтримку армії.

**— Сьогодні на засіданні Київська рада виділила додаткові кошти на оборону. Що це за сума, і куди спрямовують кошти, виділені на оборону.**

— Фактично на кожному засіданні Київської міської ради ми виділяємо кошти для допомоги Збройним силам України. До нас звертаються військові, і не було жодного разу, щоб ми відмовили. Вкрай важливо їм допомагати, попри те, що не передбачено законодавством витратити кошти на військові потреби. Але ми знаходимо можливість це робити.

Від початку повномасштабного вторгнення Київ надав (допомоги військовим — ред.) більше, ніж інші міста та регіони, враховуючи те, що у нас більший бюджет. На сьогодні ми вже надали допо-

могу військовим на 6,5 мільярдів гривень.

Це стосується автотранспорту, касок, бронезилетів, екіпування, приладів нічного бачення, засобів комунікації, старлінків, радіостанцій. Це й допомога в ремонті техніки, дуже широкий спектр.

Також це стосується матеріальної допомоги родинам військових. Кожен борець, кожен киянин, який знаходиться на фронті, має розуміти, що місто дбає про його родину.

Сьогодні на сесії ми ще додатково виділили майже півтора мільярда гривень для підтримки Збройних сил України, по зверненню від ЗСУ, ми миттєво (відреагували — ред.).

Хочу подякувати депутатам, які відгукнулися, терміново зібралися, провели сесію, підтримали рішення передачі грошей. Робимо все, що ми можемо, можливе і неможливе, щоб підтримувати ЗСУ, попри те, що і проблеми з бюджетом є. У нас є заборгованості держави перед нами, різниця у тарифах і багато речей.

Але ми вирішуємо це, бо ключове питання — допомога військовим. Бажання кожного з українців, щоб якомога швидше мир повернувся на нашу землю, а наші військові боронять нас, нашу країну.



Мер Києва Віталій Кличко на засіданні Київської ради 26 жовтня. Фото: Борис Корпусенко

**— Ви анонсували під час сесії, що Київ отримає допомогу від міжнародних партнерів. Зокрема, дрони. Розкажіть детальніше, що очікується.**

— Ми отримуємо різну допомогу від наших партнерів, у тому числі гуманітарну. Хочу наголосити, що ми отримали велику кількість, особливо минулої зими, генераторів, коли у нас були проблеми з електропостачанням.

Отримуємо від наших партнерів і пожежні авто, швидкі, громадський транспорт, спеціальну техніку.

Також місто Київ отримає від німецької компанії Quantum

Systems дрони, які ми будемо передавати нашим військовим. Зокрема, формуванням, які були створені у нашому місті, а зараз знаходяться на фронті та вкрай потребують приладів для розвідки та інших завдань. По цим питанням підтримка військових є пріоритетною.

**— Це за сприяння Києва міжнародні партнери передадуть партію дронів?**

— Я використовую всі можливі персональні зв'язки, з бізнесом закордонним, з політиками закордонними для того, щоб звернути

увагу на гострі потреби нашої держави, зокрема, наших військових.

**— Чи є приблизні терміни, коли ці дрони прийдуть в Україну?**

— Обіцяли до нового року.

**— Очікується близько сотні дронів?**

— Сотню дронів вони вже задекларували, але неофіційно сказали, що зможуть кратно збільшити численність дронів, які вони можуть надати Києву.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

## Київ першим із міст України створив Департамент із питань запобігання та виявлення корупції

**З претендентами на пост очільника департаменту проведені співбесіди.**

Їх провела спеціальна комісія і вже визначила переможця. Тепер Київська міська рада має затвердити цю кандидатуру, а міський голова призначити на посаду. Про це мер столиці Віталій Кличко повідомив в ефірі телеканалу «Київ».

«Київ першим із міст України створив Департамент із питань запобігання та виявлення корупції. Була створена спеціальна комісія, що із середини жовтня проводила співбесіди із претендентами, які надіслали свої резюме. До участі, проаналізувавши документи, комісія допустила 15 кандидатів. У фінал вийшли троє. Комісія визначила переможця конкурсу рейтинговим голосуванням. Ним став Олег Тимошенко. Тепер Київська рада має затвердити кандидатуру, а я маю призначити на посаду. Що стосується діяльності Департаменту,



то це впливає вже з її назви. Це буде самостійний і функціонально незалежний структурний підрозділ КМДА», — наголосив Віталій Кличко.

Основні завдання Департаменту затверджені рішенням Київської ради. Це, зокрема, оцінка корупційних ризиків у діяльності КМДА. І, відповідно, підготовка заходів і пропозицій для їх усунення. Контроль за дотриманням антикорупційного законодавства. Вчасне виявлення і врегулювання

конфліктів інтересів у працівників структурних підрозділів КМДА. Забезпечення ефективного та цільового використання бюджетних коштів.

Спеціалісти Департаменту також мають забезпечити підготовку антикорупційної програми і взяти участь у розробці міських цільових програм у сфері запобігання корупції.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

## У столиці працює новий проєкт для сімей військовослужбовців

Фахівці КМЦ гендерної рівності, запобігання та протидії насильству провели вже два психологічні тренінги в межах нового проєкту підтримки сімей військовослужбовців. Про це в ефірі каналу «Київ24» розповіла заступниця голови КМДА Марина Хонда.

Жінки переважно звертаються до Центру із проханнями допомогти їм пережити втрату, віднайти сили жити далі, навчитися по-новому комунікувати зі своїми близькими.

Щоб долучитися до груп підтримки, можете: звернутися на міську службу телефондовіри за номером 15-00; заповнити реєстраційну форму за посиланням: <https://forms.gle/teDGENdR4hGT2S9t5>

Фахівці КМЦ гендерної рівності, запобігання та протидії насильству пройшли відповідну сертифікацію та мають необхідні знання для роботи в цій сфері. Частина з них мала досвід роботи



Марина Хонда

з військовослужбовцями ще з 2014 року. Також їхні сертифікати дозволяють працювати з різними запитамі та групами людей, зокрема з підлітками.

Київ став першим містом в Україні, яке запустило систему підтримки родин, які очікують військовослужбовців із зони бойових дій. Психологи за допомогою тренінгів допоможуть дружинам, батькам та дітям нормалізувати власний емоційний стан та підготуватися до повернення близької людини з фронту.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»



# На Софійській площі відкрили виставку про утиск української мови з боку рф

**Хронологія починається з початку 17 століття, коли Цар Михайл І Романов спільно з московським патріархом Філаретом віддав наказ вилучити та спалити українську літературу.**

27 жовтня, у День української писемності та мови, на Софійській площі відкрили виставку про 400-річний утиск української мови з боку спочатку російської імперії, потім срср, а нині — російської федерації. Експозиція називається «Лінгвоцид. Хронологія русифікації».

Проект презентували за підтримки КМДА та, зокрема, Департаменту суспільних комунікацій. «На жаль, ми часто зіштовхуємося з мововбивством, ім'я якому — Лінгвоцид. Сьогодні це явище проявляється у залякуванні, погрозах, дезінформації, психологічному тиску та навіть

у вбивствах і тортурах громадян України.

Раніше — від насмішок і принижень, знищення книг та утисків, до повної заборони й арештів. Щоб усвідомити всю масштабність цього явища Департамент суспільних комунікацій КМДА та громадська організація «Валентність» сьогодні, у День української писемності та мови, відкривають виставку «Лінгвоцид» — інтерактивний меморіал русифікації в Україні», — прокоментував відкриття експозиції «Вечірньому Києву» директор Департаменту суспільних комунікацій КМДА Роман Лелюк.

Автори проекту — команда ГО «Валентність. Переосмислення» — пропонують киянам та гостям міста дослідити власний родовід із розгляду мовного питання. Нашому виданню авторка ідеї й текстів Валентина Мерзжівська розповідає, що молоді люди створили інтерактивний меморіал, що складається із серії графічних табличок, розміщених у центрі Києва, і мобільного застосунку, який пов'язує їх між собою.

«Хронологію утиску української мови ми ведемо з початку 17 століття. Це пов'язано зі становленням російської імперії, коли вона відчувала, що відокремлення України не в її інтересах.

Наприклад, тоді у 1627 році Цар Михайл І Романов спільно з московським патріархом Філаретом віддав наказ вилучити та спалити українську літературу», — розповідає Валентина.



На жаль, хронологія утиску української мови не зупинилась. Сьогодні на тимчасово окупованих територіях спалюють бібліотеки та знищують україномовні книги.

Саме тому автори проекту наголошують, що зберегти пам'ять важливо, щоб розуміти причини та наслідки вчинків, пояснювати, як минуле впливає на сьогодення, та здобувати досвід.

«Російська імперія протягом століть свідомо і послідовно обмежувала українську освіту, пере-

шкождала вільному розвитку української культури, прищеплювала упередження і стереотипи. Тому зараз ці сфери потребують особливої підтримки, щоб відновитися, розгорнутися на повну силу та посісти належне місце у світовому розмаїтті», — додала Валентина Мерзжівська.

Виставка «Лінгвоцид. Хронологія русифікації» триватиме два тижні.

**За матеріалами сайту «Вечірній Київ»**

**Додаток 3 до Порядку передачі документації для надання висновку з оцінки впливу на довкілля та фінансування оцінки впливу на довкілля**  
(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується програмними засобами ведення Єдиного реєстру з оцінки впливу на довкілля, не зазначається суб'єктом господарювання)  
202382511011  
(реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності)

**ОГОЛОШЕННЯ про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля**

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, зазначеної у пункті 1 цього оголошення, з метою виявлення, збирання та врахування зауважень і пропозицій громадськості до планованої діяльності.

**1. Планована діяльність.**  
Планована діяльність є діяльністю з обробки металів, виробництва та переробки виробів на основі еластомерів на виробничому майданчику за адресою: Україна, 01013, м. Київ, вул. Деревообробна, 6Б.

ТОВ «ГДРОХАУС» здійснює виробництво ущільнювачів методом тиснення; гідравлічних циліндрів, гідравлічних та промислових рукавів в зборі; продаж рукавів гідравлічних високого тиску, рукавів термопластичних, захисту для рукавів, фітінгів та обжимних муфт, швидко роз'єднаних з'єднань, кранів кульових і клапанів гідравлічних, вимірвальних з'єднань і манометрів, обладнання для виробництва РВТ, труб гідравлічних, з'єднувальних елементів, штоків та труб, комплектуючих для гідроциклонів, сервісне обслуговування гідравлічних систем.

Обсяги виробництва ТОВ «ГДРОХАУС» залежать від кількості замовлень.

Загальна площа орендованого виробничого майданчику: виробничі приміщення загальною площею 967 м<sup>2</sup> та майданчик під відкритий склад площею 1000 м<sup>2</sup>.

Розміщення технологічного обладнання підприємства обумовлене технологією виробництва з урахуванням максимальної зручності в обслуговуванні, максимального скорочення шляхів пересування, зменшення експлуатаційних енерговитрат, а також враховані протипожежні, санітарні та екологічні вимоги нормативних документів України.

Планована діяльність ТОВ «ГДРОХАУС» спрямована на підвищення ефективності функціонування підприємства, його економічний розвиток, забезпечення екологічної безпеки технологічних процесів.

Реалізація планованої діяльності створить додаткові робочі місця для місцевого населення, дасть збільшення податкових надходжень до бюджету всіх рівнів при сплаті податків, зборів, що відобразяться на розвитку інфраструктури міста та регіону.

(загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо), місце провадження планованої діяльності)

**2. Суб'єкт господарювання**  
ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ГДРОХАУС» (ТОВ «ГДРОХАУС»), код згідно з ЄДРПОУ 35904141

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи — підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті)  
Україна, 21012, Вінницька область, м. Вінниця, пров. Костя Широщокого, буд. 14Ж, контактний номер телефону: (0432) 271795  
(місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи — підприємця (поштової індекс, адреса), контактний номер телефону)

**3. Уповноважений орган, який забезпечує проведення громадського обговорення**  
Департамент захисту довкілля та адаптації до зміни клімату виконавчого органу Київської міської ради, 04080, Київ, вулиця Турівська 28, контактна особа — Возний О. І., телефон: +38-044-366-64-10, +38-044-366-64-11, ecology@kyivcity.gov.ua (найменування уповноваженого органу, місцезнаходження, номер телефону та контактна особа)

**4. Процедура прийняття рішення про провадження планованої діяльності та орган, який розглядатиме результати оцінки впливу на довкілля**  
1. Висновок з оцінки впливу на довкілля  
2. Дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря, що видається Департаментом захисту довкілля та адаптації до зміни клімату виконавчого органу Київської міської ради. (вид рішення про провадження планованої діяльності, орган, уповноважений його видавати, нормативний документ, що передбачає його видачу)

**5. Строки, тривалість та порядок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля, включаючи інформацію про час і місце усіх запланованих громадських слухань**  
Тривалість громадського обговорення становить 25 робочих днів (не менше 25, але не більше 35 робочих днів) з моменту офіційного опублікування цього оголошення (зазначається у назві оголошення) та надання громадськості доступу до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації, визначеної суб'єктом господарювання, що передається для видачі висновку з оцінки впливу на довкілля.  
Протягом усього строку громадського обговорення громадськість має право подавати будь-які зауваження або пропозиції, які, на її думку, стосуються планованої діяльності, без необхідності їх обгрунтування. Зауваження та пропозиції можуть подаватися в письмовій формі (у тому числі в електронному вигляді) та усно під час громадських слухань із внесенням до протоколу громадських слухань. Пропозиції, надані після встановленого строку, не розглядатимуться.  
Тимчасово, на період дії воєнного стану на території України, введеного Указом Президента України «Про введення воєнного стану в Україні» від 24 лютого 2022 року № 64/2022, затвердженим Законом України «Про затвердження Указу Президента України «Про введення воєнного стану в Україні» від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ, громадські слухання, передбачені статтею 7 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», проводяться у режимі відеоконференції.  
Громадські слухання (перші) відбудуться: 20 листопада 2023 року о 10.00.  
Посилання для підключення до відеоконференції: <https://meet91.webex.com/join?MTID=7a3953c5b150bbd99a134b025d15f1a2>.  
Номер наради 2551 212 6711  
Пароль R5cGFed3d23  
(зазначити дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань)  
Громадські слухання (другі) відбудуться не заплановані  
(зазначити дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань)

**6. Уповноважений орган, що забезпечує доступ до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої доступної інформації щодо планованої діяльності**  
Департамент захисту довкілля та адаптації до зміни клімату виконавчого органу Київської міської ради, 04080, Київ, вулиця Турівська 28, телефон: +38-044-366-64-10, +38-044-366-64-11, ecology@kyivcity.gov.ua, контактна особа — Возний О. І. (зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу)  
**7. Уповноважений орган, до якого надаються зауваження і пропозиції, та строки надання зауважень і пропозицій**  
Департамент захисту довкілля та адаптації до зміни клімату виконавчого органу Київської міської ради, 04080, Київ, вулиця Турівська 28, телефон: +38-044-366-64-10, +38-044-366-64-11, ecology@kyivcity.gov.ua, контактна особа — Возний О. І. (зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу)  
Зауваження і пропозиції приймаються протягом усього строку громадського обговорення, зазначеного в абзаці другого пункту 5 цього оголошення.  
**8. Наявна екологічна інформація щодо планованої діяльності**  
Звіт з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності на 191 аркуші.  
(зазначити усі інші матеріали, надані на розгляд громадськості)

**9. Місце (місяця) розміщення звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації (виділені від приміщення, зазначеного у пункті 6 цього оголошення), а також час, з якого громадськість може ознайомитися з ними:**  
ТОВ «ГДРОХАУС»: Україна, 01013, м. Київ, вул. Деревообробна, 6Б, з 1.11.2023 р., контактна особа: Чумак Лілія, тел.(067) 458-73-62.  
(найменування підприємства, установи, організації, місцезнаходження, дата, з якої громадськість може ознайомитися з документами, контактна особа)

**Інформація Департаменту комунальної власності м. Києва виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) про результати конкурсів з відбору суб'єктів оціночної діяльності, які будуть залучені до проведення незалежної оцінки об'єктів приватизації, що відбулися 27.10.2023**

№ з/п	Найменування /прізвище, ім'я, по батькові суб'єкта оціночної діяльності	Найменування та площа об'єкта оцінки	Місцезнаходження об'єкта оцінки	Мета проведення незалежної оцінки	Вартість та строк надання послуг з оцінки, грн/ календарних днів
1.	ТОВ «БЮРО ІНВЕСТИЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ «КАПІТАЛ»	нежитлові приміщення (літ. А) площею 93,9 кв.м	м. Київ, вул. Городецького Архітектора, 12/2/3	визначення ринкової вартості для приватизації	4000/3
2.	ПП «Експерт-Аналітик»	нежитлові приміщення площею 131,4 кв.м	м. Київ, вул. Академіка Єфремова, 23	визначення ринкової вартості для приватизації	4300/4
3.	ПП «Експерт-Аналітик»	нежитлові приміщення (літ. Б) площею 65,1 кв.м	м. Київ, вул. Героїв Дніпра, 32-Ж	визначення ринкової вартості для приватизації	4300/4
4.	ТОВ «БЮРО ІНВЕСТИЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ «КАПІТАЛ»	нежитлове приміщення (літ. А) площею 96,5 кв.м	м. Київ, вул. Володимирська, 12в	визначення ринкової вартості для приватизації	4000/3

Конкурс з відбору суб'єкта оціночної діяльності, який буде залучений до проведення незалежної оцінки нежитлового приміщення (літ. А) площею 23,8 кв.м, що розташований на адресою: м. Київ, вул. Велика Васильківська, 134, не відбувся, відповідно до абзацу 2 пункту 8 розділу III Положення про конкурсний відбір суб'єктів оціночної діяльності, затвердженого наказом Фонду державного майна України 31.12.2015 № 2075, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 15.01.2016 за № 60/28190 (у редакції наказу Фонду від 16.01.2018 № 47, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 20.02.2018 за № 198/31650).

Оголошення про визнання посвідчення недійсним. 18.10.2023 викрадено посвідчення судді Васильківського міськрайонного суду Київської області МЗ-17072 та посвідчення заступника голови Васильківського міськрайонного суду Київської області МЗ-17418 на ім'я Поповича О.В., які вважаються недійсними.

Програмою економічного і соціального розвитку м. Києва на 2021–2023 роки, яка затверджена рішенням Київської міської ради від 24.12.2020 № 23/23, та Бюджетом міста Києва, який затверджений рішенням Київської міської ради від 08.12.2022 № 5828/5869, Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва передбачено виділення 477 988 480,00 грн з міського бюджету на придбання у 2023 році житла для учасників бойових дій та членів їх сімей.

Відповідно до плану спеціального фонду (за винятком власних надходжень бюджетних установ та відповідних видатків) на 2023 рік Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва передбачено фінансування з міського бюджету придбання житла для учасників бойових дій та членів їх сімей на суму 49 604 062,6 грн.

З метою реалізації заходу 7 (Забезпечення житлом учасників бойових дій і членів їх сімей) Міської цільової програми забезпечення житлом громадян, які потребують поліпшення житлових умов, на 2022 — 2024 роки, яка затверджена рішенням Київської міської ради від 14.07.2022 № 4889/4930, Департамент будівництва та житлового забезпечення міста Києва (вулиця Володимирська, 42, м. Київ, 01601, e-mail: [construction@kyivcity.gov.ua](mailto:construction@kyivcity.gov.ua), телефони для довідок (044) 201-20-69, 235-30-23) оголошує прийом пропозицій від

забудовників на придбання в місті Києві однокімнатних, двокімнатних та трикімнатних квартир, які мають бути благоустроєними, відповідати встановленим санітарним і технічним вимогам, в житлових будинках, прийнятих в експлуатацію, та в житлових будинках, які плануються прийняти в експлуатацію не пізніше III кварталу 2024 року.

Перелік документів, які необхідно додати до пропозицій, розміщено на Єдиному веб-порталі територіальної громади міста Києва на офіційній веб-сторінці Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва за посиланням:

[https://kyivcity.gov.ua/kyiv\\_ta\\_miska\\_vlada/struktura\\_150/vikonavchiy\\_organ\\_kivsko\\_misko\\_rahov\\_zdi\\_kivska\\_miska\\_derzhavna\\_administratsiya/departmenti\\_ta\\_upravlinnya/department\\_budivnytstva\\_ta\\_zhytlovoabezpechennia/](https://kyivcity.gov.ua/kyiv_ta_miska_vlada/struktura_150/vikonavchiy_organ_kivsko_misko_rahov_zdi_kivska_miska_derzhavna_administratsiya/departmenti_ta_upravlinnya/department_budivnytstva_ta_zhytlovoabezpechennia/).

Вищезазначені пропозиції та документи приймаються Департаментом будівництва та житлового забезпечення міста Києва протягом десяти робочих днів з дня опублікування цього оголошення в газеті «Хрещатик Київ» та на Єдиному веб-порталі територіальної громади міста Києва на офіційній веб-сторінці Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва.

Пропозиції, подані без надання повного пакету документів, не розглядатимуться.

Програмою економічного і соціального розвитку м. Києва на 2021–2023 роки, яка затверджена рішенням Київської міської ради від 24.12.2020 № 23/23, та Бюджетом міста Києва, який затверджений рішенням Київської міської ради від 08.12.2022 № 5828/5869, Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва передбачено виділення коштів з міського бюджету на придбання у 2023 році житла для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування.

Відповідно до плану спеціального фонду (за винятком власних надходжень бюджетних установ та відповідних видатків) на 2023 рік Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва передбачено фінансування з міського бюджету придбання житла для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування на суму 69 268 443,72 грн.

Департамент будівництва та житлового забезпечення міста Києва (вулиця Володимирська, 42, м. Київ, 01601, e-mail: [construction@kyivcity.gov.ua](mailto:construction@kyivcity.gov.ua), телефони для довідок (044) 201-20-69, 235-30-23) оголошує прийом пропозицій від забудовників на придбання в місті Києві однокімнатних, двокімнатних та трикімнатних квартир, які мають

бути благоустроєними, відповідати встановленим санітарним і технічним вимогам, в житлових будинках, прийнятих в експлуатацію, та в житлових будинках, які плануються прийняти в експлуатацію не пізніше IV кварталу 2024 року.

Перелік документів, які необхідно додати до пропозицій, розміщено на Єдиному веб-порталі територіальної громади міста Києва за посиланням:

[https://kyivcity.gov.ua/kyiv\\_ta\\_miska\\_vlada/struktura\\_150/vikonavchiy\\_organ\\_kivsko\\_misko\\_rahov\\_zdi\\_kivska\\_miska\\_derzhavna\\_administratsiya/departmenti\\_ta\\_upravlinnya/department\\_budivnytstva\\_ta\\_zhytlovoabezpechennia/](https://kyivcity.gov.ua/kyiv_ta_miska_vlada/struktura_150/vikonavchiy_organ_kivsko_misko_rahov_zdi_kivska_miska_derzhavna_administratsiya/departmenti_ta_upravlinnya/department_budivnytstva_ta_zhytlovoabezpechennia/).

Вищезазначені пропозиції та документи приймаються Департаментом будівництва та житлового забезпечення міста Києва протягом десяти робочих днів з дня опублікування цього оголошення в газеті «Хрещатик Київ» та на Єдиному веб-порталі територіальної громади міста Києва на офіційній веб-сторінці Департаменту будівництва та житлового забезпечення міста Києва.

Пропозиції, подані без надання повного пакету документів, не розглядатимуться.

Втрачено довідку ЖБК «Техніка» видану 15.03.1992 р. №17 на квартиру 139, яка знаходиться за адресою вул. Березняківська, 14 в м. Києві на ім'я власника квартири Паславської Алли Петрівна, вважати недійсною.

За зміст рекламних оголошень відповідає рекламодавець.  
Реклама друкується мовою оригіналу.



# Проблеми зі сном і постійна напруга: психологиня розповіла про нові скарги киян і шляхи вирішення

## «Ми перейшли в іншу стадію».

**К**ияни все частіше скаржаться на відчуття самотності, погіршення сну, уваги та знесилення. Життя у стресі та брак часу на відновлення призводить до погіршення самопочуття.

«Вечірній Київ» розпитав психологиню Київського центру стресостійкості та членкиню Асоціації екологічної психологічної допомоги Ярославу Попович, як запобігти вигоранню та повернути собі ресурси.

### — Як змінився психологічний стан киян, якщо порівнювати перші місяці війни та зараз?

— На початку війни головною проблемою була паніка та неготовність до викликів війни. Сьогодні вже якихось серйозних панічних настроїв немає, ми поступово адаптувалися, де це було можливо.

Зараз ми перейшли в іншу стадію. Люди все частіше скаржаться на вигорання, стомленість і подекуди роздратованість. Вони намагаються знаходити рішення не лише буденних складних запитів, а ще й переживають за близьких, які на фронті.

Якщо на початку війни можна було почути, що люди активізувалися, було багато адреналіну, то тепер відчувається потреба у додаткових ресурсах.

### — Чи можливо запобігти цьому?

— Наш Центр стресостійкості працює у цьому напрямку, проводимо заходи, тренінги, на яких розповідаємо, як не доводити себе до виснаженого стану, як проводити профілактику та відновлюватися. Шукаємо виходи та корисну взаємодію у колективах задля підтримки здоров'я. Але помічаю, що ми часто запізнюємося з профілактикою. Нерідко я отримую групи, де люди вже мають вигорання.

На мою думку, у кожному колективі, який працює в посиленому режимі, потрібно проводити профілактичні заняття як мінімум двічі на місяць. Людям необхідно давати змогу перезавантажуватися.

### — Як проявляється вигорання?

— Дуже часто порушується сон. Люди не можуть розслабитися після навантаженого дня. Через це прокидаються вже роздратованими, бо

просто не змогли як слід відпочити та відновитися.

Нерідко скаржаться на погіршення пам'яті. Часто через те, що люди намагаються одночасно бути залученими у багатьох сферах. За такого режиму нашому мозку складно опрацювати задачі.

У цьому випадку важливо не загнати себе у ще більший стрес. Не пам'ятати абсолютно все — це нормально, тим більше коли живемо у напруженні. Одним зі звичайних помічників має бути звичка не тільки занотовувати важливі завдання, але й не забувати про себе та свої можливості; чим більше навантаження, тим частіше можна спостерігати складність запам'ятовування.

— Нещодавно КМДА презентувала результати опитування у «Київ Цифровий». Воно показало, що найбільше киян турбує самотність. Але це не завжди говорить про те, що людину ніхто не оточує. Це, мабуть, більше про внутрішній стан? Чому, на вашу думку, так багато людей відчувають себе самотніми?

— Можна говорити про самотність з точки зору стресу. Наша психічна система нерідко реагує на стрес схильністю ізолюватися.

Замкнутися у собі — природно. Але дуже часто люди знаходяться в замкненому стані й не можуть з нього вийти. Ми впадаємо в емоційні стани (наприклад, починаємо плакати) або інстинктивні (постійно кудись біжимо й так далі).

Хоч це і ситуативні реакції, але якщо вони затягуються на довгий час, то відчуття самотності та безпорадності посилюються. Саме тут ми вже можемо говорити про важливість пошуку виходів, залучення додаткових ресурсів, заходів підтримки та відновлення, акцентуючи обов'язкову увагу на доланні.

На одному з тренінгів дівчина сказала, що вона одночасно відчуває провину, стомленість і самотність, попри те, що у неї є діти та родина. Після початку повномасштабної війни вона стала відчувати провину перед військовими, що сама не може воювати. Тому і навантажує себе на 200%, і як результат — має усі ознаки вигорання та небажання спілкуватися.



Ярослава ПОПОВИЧ, психологиня Київського центру стресостійкості та членкиня Асоціації екологічної психологічної допомоги

### — То виходить, що вона сама себе ізолює від спілкування?

— Так. Тут порушується основний закон здоров'я. Коли ми витрачаємо енергію, ми мусимо її чимось поповнити. Якщо цього не робимо, то працюємо на виснаження. Руйнується не тільки ментальне здоров'я, але й фізичне, адже вони взаємопов'язані.

### — Як людям виходити з цього стану? Давати собі відпочинку чи йти до спеціаліста?

— Взагалі наша психічна система влаштована так, що ми самостійно можемо дати собі раду, якщо вчасно потурбуємося. Не варто спиратися лише на спеціалістів.

Якщо вже не справляємось, не можемо керувати своїми емоціями, відчуваємо безпорадність, тоді справді бажано звернутися.

Звичайно, краще запобігти цьому. Ізраїльський професор, фахівець з ментального здоров'я, засновник Ізраїльського центру попередження стресу Мулі Лахад, після багаторічного дослідження способів долаючої поведінки людей у стресових ситуаціях, створив модель «Міст, що з'єднує», який включає шість способів відновлення, шість ресурсних каналів.

### — Розкажіть детальніше, що це за канали.

— Перший канал — це віра. Віра у свої сили та можливості, філософію життя, цінності.

Другий канал — це емоції. Наприклад, відвідування театру чи перегляд фільму. Проявлення почуттів, емоцій, переживань через танок, малювання і так далі.

Третій — соціальна активність, спілкування з друзями, підтримка родини.

Четвертий — уява. Він дуже популярний, особливо, під час реабілітації військових. Можна щось уявляти під час малювання, гри, читання книжки чи якогось іншого заняття. Тут може бути рукоділля, гончарство.

П'ятий канал — когнітивний. Це схильність людей аналізувати, планувати. Вони структурують те, що відбувається, і через мисленеву діяльність шукають виходи.

Шостий — це тіло. Ми займаємося спортом, рухаємося, фізична активність. Наприклад, прибирання у квартирі теж можна вважати за мініспорт.

Найчастіше люди використовують два або три канали та через них допомагають собі відновлюватися. Коли виникає стресова ситуація, життя людей часто змінюється. Тому важливо запитати себе, а що дало мені задоволення раніше? Що допомогало мені справлятися? І, що не менш важливо, — не відмовлятися від приємних дрібниць.

### — Іноді люди не дозволяють собі отримувати задоволення, бо відчують провину за це. Як тоді діяти?

Але ми повинні мати ресурси. Наприклад, коли чоловік телефонує з фронту, ви маєте не плакати, а підтримати його. Або коли він приїжджає на ротацію, то добре було б дати йому позитивні емоції. А якщо ви виснажені на 200 відсотків зі 100, ви просто не зможете цього зробити.

Незначні речі можуть покращити наш стан, але ми часто їх

ігноруємо. Наприклад, пропускаємо філіжанку кави, бо немає часу. Заміняємо спілкування з дитиною на те, щоб погортати стрічку новин. Відмовляємося від зустрічей з друзями, бо не до цього, стільки ж подій відбуваються довкола.

Саме ці дрібниці потім і складають нашу систему задоволення. Не можна зневажати відчуттям комфорту, якщо ми маємо на це можливість.

### — Те саме опитування показало, що люди після 35 років все менше готові звертатися до психологів. Чому?

— Тому що раніше у нас не було культури психічного здоров'я. Це стосується загалом людей старшого покоління. Раніше на проблеми психічного здоров'я дуже часто можна було почути фрази: «Зберись ганчірка», «Що ти собі дозволяєш», «Слабак» і так далі.

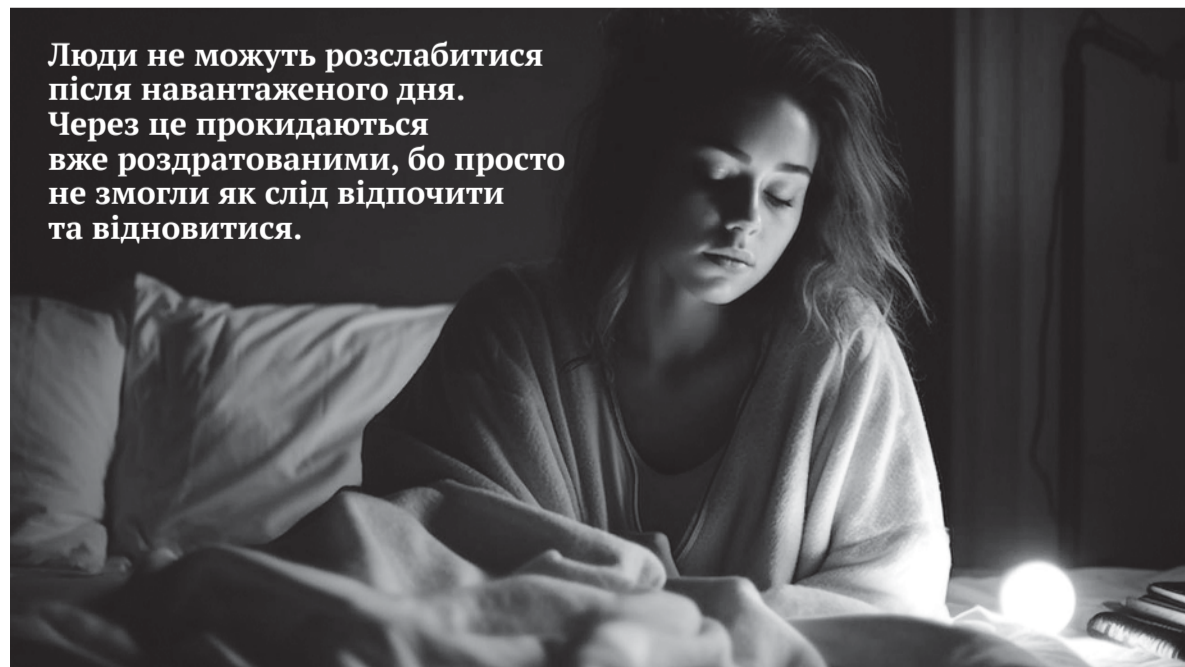
Поняття «депресія» асоціювалося одразу з психіатричними лікарнями. Не було поваги до того, що людина просто може відчувати себе зле.

### — Як допомогти таким людям? Чи може донька або син змусити батьків сходити до психолога? Чи якщо людина не захоче отримати допомогу, то нічого не допоможе?

— Дуже важко допомогти людині, якщо вона цього сама не хоче. Вона вважає, що у неї все добре, і їй це не потрібно. Немає мотивації.

Єдине що для старших поколінь я вважаю за можливе — проведення тренінгів та лекцій в організаціях, де вони працюють і не тільки, щоб давати інформацію про важливість психічного здоров'я. Так ми будемо не тільки поширювати знання, а й загальну культуру обізнаності та уваги до здоров'я не тільки фізичного, а й психічного. І, можливо, тоді звернення будуть вже точно мотивованими, оскільки турбота про себе в наших руках.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»



Люди не можуть розслабитися після навантаженого дня. Через це прокидаються вже роздратованими, бо просто не змогли як слід відпочити та відновитися.





## У Києві відбувся найдовший у світі марафон, присвячений захисникам

У забігу взяли участь кияни й гості міста з різних куточків України, захисники, які отримали важкі поранення, рідні загиблих та люди з протезуваннями.

29 жовтня відбувся благодійний забіг вдячності та підтримки героїв, які понад 9 років захищають Україну.

Мета марафону — нагадати світові про силу українців та підтримати всіх, хто відстоює свободу України кожного дня з 2014 року, — так довго, як не триває жоден спортивний забіг у світі. Професійною організацією марафону займався *NewRun*.

Учасниками марафону стали понад 10 тисяч людей по всьому світу. Вони бігли дистанцію зі стартовими номерами, на яких замість цифр — факти про війну

в Україні та імена героїв, яким вони присвячують свій забіг. Замість реєстраційних внесків люди робили донат на підсилення ППО.

У Києві забіг відбувся на ВДНГ на різні дистанції: 1, 5, 10, 21 та 42 кілометри. А також команда п'ятірка.

Загалом, 21 кілометр та 42 — це дистанція для тих, хто постійно займається бігом. Цього року участь у ній взяли 1360 осіб. Дистанцію 10 кілометрів обрали 550 осіб.

Дистанцію в один кілометр бігли родичі та друзі загиблих воїнів, військових, які зараз на фронті, полонених, а також небайдужі громадяни. У цьому забігу взяли участь кілька тисяч людей.

Цей марафон ще один доказ того, що українці незламні.



Фото: Бориса Корітська

Цього року 100% від усіх стартових внесків зараховується на спільний благодійний проєкт Нової пошти та Фонду «Повернись живим» — «Запакуй небо — прокачай ППО». Його мета, за словами організаторів, — зібрати 330 мільйонів гривень на зв'язок та рухомі командні пункти для сил ППО.

«Ми порівнюємо шлях України до перемоги з марафоном, адже марафон — це дистанція, що вимагає витривалості, стійкості й сили. Саме це демонструють наші військові, лікарі, рятувальники, волонтери — усі витривалі марафонці, які не зупиняються ні на мить заради кожного з нас. Ми знаємо, наскільки героям важлива підтримка, і „Най-

довший у світі марафон“ — це спосіб об'єднати людей з усього світу для подяки та підтримки тих, хто наближає перемогу України», — наголосила співзасновниця Нової пошти, учасниця та організаторка марафонів Інна Поперешнюк.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

## У столиці інклюзивна модельна школа провела випускний

Дівчата засвідчили, що для модельного мистецтва немає обмежень. Наступна зупинка — тиждень моди у Дубаї, де вони нагадають про війну в Україні патріотичною колекцією.

Днями у ТРЦ *Dream Yellow* пройшла особлива подія — випускний вечір інклюзивної модельної школи «НовіМи». На імprovізованому подіумі учасниці показали, чому навчилися, та продемонстрували присутнім колекції українських дизайнерів.

Засновниця інклюзивної модельної школи Ольга Акімова поділилася, що створити такий проєкт було її мрією.

«Я сильна особистість і завжди намагаюся оточувати себе сильними людьми або тими, хто надає мені приклад і мотивує до життя. Саме такими є люди з інвалідністю. Цим проєктом прагну показати їх силу та те, що вони можуть набагато більше, можуть надихати інших, — розповіла „Вечірньому Києву“ Ольга Акімова. — Йдеться не стільки про класичний моделінг, а про глибокий процес, моделінг як терапію через мистецтво. Це трансформація особистості, набуття впевненості в собі, відкриття нових граней. Що дуже важливо для всіх жінок».

За три місяці навчання моделі пройшли теоретичні блоки зі стилю та модельної ходи, фотопозування, акторської майстерності, ведення соцмереж, візажу. А потім отримані знання застосовували на практиці, брали участь у професійних фотосесіях і модних показах.

Як розповіла Ольга Акімова, теоретичне навчання відбувалося



Ілона Слуговіна

онлайн. Дівчата проходили уроки, відпрацьовували домашнє завдання, аналізували його, і потім практикувалися.

«Прагнемо вийти на рівень, коли наші учениці знають всю теорію, правила і вимоги, що і як робити на подіумі, вміють все те, що й професійні моделі», — зазначила вона.

Це вже другий випускний інклюзивної модельної школи «НовіМи». Особливість проєкту в тому, що в школі разом навчаються та розвиваються учасниці з інвалідністю та без.

Перший випуск пройшов влітку, тоді курс завершили 12 дівчат. Цього разу випустилися ще вісім учасниць проєкту з Києва та Львова.

Так, Юлія Землянська займалася баскетболом на візках, зараз є менеджером і візажистом. Христина Лещук виготовляє кабелі до машин на заводі *Fujikura* та, як вихователька за освітою, мріє відкрити власний приватний дитячий садочок.

Киянка Лада Кульченко працює практикуючим психологом і допомагає людям знайти смисловість для вирішення життєвих завдань. Вероніка Мірошник навчається в спеціалізованій спортивній

школі та мріє стати чемпіонкою світу зі спортивних танців на кріслах колісних.

Єлизавета Таран попри дислексію навчається у коледжі за спеціальністю «Соціальний робітник». Олена Лисенко не має інвалідності, але має велике серце, щоб підтримувати людей з інвалідністю та розвиток інклюзії в Україні. Юлія Серєда є головою БФ «Діти Сонця» та виховує сина з інвалідністю.

Ілона Слуговіна професійно займається танцями на візках, є восьмикратною чемпіонкою світу, заслуженим майстром спорту України та міжнародного класу. Також вона створює колекційні українські ляльки, сукні для бальних танців, а зараз активно готується до Чемпіонату світу.

Дівчата представили глядачам колекції брендів *fashion love in love*, *Polivik.design*, *MEREZHKA*. До слова, дизайнерка *Polivik.design* Поліна Редчак також має інвалідність, і дуже добре розуміє потреби дівчат. На випускному, окрім показів колекцій, виступали й запрошені музиканти.

Випускниця інклюзивної модельної школи привітала й заступниця голови КМДА Марина Хонда.



Ольга Акімова

«„НовіМи“ — дієвий доказ розвитку інклюзивного моделінгу в Україні. Дякую Ользі Акімовій за допомогу дівчатам у втіленні їхніх мрій та досягненні цілей! — написала вона. — Вітаю всіх випускниць з успішним завершенням курсу! Отримання диплома — це тільки початок вашого шляху в моделінгу. Бажаю вам успіхів у кар'єрі!».

Ольга Акімова розповіла «Вечірньому Києву», що учениці школи вже брали участь у показах на тижнях моди у Львові та Одесі.

«Ми отримали багато відгуків, глядачі по-іншому подивилися на людей з інвалідністю, що дуже важливо. Для мене це є свідченням того, що ми рухаємося в правильному напрямку, — підкреслила вона. — Зараз виходимо на міжнародний рівень. На *World Fashion Week* в Дубаї, який відбудеться у листопаді, представимо патріотичну колекцію



Дизайнерка Поліна Редчак та учасниці проєкту



Христина Лещук

*Pixel Time*. Будемо розповідати про те, що відбувається в Україні. Через моделінг завжди несемо певну ідею — змінювати людей, ставлення, приносити інформацію».

Надалі плануються нові набори в інклюзивну модельну школу «НовіМи». Хто хоче стати учасницею, може звертатися за номером 068-097-26-40 (навчання безкоштовне).

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»