



# Хрещатик

Київ міська газета

## АНОНСИ



Понад 300 га зелених зон Києва отримали захист від забудови

➤ стор. 3



Якість перевезень під контролем: на столичних перевізників чекають регулярні перевірки

➤ стор. 3



Київська дитяча залізниця відсвяткувала 68-й День народження

➤ стор. 4



В інвалідному візку — через весь світ: у Києві відкрилася унікальна фотовиставка мандрівника

➤ стор. 4

## Будівля «Квіти України» отримала охоронний статус

Департамент охорони культурної спадщини вніс будівлю «Квіти України» до переліку об'єктів культурної спадщини Києва. Тепер без дозволів і науково-проектної документації будь-які роботи на об'єкті заборонені.

Павільйон «Квіти України», розташований за адресою вул. Січових Стрільців, 49, отримав статус щойно виявленого об'єкту культурної спадщини. Про це повідомив заступник голови КМДА Володимир Прокопів на своїй сторінці у соцмережі Facebook.

Департамент охорони культурної спадщини вніс будівлю «Квіти України» до Переліку об'єктів культурної спадщини Києва. Копія цього наказу



Фасад будівлі до початку демонтажу. Фото: Ольга Косова

була також направлена до Міністерства культури та інформаційної політики України з метою внесення об'єкту до державного реєстру нерухомих пам'яток України. Тепер упродовж місячного строку власник повинен укласти охоронний договір на щойно виявлений об'єкт.

«Без наявності письмового дозволу відповідного органу охоро-

ни культурної спадщини та без погодженої науково-проектної документації будь-які роботи на об'єкті будуть заборонені», — наголосив заступник голови КМДА.

«Квіти України» — це зразок модерністської архітектури. Будинок побудували у 1980-х роках як магазин-оранжерею для комунального підприємства «Квіти

України». Деякий час там працював супермаркет, який згодом переїхав.

На початку літа цього року будівлю обгородили парканом і почали готувати до реконструкції з надбудовою для розміщення офісного центру. 12 липня забудовник почав демонтажні роботи. За кілька годин роботи припинили через тиск незадоволеної громадськості, яка зруйнувала паркан і у такий спосіб перешкодила забудовнику. До цього часу забудовник встиг зруйнувати фасад.

Згодом у КМДА відреагували на резонансний демонтаж. Зокрема, тоді Володимир Прокопів запевнив, що Департамент культурної спадщини КМДА не надавав забудовнику жодного дозволу на будівельні роботи на об'єкті «Квіти України». А отримати відповідні погодження зможе лише після згоди Мінкульту — оскільки будівля розташована в історичному ареалі.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»



## У столиці пройшла перша підготовка до ювілейного параду

Військовослужбовці Національної гвардії України провели першу підготовку до параду військ на злітній смузі ДП «Антонов» до Дня Незалежності.

На злітну смугу ДП «Антонов» з'їхали тисячі військовослужбовців та співробітників силових структур. Про це повідомляє Національна гвардія України.

У вівторок, 3 серпня, відбулась перша репетиція парадних розрахунків до параду військ з нагоди 30-ї річниці Дня Незалежності України.

«Пішу колону зведених парадних розрахунків Національної гвардії представлятимуть одразу чотири „коробки“: військовослужбовці спеціального навчально-трену-

вального батальйону „Почесна Варта“, кінологічний підрозділ зі службовими собаками, курсанти Національної академії та зведений оркестр Національної гвардії України», — йдеться у повідомленні.

Цьогоріч парадні розрахунки пройдуть Хрещатиком новим стройовим кроком, який вони з легкістю вже опанували. Основною відмінністю стало те, що тепер ногу під час руху потрібно підіймати на 10–15 см.

Натомість у центрі Києва також йде підготовка до Дня Незалежності — будівлю КМДА відмивають від надписів та фарбують сходи.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

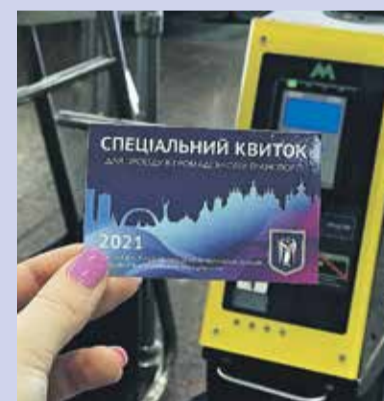
## У Києві прийматимуть заявки на отримання спецперепусток в транспорт

Електронну форму подачі заявок для отримання спецперепусток для користування громадським транспортом на випадок посилення карантинних обмежень оприлюднять на сайті КМДА наступного тижня.

Про це написав перший заступник голови КМДА з питань здійснення самоврядних повноважень Олексій Кулеба у своєму блозі на сайті «Вечірній Київ». Він нагадав, що цього разу місто, врахувавши попередній досвід, розробляє алгоритм впровадження електронних перепусток для підприємств критичної інфраструктури.

«Місто вже зараз планує, як працюватиме громадський транспорт, якщо в столиці відбудеться стрімке поширення захворювання на коронавірус і карантинні заходи будуть посилені. Необхідно, аби всі підприємства, що мають працювати безперервно попри карантин, змогли спокійно підготуватися. А місто має забезпечити простий і чіткий алгоритм отримання спецперепусток», — зазначив Олексій Кулеба.

Починаючи з 10 серпня, на сайті КМДА буде оприлюднена форма подачі заявки, підприємства критичної інфраструктури зможуть залишити заявку на отримання спецперепусток для своїх працівників.



Нагадаємо, згідно з постановою, яку прийняв Кабмін, у разі переходу області до жовтого, помаранчевого чи червоного карантинного рівня епідемічної безпеки для роботи навчального закладу потрібно мати мінімум 80% повністю вакцинованого персоналу.

Влада столиці готується до третьої хвилі пандемії COVID-19, а киянам нагадують про необхідність вакцинуватися. Через сезон відпусток, збільшення подорожей та контактів між людьми, у влади міста є обгрунтовані побоювання щодо третьої хвилі коронавірусу.

Записатися на щеплення можна у зручний час за допомогою системи *helsi.me*. Вакцинація є безкоштовною.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»



## Дитяча істерика: задовольнити «хочу» чи відмовити, — поради психолога

**Дитина кричить, щось вимагає у батьків і не може заспокоїтися. Що це — поганий характер малюка чи хвороба? Що робити у таких випадках? На ці та інші запитання в інтерв'ю нашому виданню відповів дитячий психолог Дмитро Вакуленко.**



До редакції звернулася киянка Тамара Васильчук, яка розповіла таку історію.

«Вчора ми з трирічною донькою Маринкою довго гуляли в парку, а потім пішли у супермаркет за продуктами. Там Маринка побачила іграшкового ведмедика і попросила його купити. Оскільки іграшка коштувала 300 гривень, я відмовила, пояснивши, що це для нас дорого.

І тут донька почала плакати та кричати. Я ніяк не могла її заспокоїти, навіть тоді, коли пішла і купила цього ведмедика. Дитина викинула його на підлогу і кричала ще голосніше. Що робити у таких випадках?»

«З нашим дворічним сином часто трапляється істерика. Він кричить так, аж синіє. Чому так стається і як йому допомогти?» — запитує киянин Володимир Івченко.

Отже, чому виникає дитяча істерика і що робити у таких випадках? На цю тему ми поговорили з відомим дитячим психологом Дмитром Вакуленком.

**— Пане Дмитре, чому в дітей трапляються стани, про які розповідають читачі?**

— Мова йде навіть не про якісь окремі випадки... З подібними проблемами періодично зустрічаються батьки усіх дітей дошкільного віку.

Це пояснюється особливостями фізіологічного розвитку малюків. Адже у цьому віці (до 6–7 років) зони мозку, які відповідають за самоконтроль, перебувають ще в процесі формування. Тому виникають певні труднощі в регуляції власних емоцій та поведінки.

Отже, потреба у додатковій організації з боку дорослих для дошкільнят є віковою необхідністю.

**— Що відбувається з дитиною під час нападу?**

— Під час нападу дитина втрачає контроль над собою, а часто — і здатність розуміти навіть нескладні прохання батьків.

У такі моменти малюк дуже потребує допомоги. Але нотації чи заклики до совісті не допоможуть ні вам, ні ситуації, ні дитині. Адже повноцінне розуміння таких абстрактних понять, як совість, нечестність та інше, приходить до дітей у 10–12-річному віці.

**— Які причини можуть викликати істеричну поведінку?**

— Причини виникнення істерики можуть бути різними, але існує фактор, який завжди передують нападам: дитина втомлюється.

Причому виснажуються не тільки м'язи, а і психіка. До такого виснаження може призвести як тривала прогулянка, так і похід у торгово-розважальний центр, поїздка сидячи у транспорті, або навпаки — емоційна рухлива гра, після якої важко охолонути.

Наприклад, у випадку з Маринкою — донькою вашої читачки Тамари Васильчук, дівчинка втомилася під час тривалої прогулянки парком, а потім вони з мамою ще пішли й у супермаркет, де шумно та багатолюдно...

До речі, дитина в один і той же день може демонструвати однакову поведінку, але мати для цього різні приводи. Тому важливо вміти аналізувати та розуміти ситуацію, а саме — події, які відбулися до, під час та після «вибуху».

Ще важливо розрізнити істеріку від маніпулятивної поведінки, коли дитина просто ставить за мету отримати від батьків бажане.

**— Як розрізнити маніпуляцію від істерики?**

— Під час маніпулятивної поведінки дитина повністю себе контролює. Вона навмисно може плакати та кричати, щоб батьки задовольнили її бажання. Коли малюк отримує те, чого хоче, то він відразу заспокоюється.

В істеріці дитина себе не контролює, їй просто дуже зле. При цьому за інерцією вона може щось вимагати, але навіть якщо це отримує, то їй не стає легше.

Але часто трапляється, що істеричним нападам передують саме маніпулятивна поведінка, яка виснажує дитину і призводить до стану втрати над собою контролю.

Тому дорослі, перш ніж реагувати, мають проаналізувати мотив поведінки. Це допоможе зрозуміти корінь проблеми та вибудувати альтернативний, конструктивний сценарій дії у відповідь.

**— Що робити коли дитина вже перебуває у стані істерики?**

— Універсального «рецепту» немає — кожний випадок передбачає особливий підхід. Однак є кілька правил, які допоможуть стабілізувати стан дитини:

**1. Залишайтеся спокійними.**

Це — важко, та пам'ятайте, що саме ви є підтримкою для дитини, і саме ваш спокій та уважність (не байдужість!) допоможуть їй заспокоїтися.

**2. Подбайте про безпеку дитини та тих, хто її оточує.**

У неконтрольованому стані легко зашкодити собі чи іншим, тому попідкуйтеся, щоб простір довкола був безпечним.

**3. Не підкріплюйте поведінку виконанням бажань дитини.**

Ваша згода на все те, чого вимагає малюк, не допоможе йому заспокоїтися. Але сформує правило: «якщо щось хочеш — починай кричати, плакати й — отримаєш». Домовляйтесь з дитиною потрібно вже після того, як всі заспокояться.

**4. Допоможіть дитині заспокоїтись:**

взьміть на руки, міцно обійміть, при цьому повільно, ритмічно похитуючись разом з дитиною з боку на бік;

змініть середовище, яке оточує малюка. Для цього перейдіть в іншу кімнату, знайдіть більш затишне місце, поверніть спиною до інших;

обійнявши, спробуйте повільно порахувати до 100. Якщо дитина почне рахувати з вами, то це заспокоїть її ще швидше.

Загалом, за психічну та фізичну витривалість відповідає перший функціональний блок головного мозку. Особливості розвитку цієї зони є дуже частою причиною небезпечної поведінки. Іноді це потребує не лише поведінкової корекції, а і роботи з нейропсихологом.

**— Чи можна якось тренувати цей перший функціональний блок мозку?**

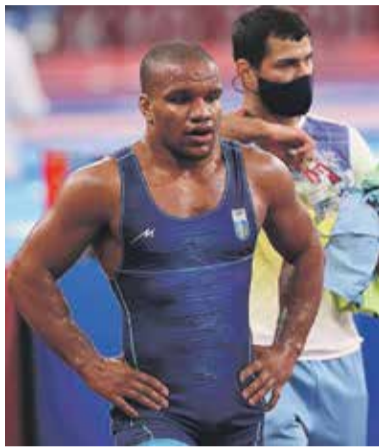
— Так, енергозабезпечення цієї зони мозку поліпшується при систематичному фізичному навантаженні. Звичайно, перед цим потрібно проконсультуватися з лікарем.

Особисто я завжди рекомендую: відвідування басейну; ранкові руханки; настільний теніс; йогу; легку атлетику.

**За матеріалами сайту «Вечірній Київ»**







## Жан Беленюк приніс Україні першу золоту медаль Олімпіади-2020

Жан Беленюк виграв першу золоту медаль з серії бронзових та срібних нагород, які отримали українські спортсмени на Олімпіаді-2020 в Токіо.

Як повідомляє *Sport.UA*, переможний двобій Беленюк провів з угорцем Віктором Льорінцом, та виграв з рахунком 5:1. Це не перший його поєдинок з угорцем: перед тим суперники зустрічалися десять разів, й Жан Беленюк жодного разу не програв.

На шляху до фіналу Беленюк переміг таких відомих борців у греко-римській боротьбі в категорії до 87 кг, як Зураб Датунашвілі, Башир Сід Асара та Іван Хуклек.

Нагадаємо. Кияни можуть переглядати олімпійські змагання у спеціальних фан-зонах. Одна з них — у Сирецькому парку. Тут, окрім переглядів, можна потрапити й самому з десяти видів спорту.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

## Київській Дитячій залізниці виповнилося 68 років: історія та архівні фото

У Сирецькому парку 2 серпня відсвяткувала свій 68-й День народження Київська дитяча залізниця.

Історія магістралі бере початок ще з далеких 30-х років минулого століття, коли після повідомлення юних залізничників міста Тифліс (Тбілісі) розпочалася епоха дитячих залізниць. Тоді в Києві планували зробити дитяче містечко, до якого входила б дитяча залізниця, автодром та порт. Достеменно невідомий маршрут майбутньої вузькоколійки. Імовірно, вона б проходила берегами Дніпра, але на жаль, проєкту завадила війна...

Після війни про дитячу залізницю згадали лише у 1950 році. Малу магістраль хотіли спорудити на окраїні міста, неподалік Бабиного Яру. Проте, зважаючи на поховання численних жертв терору, та безпосереднє розташування Сирецького концентраційного табору на території майбутнього парку, початок будівництва неодноразово відклали. Почалося будівництво навесні 1953 року.

«До серпня 1953 року силами працівників Південно-Західної залізниці, студентів залізничних вишів було споруджено 2-кілометрову петлю зі з'єднанням на ст. Технічна (нині — ст. Залізнична). Проміжними були платформа Спортивна (нині — ст. Київ-Пасажирський дитячий) та станція Піонерська (нині — пл. Паркова), яка тривалий час виконувала роль головної станції», — розповідають працівники Дитячої залізниці.

Цікавим фактом є те, що навіть під час будівництва залізниці



2 серпня 1953 року. Начальник Південно-Західної залізниці Петро Кривонос перерізає стрічку та відкриває рух поїздів по малій магістралі

в Сирецькому парку уже розробляли маршрут більш альтернативний — початок залізниця брала б за кіностудією ім. Довженка, а завершувалася б на території зоопарку. З невідомих причин цей проєкт так і не втілили.

На момент відкриття дитяча магістраль мала у своєму парку шість дерев'яних вагонів та паровоз ЮЗм-336 (він же Гр-336) побудови 1951 року. До кінця 1954 року довжина залізниці виросла майже вдвічі завдяки новому перегону Технічна—Комсомольська.

«У 1972 році, через будівництво лікарні розібрали станцію Комсомольська. Лінію замкнули в кільце, унаслідок чого перед станцією Спортивна утворився під'їом. Приблизно тоді ж залізниця попросилася з дерев'яними вагонами», — згадують у Дитячій залізниці.

Цікаво, що юні залізничники навчалися за межами залізниці у навчально-лабораторному комплексі. У 80-х станцію Спортивна перейменували на Яблуньку. А на початку 80-х залізниця отримує

чотири вагони типу ПВ-40, що утворили поїзд «Малиш».

Працівники додають, що у 2000 році стан залізниці став критичним, було порізано на метал один з вагонів «Піонер», а за рік до цього — тепловоз ТУ1. У ці переломні для малої магістралі дні начальник залізниці Анатолій Міщенко вирішив відкрито заявити про стан телебачення.

«Напередодні відкриття 2001 року розпочалася повна реконструкція залізниці: відремонтували рухомий склад та станції, звели вокзал станції Яблунька на базі існуючих будівель, а станцію Технічна зробили головною та перейменували у Вишеньку. Налагодили роботу стрілок та світлофорів, відремонтували навчальний корпус. У 2005 завершили будівництво депо», — продовжують розповідь працівники.

Остання масштабна реконструкція Дитячої залізниці була у 2018 році.

«До 66-го сезону руху поїздів було споруджено новий вокзал на колишній станції Яблунька,



а станція змінила назву на Київ-Пасажирський дитячий та отримала статус головної. Станцію Вишенька перейменували на Залізничну», — пригадують у Дитячій залізниці.

Тоді відремонтували повністю навчальний корпус, оновили колійну інфраструктуру. А 1 червня 2019 року 66-й сезон навчально-виробничої практики відкрили двома потягами. Під кінець сезону руху поїздів, парк поповнився вузькоколіїним вагоном-платформом.

«Взимку 2019 року столична дитяча магістраль вперше за історію відкрила зимовий сезон руху поїздів та навчально-виробничої практики!» — резюмують залізничники.

За свої 68 років Дитяча залізниця виховала не одне покоління та запам'яталася киянам яскравими спогадами.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»

## В інвалідному візку — через весь світ: у Києві триває фотовиставка мандрівника

Виставка присвячена 30-річчю Незалежності України.

Національна спілка журналістів України до 30-річчя Незалежності України презентувала символічну фотовиставку мандрівника Миколи Подрезана, який багато років подорожує на інвалідному візку. Фотовиставка називається «Планета Земля — погляд з інвалідного візка», і до неї ввійшли декілька робіт мандрівника з його подорожей по світу за останні десять років. Мета цього проєкту — показати життя за кордоном людей з інвалідністю і привернути увагу до потреби доступної інфраструктури для них.

У 1991 році киянин Микола Подрезан потрапив у аварію в Естонії та серйозно травмував хребет. З того часу він пристосувався жити в інвалідному візку, зокрема, — мандрувати. І до своїх 68 років він

об'їздив 70 країн, з яких 63 — побачив в інвалідному візку.

«Травма хребта забрала у мене можливість ходити, але я їжджу швидше, ніж ви ходите!» — жартує мандрівник.

Журналістці нашого видання Микола Подрезан розповів, що під час подорожей вивчає тамтешню інфраструктуру для людей з інвалідністю.

«Своїм прикладом я вивчаю практичну інклюзію, бо люблю музеї, архітектуру, меморіальні комплекси тощо. Тобто я їжджу вивчати місцевість та разом із тим спостерігаю, як за кордоном облаштовують комфорт людям з інвалідністю», — каже він.

Микола також додає, що комфортно живеться там, де у суспільстві головними є права людини. Як приклад, називає кра-

їни Європи, Америку, а також Австралію, Нову Зеландію та Японію.

«У цих країнах неможливо припаркувати авто на інвалідне місце, бо штраф — тисячі євро. Тобто там створили такі умови, що їх невідгідно порушувати», — розповідає Микола Подрезан.

Подорожує чоловік разом із дружиною Наталією. Під час поїздок вони зустрічаються з українською діаспорою, представниками закордонних інвалідних, соціальних та культурних організацій.

Микола Подрезан також вважає своїм громадянським обов'язком посилювати, мандруючи різними світами, позитивний імідж України, розповідати людям закордоном про культуру й історію, сьогодення рідної країни, миролюбність і силу українців.



«Ми завжди вдягнені у вишиванки. Для нашої родини важливо розповідати про українську культуру та пишатися нею. У Новій Зеландії, до прикладу, мою дружину Наталю зупинили на вулиці та запропонували купити вишиванку — от наскільки подобається вона іноземцям!» — розповідає мандрівник.

Національна спілка журналістів України вручила пану Миколі посвідчення журналіста.

На завершення Микола Подрезан розповів про найважливіший девіз свого життя.

«Я стажувався та вивчав сучасний досвід реабілітації та

з різних питань соціальної роботи в Британії, США, Нідерландах, Німеччині тощо. І вивів один із найважливіших девізів мого життя: „Головне у людини не те, яку частину здоров'я вона загубила, а те, як вона використовує ту частину здоров'я, яка в неї залишилася“, — каже він.

Микола Подрезан впевнений, що Україна стане справді частиною Європи тільки тоді, коли в країні будуть повноцінно та комфортно відчувати себе люди непростого долі — особи з інвалідністю.

За матеріалами сайту «Вечірній Київ»